



Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado. 3

Grupo. A

Número de lista. 1

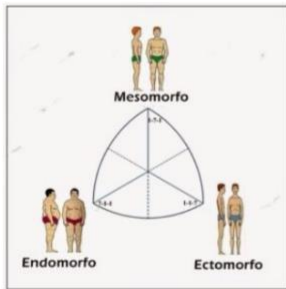
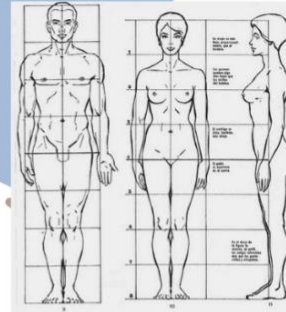
Actividad. Súper nota de medidas antropométricas

Fecha. 5 de julio del 2022

Medidas antropométricas

Qué son?

Las medidas antropométricas son la talla, el peso y los perímetros corporales. Estas medidas son imprescindibles para un técnico en dietética.



Para qué sirven?

Se usan para evaluar el estado nutricional de individuos y grupos de población, y sirve como criterio de elegibilidad para programas de nutrición con ayuda alimentaria.



Peso

Se refiere a la masa o el peso de una persona, se mide en kg, libras o en stones.

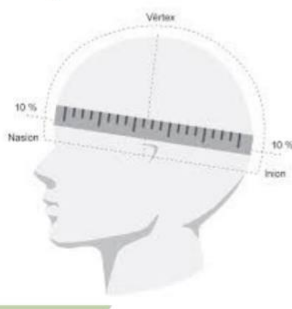
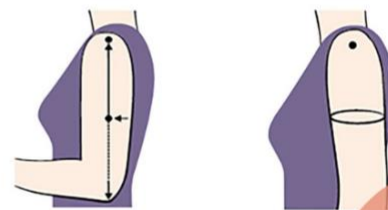


Talla

La talla representa la suma de longitud de los segmentos y subsegmentos corporales.

Circunferencia braquial

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional



Circunferencia cefálica

Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza