



## SUPERNOTA

**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Andrés Alejandro Reyes Molina.

**Nombre del trabajo:** Súpernota de la unidad 3.

**Tema:** Medidas antropométricas.

**Materia:** Estadística Descriptiva en Nutrición.

**Grado:** 3º Cuatrimestre.

**Parcial:** 3.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

# MEDIDAS ANTROPOMETRICAS.

## Para que sirven las medidas antropométricas

Es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano. Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes. Con esta técnica, medimos peso, altura, longitudes, perímetros, longitudes, diámetros y pliegues cutáneos.



## Medidas de peso

El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons. El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es constante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.

## Medidas de circunferencia Braquial

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso.



## Medidas de circunferencia cefálica

El modo o la forma de medir a los bebés son mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencia cefálica.

\*Circunferencia cefálica: también conocido como el perímetro cefálico, esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante, ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.



## **Bibliografía:**

- ✚ Universidad del Sureste 2022. Antología de Estadística descriptiva en nutrición. Unidad 3. Páginas 71-87. Recuperado el 04 de Julio de 2022.