



NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ANDRES ALEJANDRO REYES MOLINA

NOMBRE DEL TRABAJO: SÚPER NOTAS

MATERIA: ESTADISTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICION

GRADO: 3°

GRUPO: NUTRICIÓN

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

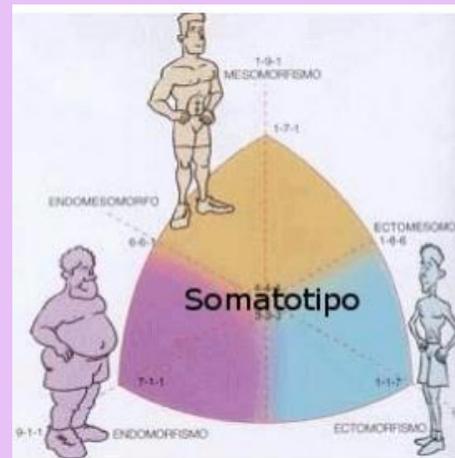
PARA QUE SIRVEN LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

La antropometría, es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano



Obtenido los resultados de la antropometría, podemos modificar su alimentación para mejorar su rendimiento

Permite además, conocer su somatotipo (para clasificar el tipo corporal ó físico; es utilizado para estimar la forma corporal y su composición)



Principalmente en atletas; es un instrumento útil en las evaluaciones de la aptitud física en función de la edad y el sexo)

MEDIDAS DE PESO

Fuerza que ejerce un determinado cuerpo sobre el punto en que se encuentra apoyado.



El peso de un determinado cuerpo se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad

MEDIDAS DE TALLA

Con un metro de sastre y desnuda. Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas.

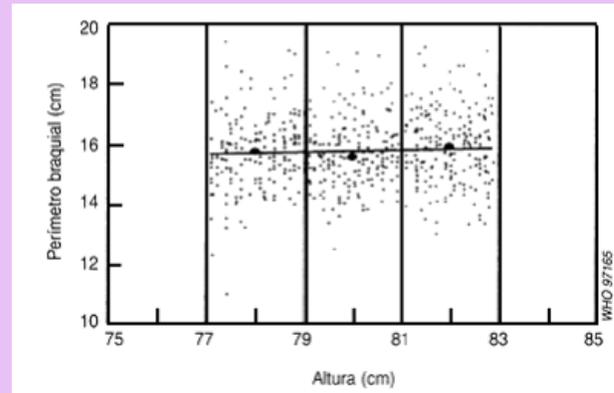
Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien

Servirán para definir tu talla así como para saber si adelgazas o engordas.

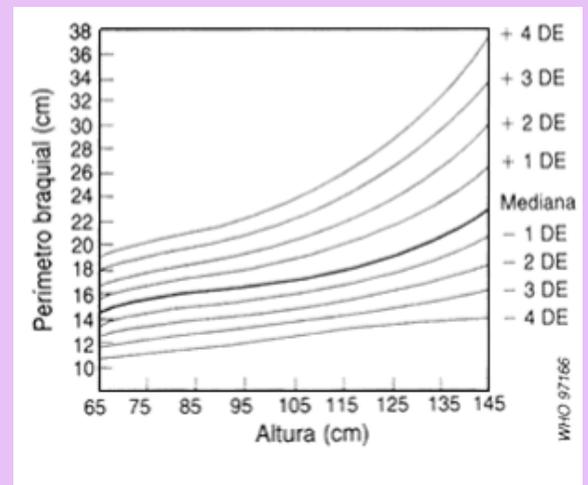
TALLA	BUSTO	CADERA	CINTURA
34 - XS	80	86-88	60-62
36 - S	85	89-92	36-66
38 - S/M	90	93-96	67-70
40 - M	95	97-100	71-74
42 - M/L	100	101-104	75-78
44 - L	105	105-108	79-82
46 - L/XL	110	109-112	83-86
48 - XL	115	113-116	87-90
50 - XL/XXL	120	117-120	91-94
52 - XXL	125	121-124	95-98

MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

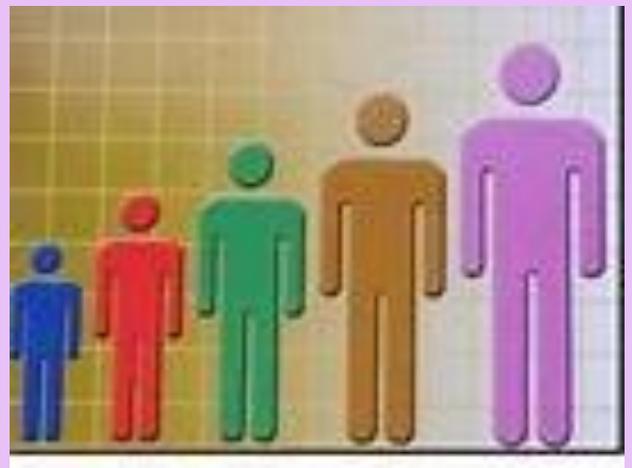
Para medir la altura es un medio sencillo para determinar el punto de corte del perímetro braquial correspondiente a una altura dada



Los valores de referencia del método QUAC que se usan actualmente se obtuvieron a partir de varias series de datos de perímetro braquial de niños polacos bien nutridos (9) y de datos estaturales de niños sanos de aldeas de Nigeria occidental



Para estimar la mediana de los valores de perímetro braquial en un pequeño intervalo de estatura usamos el método de ajuste de curvas del análisis exploratorio de datos (la "línea resistente trigrupal")



MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA

Empezamos las interrogantes de si el bebé va a ser alto o pequeño, ojos claros u oscuros, gordito o flaco

El modo o la forma de medir a los bebés son mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica



Perímetro abdominal: esta medición se realiza tomando como referencia un punto a nivel del ombligo y de ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago



Circunferencia cefálica: también conocido como el perímetro cefálico, esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño

Longitud del fémur: esta medida es tomada luego de la tercera ecográfica, por tu ginecólogo.



BIBLIOGRAFIA

Universidad del Sureste, 2022. Antología de ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN. PDF. Recuperado el 05 de julio de 2022