



PASIÓN POR EDUCAR

SÚPERNOTA.

**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Andrés Alejandro Reyes Molina.

**Nombre del trabajo:** Súpernota de la unidad 4.

**Tema:** Aplicaciones prácticas a la nutrición.

**Materia:** Estadística Descriptiva en Nutrición.

**Grado:** 3° Cuatrimestre.

**Parcial:** 4.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 25 de Julio de 2022.

# APLICACIONES PRÁCTICAS A LA NUTRICION

## CURVAS DE CRECIMIENTO

- Se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad.
- Se desarrollaron a partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.
- Conocer unos cuantos datos importantes puede hacer que sea más fácil para los padres entender lo que significan las diferentes medidas.
- Las medidas de su hijo no predicen si será alto, bajo, gordo o delgado como adulto.



## INTERPRETACIONES DE LOS VALORES OBTENIDOS EN LAS CURVAS



El crecimiento depende, sobre todo, del potencial genético de cada individuo y del sexo, aunque también influyen otros factores como la nutrición, la actividad física o la existencia de problemas de salud. Es un reflejo del estado global de salud y de nutrición. Se valora comparando, en una gráfica de crecimiento, las medidas de un niño concreto frente a los de su misma edad.

## CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON DESARROLLO NORMAL

Los patrones de crecimiento son la herramienta fundamental para el sistema de vigilancia y seguimiento nutricional de un niño o niña o de una población y son un instrumento clave para el fomento, la aplicación y medición de indicadores de salud y nutrición. Las gráficas permiten definir canales de crecimiento, los cuales están destacados con curvas.



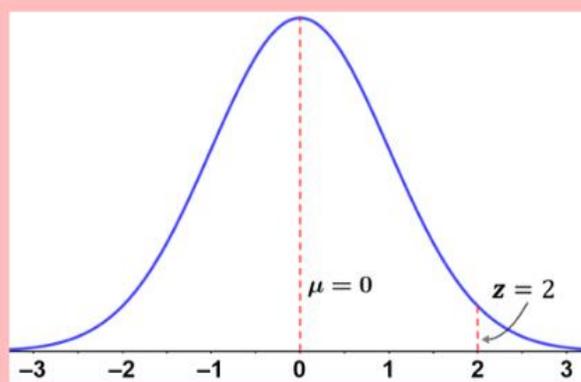
## CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN

Los niños con síndrome de Down crecen e incrementan su peso y perímetro craneal más lentamente que los demás niños de la población general. El seguimiento de sus curvas de crecimiento es importante para constatar si existe algún proceso patológico que interfiera su crecimiento. Por eso se elaboraron curvas y tablas de crecimiento propias del síndrome de Down.

## APLICACIÓN DEL PUNTAJE Z

La distribución normal representa una de las "verdades elementales" acerca de la naturaleza de la realidad. Se ha verificado empíricamente que muchos fenómenos naturales se distribuyen normalmente.

Algunas variables psicológicas y sociales no se distribuyen normalmente y, por lo tanto, no deberían ser sujetas, directamente, a pruebas estadísticas que demanden una distribución normal de los datos.



## **Bibliografía:**

- ✚ Universidad del Sureste 2022. Antología de Estadística descriptiva en nutrición. Unidad 4. Páginas 88 - 104. Recuperado el 25 de Julio de 2022.