



Nombre del Alumno: Alejandra Perez Gomez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Nombre de la Materia: Estadística Descriptiva en Nutrición

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Tercero

Fecha: 11 de junio del 2022

# SIGNIFICADOS DE LA NUTRICION

## Roles Emocionales

es

Papel importante en la elección del alimento y los hábitos.

Factor principal

Personas sedentarias es la desinhibición en comida y antojo.

Causas

- Cansancio
- Buscar comida
- Problemas en la salud

## Conflicto y alimentación

es

Elegir la opción mas apetecible y saludable.

Conflictos

-Profesionales de salud.  
-Desactualización.

Desinformación y desactualización

Dieta convencional

## Comer vs Negación

Por

Charles y Kerr (1986, 1987)

Estudio

-Comida comunica  
-Encarna conflictos

Malnutricion

-Aporte calórico suficiente.  
-Mal digestión con farmacos.

## Culpa vs Placer

Nos

Nos hace sentir menos valiosos.

Factores

-Alimentos buenos y malos.  
-Entornos a la alimentación.

## Perdida y autocontrol

es

-Ayuno  
-Negación

Aspectos

-Declaración de autocontrol.

Reservas

-Comportamiento  
-Hábitos saludables  
-Práctica  
-Controlar ambiente

## BIBLIOGRAFIA

Universidad del Sureste 2022. Antología de Psicología y Retos Nutricionales. Unidad 2. Páginas 30 - 41.  
Recuperado el 11 de junio de 2022.