



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestro: Andrés Alejandro Reyes Molina

Materia: Estadística descriptiva en nutrición

Actividad: Súper nota

Tercer cuatrimestre

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Para que sirven las medidas antropométricas

es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano. Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes.

Con esta técnica, medimos peso, altura, longitudes, perímetros, longitudes, diámetros y pliegues cutáneos.



Medidas de peso



El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa.

Es importante saber diferenciar lo que es la masa, es decir la cantidad de materia que tiene un cuerpo, del peso.

Medidas de circunferencia braquial

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso.

Durante los últimos 30 años se utilizó para detectar malnutridos entre los menores de 5 años un único punto de corte, generalmente 12,5 o 13,0 cm de perímetro braquial.



Medidas de circunferencia cefálica

El modo o la forma de medir a los bebés son mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica.



Esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante, ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.

Bibliografía

Universidad del Sureste 2022. Antología de Estadística Descriptiva en Nutrición. Unidad 3. Páginas 71-87