



Diego Jiménez Villatoro.

Ing. Andrés Alejandro Reyes Molina.

Cuadro sinóptico.

Estadística descriptiva en nutrición.

Tercer cuatrimestre.

Nutrición – A.

Medidas antropométricas

Para que sirven

Antropometría

Es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo.

Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes.

Nos permite conocer el somatotipo de la persona.

- Mesomorfo
- Endomorfo
- Ectomorfo

Medidas de peso

Peso

Se define como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos.

Masa

Se define como la cantidad de materia que posee el cuerpo que se estudia.

Medidas de talla

Sirven para definir la talla, así como para saber si adelgazas o engordas.

Medidas de circunferencia braquial.

Perímetro braquial

Medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso.

También se ha usado en situaciones normales como instrumento adicional de tamizaje, por su poder para predecir la mortalidad infantil.

Bibliografía:

- Estadística descriptiva. (s. f.). plataformaeducativauds. Recuperado 4 de julio de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/429bddd163da49125073a4b9d0de4e1f-LC-LNU302.pdf>