



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Andrés  
Alejandro Reyes Molina**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Estadística descriptiva en la  
nutrición**

**Grado: 3ro. cuatrimestre**

**Grupo: Nutrición**

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

## PARA QUE SIRVEN LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Es una herramienta de diagnóstico y evaluación que estudia los componentes del cuerpo humano

Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes

Permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes

Es la que nos permite saber cómo está constituido el cuerpo, ya que lo más importante no es cuánto pesamos, sino cómo está repartido ese peso en los diferentes componentes, e ir periódicamente evaluando el cambio

## MEDIDAS DE PESO

La palabra peso proviene del término latino pensum. En primer lugar, este concepto puede ser definido como la fuerza con la que el planeta Tierra atrae a los cuerpos

La palabra peso puede ser interpretada de diversas formas, según la disciplina desde la cual sea tratada

El peso de un determinado cuerpo se calcula a partir de la multiplicación entre la masa y la aceleración de la gravedad

El peso es la fuerza que la gravedad ejerce sobre una masa, y es medido con un dinamómetro, se mide en newtons

El peso varía de acuerdo con la latitud y la altitud, la masa, en cambio, es constante, ya que no depende de factores externos como es la fuerza gravitacional.

## MEDIDAS DE TALLA

Mide el contorno del busto sin apretujar demasiado, después la cintura (debajo de las costillas) y las caderas

Toma todas las medidas cada dos meses, apúntalas en centímetros y guárdalas bien

## MEDIDAS DE CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL

### MATERIALES Y MÉTODOS

El perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo, se ha usado durante muchos años como índice del estado nutricional en situaciones como hambrunas o crisis de refugiados en las que es difícil determinar la altura y el peso

También se ha usado en situaciones normales como instrumento adicional de tamizaje, por su poder para predecir la mortalidad infantil

Para estimar la mediana de los valores de perímetro braquial en un pequeño intervalo de estatura usamos el método de ajuste de curvas del análisis exploratorio de datos

Los datos se dividieron en tres subgrupos según la estatura, se calculó la mediana de perímetro braquial de cada subgrupo y se ajustó una recta de regresión a estas tres medianas

Luego se estimó la recta de regresión correspondiente a esas medianas y el valor de perímetro braquial que el modelo predice para una altura de 80,0 cm

Este procedimiento se repitió para cada ventana de estaturas de 6 cm, con puntos medios a intervalos de 1,0 cm desde 65,0 cm hasta 145,0 cm, es decir, un total de 81 veces

Mediante la curva mediana alisada calculamos el residuo correspondiente a cada dato y la desviación estándar para cada ventana de 6 cm con relación a la curva mediana alisada

Se utilizaron datos procedentes de Sri Lanka (25), Nepal (26), Togo (27) y Malawi (28) para evaluar el rendimiento de los indicadores de perímetro braquial, perímetro braquial según la edad y perímetro braquial según la estatura

M  
E  
D  
I  
D  
A  
S  
  
A  
N  
T  
R  
O  
P  
O  
M  
E  
T  
R  
I  
C  
A  
S

MEDIDAS DE  
CIRCUNFERENCIA  
CEFÁLICA

Perímetro abdominal: esta medición se realiza tomando como referencia un punto a nivel del ombligo y de ese modo se concluye la distancia alrededor del estómago.

Circunferencia cefálica: también conocido como el perímetro cefálico, esta es una medida que se realiza alrededor de la cabeza del niño, es una información muy importante, ya que es información base para neurólogos, pediatras y médicos.

Longitud del fémur: esta medida es tomada luego de la tercera ecográfica, por tu ginecólogo. Debes saber que el fémur es el hueso más largo del fémur, y por esto mismo es el que utilizamos para medir las edades gestacionales del bebé

El peso ideal de la

Existe una tabla que sirve como calendario, que es para llevar el control del desarrollo del bebé, con estos cuatro datos:

Perímetro abdominal. Circunferencia cefálica. Longitud del fémur. Peso de la madre

¿Cuál es el peso ideal de mí bebé al nacer?

El peso ideal del bebé, va a depender de la duración de tu embarazo

Otro factor que influye, es el tamaño de los padres, no es una regla, ni un patrón oficial, pero si hay tendencias y referencias acerca de estos

Otro de los factores que influyen, es la alimentación de la madre durante el desarrollo del bebé, es decir que la madre debe de consumir suficientes proteínas y nutrientes

La importancia de la medida de su circunferencia cefálica

La longitud del fémur dará indicios de cuáles serán sus medidas o centímetros al nacer

sencillamente porque el tamaño de la circunferencia cefálica da un reflejo de como se encuentra el desarrollo del cerebro del bebé