



**Nombre de alumno: Montserrat  
Hernández Regalado**

**Nombre del profesor: Andres Alejandro  
Reyes Molina**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Estadística descriptiva en  
nutrición**

**Grado: Tercero**

**Grupo: LNU17EMC0121-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a: 09 de julio del 2022

# Medidas antropométricas

## Para que sirven las medidas antropométricas

es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano.

Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes.

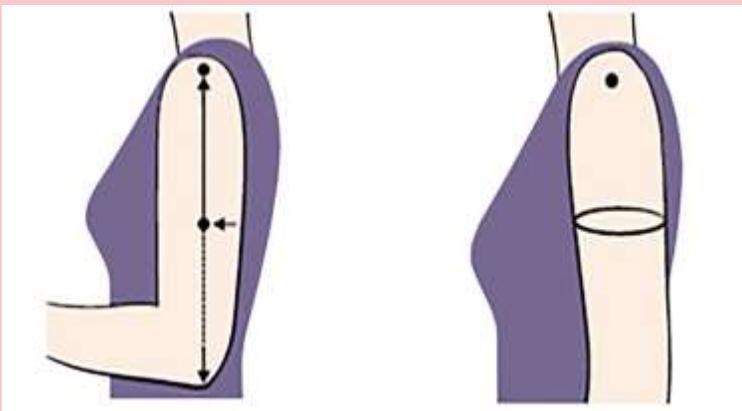
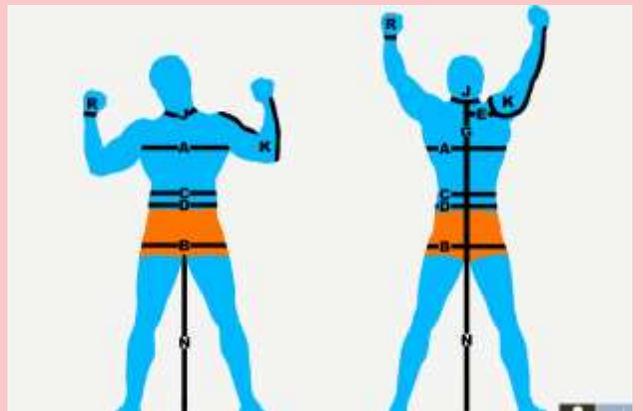


## Medidas de peso

El peso de un determinado cuerpo se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad.

## Medidas de talla

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.



## Medidas de circunferencia Braquial

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso

## Medidas de circunferencia cefálica

El modo o la forma de medir a los bebés son mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica.

