



Nombre de la presentación: Mapa Conceptual

**Nombre del Alumno:** Sandra Amairani López Espinosa.

**Nombre del tema:** Significados de la nutrición.

**Parcial:** 2

**Nombre de la Materia:** Psicología y retos nutricionales.

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen.

**Nombre de la Licenciatura:** Nutrición

**Cuatrimestre:** 3

**Lugar:** Comitán de Domínguez Chiapas

**Fecha:** 06/ 2022

# SIGNIFICADOS DE LA NUTRICIÓN.

Formado por

## Roles emocionales

Influyen en

Elección de alimentos.

Hábitos de alimentación

Cuando

No hay una regulación emocional

Como

Vergüenza

Culpa

Son las que

Tienen mayor incidencia negativa en la dieta.

## Conflicto y alimentación

Algunos son

Profesionales desactualizados

Es

Recomendación de productos sin saber.

Controversia científica

Son

Artículos científicos a favor y en contra de un mismo producto.

Extremismos

Cuando

Aceptan o rechazan lo que sí o no pertenecen a tu ideología.

## Comer vs negación

Se dividen en

Psiquiátricas

Son

Trastornos de personalidad

T. Ansiedad

T. Mentales

T. psicóticos

T. afectivos

Somáticas

Son

Neurológicos

Mecánicos

Neoplásias

## Culpa vs placer

Es

Un sentimiento que bajo nuestro juicio hemos hecho algo mal

Sentimos

Arrepentimiento y nos castigamos

Factores

Autoestim

Autoconfianza

Perfeccionismo

El

Placer

Es

Sensación de goce o satisfacción

Hormonas

Dopamina  
Serotonina

Tipos

Físicos y emocionales

## Comida y autocontrol

La

Práctica y el entrenamiento

Ayuda a

Nuestra habilidad para controlar nuestros impulsos

Incremento de reservas

Monitorea tu comportamiento

Crea hábitos saludables

Practica todos los días

Controla tu ambiente

Evitar discutir contigo

Alcanza el balance

## Fuente de consulta.

Universidad del sureste. (2022).Antología de Psicología y retos nutricionales. . Recuperado el 11/Junio /2022,  
deplataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>.