



Nombre de la Presentación: Actividad 1

Nombre del Alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Estadística Descriptiva en Nutrición

Nombre del profesor: Ing. Andrés Alejandro Reyes Molina

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Tercero

Fecha: 4 de julio del 2022



MEDIDAS

ANTROPOMETRICAS

Antropometría

Es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano. Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes.

Con esta técnica, medimos peso, altura, longitudes, perímetros, longitudes, diámetros y pliegues cutáneos



Elaborado por: Carla Karina Calvo Ortega

Medidas de peso

La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello. El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es contante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.



Medidas de talla

Se mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.

Tomar todas las medidas cada dos meses, apuntarlas en centímetros y guárdalas bien. Se servirán para definir la talla así como para saber si se adelgaza o se engorda.



Medidas de circunferencia braquial

Es un indicador de la pérdida de masa muscular del brazo que se basa en la media de la circunferencia del brazo en el punto medio situado entre el extremo del acromion de la escápula y el olécranon del cubito.



Medidas de circunferencia cefálica

Es la medición del perímetro de la cabeza de un niño en su parte más grande. Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza.



Bibliografía:

Universidad del Sureste 2022. Antología de Estadística Descriptiva en Nutrición. Unidad 3. Páginas 70 - 87. Recuperado el 02 de julio del 2022.