



Nombre del Alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del tema: Aplicaciones prácticas a la nutrición

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Estadística Descriptiva en Nutrición

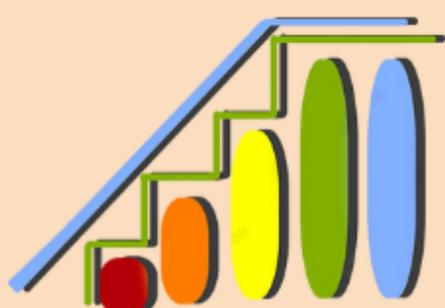
Nombre del profesor: Ing. Andrés Alejandro Reyes Molina

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Tercero

Fecha: 30 de julio del 2022

APLICACIONES PRÁCTICAS A LA NUTRICIÓN

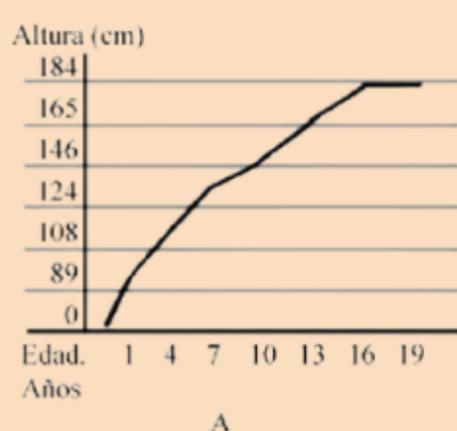


QUÉ SON LAS CURVAS DE CRECIMIENTO

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad. Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

INTERPRETACIONES DE LOS VALORES OBTENIDOS EN LAS CURVAS

El crecimiento depende, sobre todo, del potencial genético de cada individuo y del sexo, aunque también influyen otros factores como la nutrición, la actividad física o la existencia de problemas de salud. Se valora comparando, en una gráfica de crecimiento, las medidas de un niño concreto frente a los de su misma edad.

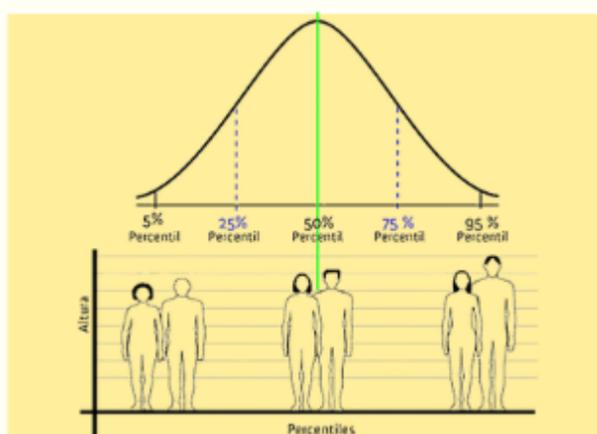


¿CÓMO SE ELABORAN LAS CURVAS DE CRECIMIENTO?

Se elaboran con los datos obtenidos de medir a grupos amplios de niños de distintas edades (estudios transversales) o midiendo de forma seriada a un grupo de niños desde que nacen hasta que llegan al final de la adolescencia y dejan de crecer (estudios longitudinales). Los datos obtenidos de estos estudios se someten a diversos procedimientos estadísticos, a partir de los cuales se obtienen las gráficas y los percentiles.

¿QUÉ SON LOS PERCENTILES?

Cuanto mayor sea el número de percentil, más grande será el niño respecto a los de su misma edad y, cuanto menor número de percentil, menor tamaño tendrá. Si un niño está en el percentil 50 de peso significa que, comparado con los de su edad, hay un 50 % de los niños que pesan más y otro 50 que pesan menos.

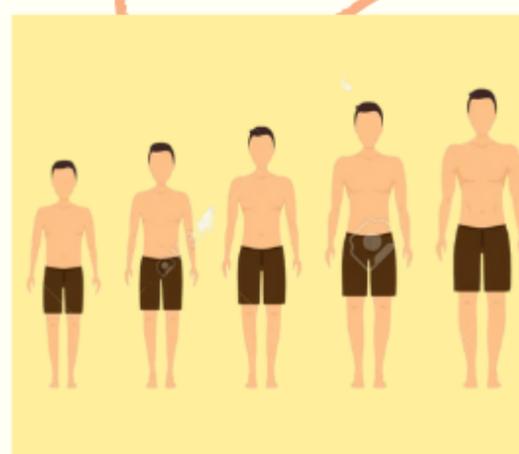


¿PARA QUÉ SIRVEN LOS PERCENTILES?

Conocer cómo es el patrón normal de crecimiento y sus desviaciones, permite detectar, de forma precoz, la aparición de determinados problemas, pero también contribuye a evitar intervenciones o estudios innecesarios en niños que tienen variaciones normales del crecimiento.

CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON DESARROLLO NORMAL

Los patrones de crecimiento son la herramienta fundamental para el sistema de vigilancia y seguimiento nutricional de un niño o niña o de una población y son un instrumento clave para el fomento, la aplicación y medición de indicadores de salud y nutrición. Las gráficas permiten definir canales de crecimiento, los cuales están destacados con curvas.

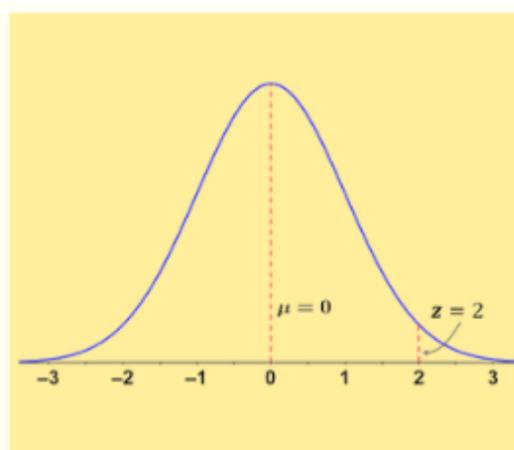


CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN

En general los niños con síndrome de Down crecen e incrementan su peso y perímetro craneal más lentamente que los demás niños de la población general. El seguimiento de sus curvas de crecimiento es importante para constatar si existe algún proceso patológico que interfiera su crecimiento.

APLICACIÓN DEL PUNTAJE Z

La forma exacta de la distribución normal (la característica curva con forma de campana) se define por una función que tiene solamente dos parámetros: la media y la desviación estándar. La media es el valor que con mayor probabilidad aparecerá en una medida. La desviación estándar refleja lo abierta o cerrada que es la campana de Gauss correspondiente.



Bibliografía:

Universidad del Sureste 2022. Antología de Estadística Descriptiva en Nutrición. Unidad 4. Páginas 87 - 103. Recuperado el 24 de julio del 2022.