



Nombre del Alumno. Montero Gómez María Fernanda

Parcial: 3ero

Nombre de la Materia: Estadística

Nombre del profesor: Reyes Molina Andrés Alejandro

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 3ero

Medidas antropométricas

La antropometría es la medición del cuerpo humano. Las mediciones antropométricas **se usan para evaluar el estado nutricional de individuos y grupos de población, y sirve como criterio de elegibilidad para programas de nutrición con ayuda alimentaria.**



MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

- *La valoración nutricional es aquella que permite determinar el estado de nutrición de un individuo, valorar las necesidades o requerimientos nutricionales y pronosticar los posibles riesgos de salud que pueda presentar en relación con su estado nutricional.

Múltiplos	Kilogramo	kg	1000 gramos
	Hectogramo	hg	100 gramos
	Decagramo	dag	10 gramos
	Gramo	g	1 gramo
Submúltiplos	Decigramo	dg	0.1 gramo
	Centigramo	cg	0.01 gramo
	Miligramo	mg	0.001 gramo

La masa es una magnitud física que mide la cantidad de materia contenida en un cuerpo. En el Sistema Internacional de Unidades la unidad oficial de masa es el kilogramo. En el sistema cgs es el gramo.

La talla es una medida convencional usada para indicar el tamaño relativo de las prendas de vestir o del calzado. Existe una Norma UNE-EN 13402-1-2-3, Designación de Tallas para Tejidos. Asimismo, para los zapatos existe una Norma UNE 59850:1998, Calzados: Designación de tallas

Disfraces  **Tabla de medidas (en centímetros)**

Adultos

Talla	Pecho (a)	Cintura (b)	Cadera (c)	Cuello (d)	Espalda (e)	Tiro (f)	Largo manga (g)	Largo pantalón (h)
S Mujer (Talla única) 34 - 36	85	77	91	37	38	42	58	90
M/L Mujer (Talla única) 38 - 42	98	82	104	39	38	43	61	99
XL Mujer (Talla única) 44 - 48	104	96	121	39,5	40	43,5	61	99
XXL Mujer (Talla única) 48 - 52	118	104	126	40	42	44,5	61	100
S Hombre (Talla única) 48 - 52	85	77	91	37	38	42	58	90
M/L Hombre (Talla única) 52 - 54	100	90	102	42	50	45	64	104
XL Hombre (Talla única) 54 - 58	108	98	112	42	54	45,5	65	110
XXL Hombre (Talla única) 58 - 62	132	120	134	45	56	52	65	110



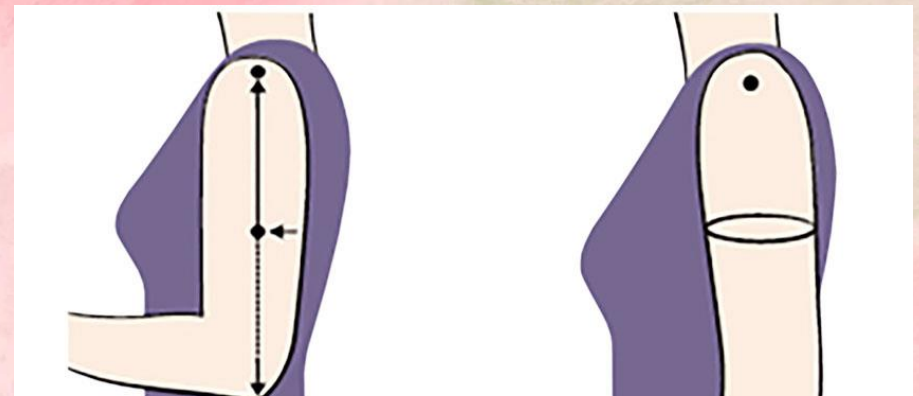
Niñ@s

Talla	Largo Total (a)	Pecho (b)	Cintura (c)	Espalda (d)	Largo manga (e)	Largo pantalón (f)
0-6 meses	56	47	44	20	20	45
6-12 meses	70	60	52	25	25	50
1-2 años	79	63	54	28	30	55
3-4 años	88	66	58	30	39	60
5-6 años	101	72	64	33	44	71
7-9 años	111	76	68	35	47	76
10-12 años	121	80	74	37	50	84



Las medidas son aproximadas (+/- 3 cm) ya que engloban todos los disfraces, tejidos y acabados

La medida de la circunferencia braquial (CB) es un indicador de disminución de la reserva proteica tisular y está relacionada con el peso corporal, como lo demuestran los resultados del estudio NHANES III en adultos mayores⁷.



La medida media del contorno de la cabeza es de 34 cm mientras que en el adulto es de unos 56-58 cm. El perímetro craneal crece más de 20 cm durante nuestro desarrollo, y es una medida indirecta del crecimiento del cerebro que de los 350 g de peso en el recién nacido aumenta hasta los 1.350 g a los 20 años

