

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Medidas antropométricas.

Parcial: 3er Parcial.

Nombre de la Materia: Estadística Descriptiva en Nutrición.

Nombre del profesor: Andrés Alejandro Reyes Molina.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre.

-Medidas antropométricas-

Para que sirven

herramienta de diagnóstico

y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano. Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuanto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes. Con esta técnica, medimos peso, altura, longitudes, perímetros, longitudes, diámetros y pliegues cutáneos

Antropometría

es la que nos permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuanto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes, ejem. Dos personas con el mismo peso, pueden variar en composición corporal, por lo que no podríamos saberlo simplemente con la báscula.

Medidas de peso

Peso

La palabra peso proviene del término latino pensum. En primer lugar el peso no es una propiedad particular de los cuerpos, sino que el mismo se ve condicionado por el campo gravitatorio en el cual se hallan los mismos, es decir los cuerpos.

Diferencia masa y peso

La masa se mide en kilogramos y se utiliza una balanza para ello. El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons.

medidas de talla

medida convencional

indicador de crecimiento que relaciona el peso con la talla. Este refleja el peso corporal en proporción al crecimiento alcanzado en longitud o talla indicando la situación actual del estado nutricional del individuo, independiente de la edad.

Medidas de circunferencia braquial

perímetro braquial

medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso

Medidas de circunferencia cefálica.

perímetro cefálico

es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante, ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.

Importancia

el tamaño de la circunferencia cefálica da un reflejo de como se encuentra el desarrollo del cerebro del bebé. Estudios indican que un niño con una circunferencia cefálica de pequeñas medidas es un indicio de retraso mental o deficiencia en el desarrollo del mismo

Fuentes de Consulta

Medidas antropométricas. (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Estadística Descriptiva en Nutrición UDS* (pp71-87.). Recuperado el 07 de julio de 2022 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/429bddd163da49125073a4b9d0de4e1f-LC-LNU302.pdf>