



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Montero Gómez María Fernanda

Nombre del tema: Psicología y retos nutricionales

Parcial: I ero

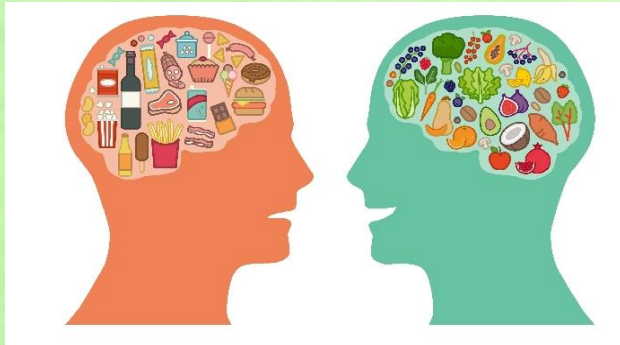
Nombre de la Materia: Psicología de los alimentos

Nombre del profesor: Martinez Guillén Julibeth

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 3ero

“Psicología y retos nutricionales”



La psicología social de la alimentación

Pese a que muchas personas no lo crean, la psicología puede ser una importante para mejorar la adherencia a una dieta, ya sea para mejorar la imagen corporal o para controlar la ingesta excesiva de comida en casos de sobrepeso, pues existen variables psicológicas relacionadas el éxito a la hora de seguir una dieta



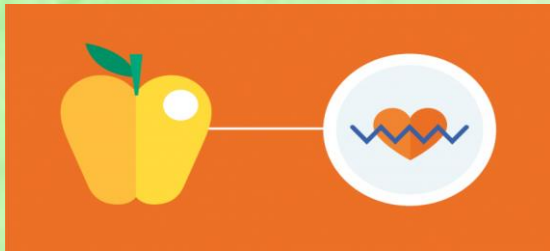
Métodos de investigación en la psicología social

Existen tres tipos de métodos en psicología social, los cuales son: el método experimental, método correlacional y método observacional (Experimental, correlacional, observacional).



Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimento

El principal factor impulsor de la alimentación es, obviamente, el hambre, pero lo que decidimos comer no está determinado únicamente por las necesidades fisiológicas o nutricionales



Bibliografía

- Antología (UDS) 2022 Comitán