



**Nombre de alumno: Montserrat
Hernández Regalado**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez
Guillen**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Psicología y Retos Nutricionales

Grado: Tercero

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo de 2022

LA PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ALIMENTACIÓN

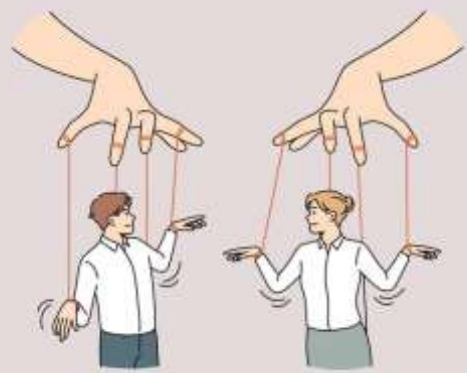
Los psicólogos son profesionales que pueden prestar sus servicios para que los individuos consigan realizar cambios conductuales o cambios en el de estilo de vida.

Un psicólogo puede ser una gran ayuda en la pelea contra la obesidad, Además, en casos graves de trastornos de alimentación, el psicólogo es una figura indispensable para el tratamiento correcto de las patologías.



La relación emociones-nutrición es clara, ya que en momentos de inestabilidad emocional somos más propensos a consumir alimentos grasos. Cuando usamos la dieta para calmar nuestro estado emocional, a esto se le llama alimentación emocional.

La influencia social es un proceso social en el cual una o varias personas influyen en el comportamiento, actitud, sentimientos y opiniones. En este proceso prevalece la conformidad, aceptación y obediencia social.



La anorexia nerviosa se define como un síndrome psiquiátrico, que se manifiesta en la pérdida de peso voluntaria. La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso, a pesar de encontrarse en un peso normal.

La bulimia nerviosa es un trastorno alimenticio y psicológico caracterizado por la adopción de conductas alimentarias poco saludables, siguiendo de un periodo de arrepentimiento, lo cual conduce al paciente al vómito.



REFERENCIAS

LIBRO. (n.d.). Retrieved May 21, 2022, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>
