



**Diego Jiménez Villatoro.**

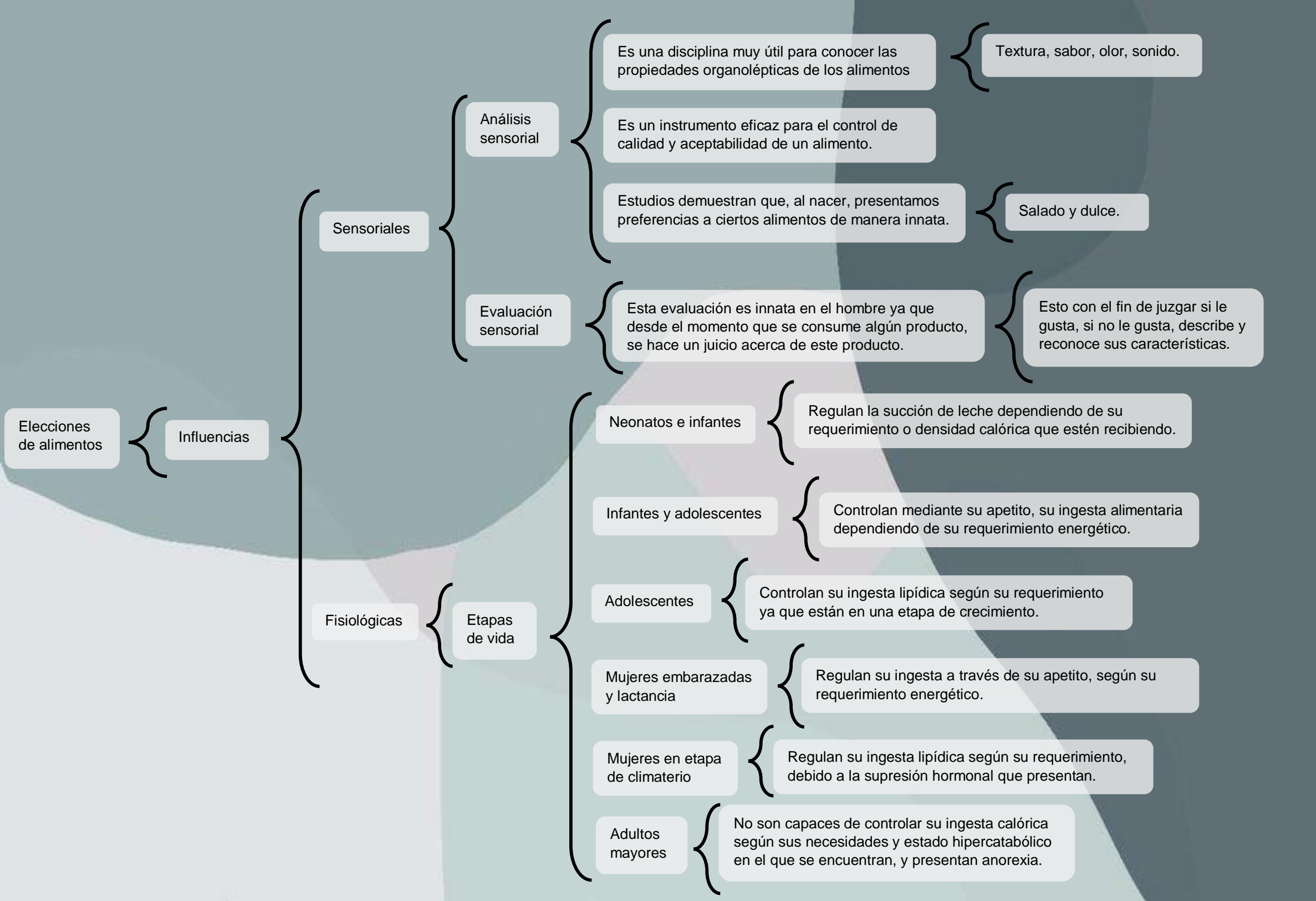
**Lic. Julibeth Martínez Guillen.**

**Cuadro sinóptico.**

**Psicología y retos nutricionales.**

**Tercer cuatrimestre.**

**Nutrición – A.**



Elecciones de alimentos

Influencias

Fisiológicas

Patologías

Optamos por eliminar o incrementar alimentos a la dieta según patologías presentadas, con la finalidad de cubrir necesidades.

Colitis

Disminución de productos lácteos, leguminosas y hortalizas.

Gastritis

Disminución de irritantes.

Anemia

Aumento de hortalizas de hojas verdes, leguminosas y algunas frutas y verduras.

Cáncer/  
VIH SIDA

Dieta a complacencia.

Aproximaciones psicobiológicas.

Psicofármacos y sustancias neuroquímicas.

Los efectos de los fármacos sobre el hambre pueden considerarse de acuerdo a sus clasificaciones clínicas.

Lúdicos

Es el adjetivo que designa todo aquello relativo al juego, recreación, ocio o diversión.

Antipsicóticos

Se administran a personas que padecen algunas formas de psicosis.

Antidepresivos

La amitriptilina produce un pequeño incremento del hambre y está asociado al deseo por alimentos dulces.

Analgésicos

Son fármacos utilizados para aliviar el dolor e influyen en el hambre y la saciedad.

Supresores del apetito

Son fármacos utilizados específicamente por su capacidad de reducir el hambre.

## **Bibliografía:**

- Psicología y retos nutricionales. (s.f.). plataformaeducativauds. Recuperado el 8 de julio de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>

