

Nombre del alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Significados de la nutrición

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

SIGNIFICADOS DE LA NUTRICION

Roles emocionales

Vinculo

Entre emoción y alimentación

Forma

De gestionar de las emociones y el estilo de afrontamiento

Sentimientos

Negativos

Aparición y el mantenimiento de los trastornos de conducta alimentaria

Sobrealimentación

Positivos

Disminuye el sentimiento de culpa y vergüenza

Comer

Justamente lo necesario

Conflicto y alimentación

Saturación

Ayuda a la desinformación, por exceso de información.

Profesionales

Desactualizados o pocos formados en la material

Los

Pacientes piden consejo alimentario y se encuentran en una situación de desactualización

La

Controversia científica

Artículos científicos a favor y en contra de un mismo producto

Los

Extremismos

Desacreditan todo aquello que se sale de su dogma

Comer vs negación

La

Comida es un foro para muchos conflictos intrapersonales

La

Comida encarna y comunica conflictos entre la conducta de comer y negación

Las

Conductas de negación y rechazo de la ingesta no son trastornos mas abundantes

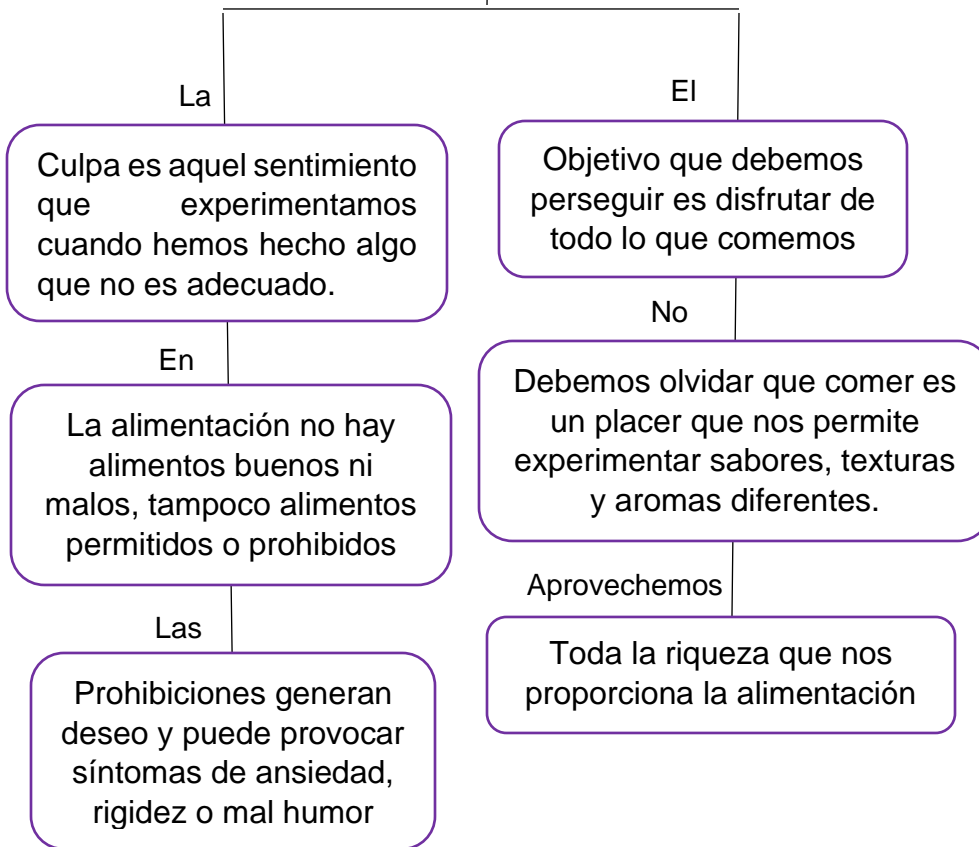
Patología somática

Son

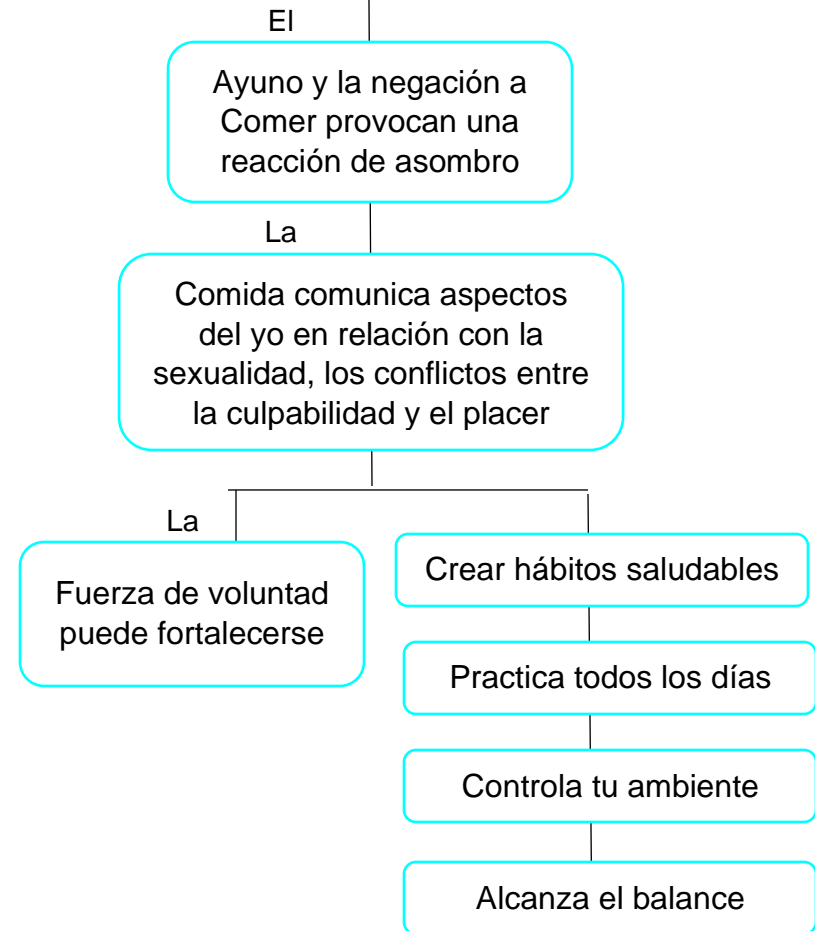
Dificultades en la ingesta en problemas neurológicos, mecánicos, neoplasias.

SIGNIFICADOS DE LA NUTRICION

Culpa vs placer



Comida y autocontrol



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Psicología y retos nutricionales. (2022). Comitán de Domínguez: UDS.