



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Estadística

Nombre del profesor: Andres Alejandro Reyes Molina

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

Medidas antropométricas

Para que sirven

Es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano

Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes

Con esta técnica, medimos peso, altura, longitudes, perímetros, longitudes, diámetros y pliegues cutáneos

Medidas de peso

Peso

Este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos

Masa

Hace referencia a la cantidad de materia que posee el cuerpo que se estudia. Se mide en Kg

Medidas de talla

Sirven para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas.

Medidas de circunferencia Braquial

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso

Para facilitar el trabajo de campo de evaluación rápida del estado nutricional, durante los años sesenta se desarrolló un método para relacionar el perímetro braquial con la altura, mediante el uso de una regla métrica denominada medidor QUAC

Para derivar los valores de referencia de perímetro braquial según la altura utilizamos los datos de crecimiento de niños de 6 meses a 9 años de edad correspondientes a la muestra con la que se realizaron la primera y segunda Encuesta Nacional de Salud y de Estudio de la Nutrición

Para estimar la mediana de los valores de perímetro braquial en un pequeño intervalo de estatura usamos el método de ajuste de curvas del análisis exploratorio de datos

Medidas antropométricas

Medidas de circunferencia cefálica

Una vez que ya tenemos plena seguridad de que estamos en espera de un bebé, empezamos las interrogantes de si el bebé va a ser alto o pequeño, ojos claros u oscuros, gordito o flaco.

Para tratar de tener idea de estos datos, debemos realizar visitas periódicas a un ginecólogo. Este profesional se va a encargar de brindarte apoyo e información acerca de tu salud y la del bebé

Perímetro abdominal

Esta medición se realiza tomando como referencia un punto a nivel del ombligo y de ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago.

Circunferencia cefálica

Esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante, ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.

Longitud del fémur

Esta medida es tomada luego de la tercera ecográfica, por tu ginecólogo.

Peso ideal de la madre

Datos para el control para el bebé

Perímetro abdominal.
Circunferencia cefálica.
Longitud del fémur.
Peso de la madre.

Se debe tomar en cuenta que en promedio la madre debe aumentar de 10 a 12 kilogramos

Referencias Bibliograficas

Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/429bddd163da49125073a4b9d0de4e1f-LC-LNU302.pdf>