

**NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN**

**TEMA :CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 3**

**MATERIA:PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**TERCER CUATRIMESTRE**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 8 DE JULIO DEL 2022**

1

## INFLUENCIAS SENSORIALES EXPERIENCIAS VS PREFERENCIAS INATAS

### ANÁLISIS SENSORIAL

Reconocimiento de las propiedades organolépticas de los alimentos  
(Control de calidad)

SABOR  
TEXTURA  
OLOR



## ELECCIONES DE ALIMENTOS

2

## INFLUENCIAS FISIOLÓGICAS

### EVALUACIÓN SENSORIAL

Es innata va desde en el momento que se prueba algo y se hace un juicio de preferencia o desagrado y reconoce sus características

Se utilizan las expresiones faciales como índice de preferencia

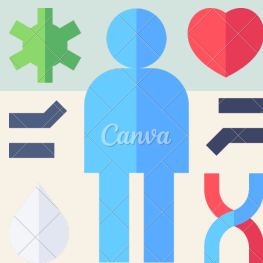
**SALADO - DULCE**

Al nacer se hace una preferencia a estos sabores



Constituyen los determinantes básicos el ser humano necesita energía y nutrientes. Responderá ante las sensaciones de **hambre y saciedad**

Y esto tiene que ver con las **etapa** de la vida en que se encuentre la persona



# ELECCIONES DE ALIMENTOS

1

## APROXIMACIONES PSICOBIOLOGICAS Y SOCIOPSICOLOGICAS

### PSICOBIOLOGICAS

Describe un estado más consciente que refleja un sentido un deseo de ingerir alimentos



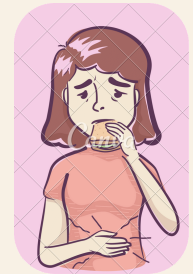
El **sabor** y el **olor** desempeñan un papel fundamental en la elección de la dieta.

### HAMBRE

Es un estado que sigue a la privación de alimentos y refleja una motivación o impulso para comer

### SACIEDAD

Es el polo opuesto del hambre la motivación para dejar de comer y el sentimiento consciente de que se ha consumido suficiente alimento.



2

## PSICOFÁRMACOS Y SUSTANCIAS NEUROQUÍMICAS.

La influencia de los fármacos en la elección de la dieta constituye un medio para la saciedad y el hambre y elección de alimentos



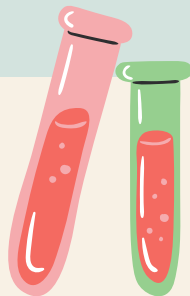
**LÚDICOS** : Ingestión de los alimentos.

**ANTIPSICÓTICOS**: Aumento en el peso personas con psicosis esquizofrenia o trastorno bipolar.

**ANTIDEPRESIVOS**: Efecto en el hambre y se relaciona con alimentos dulces y aumento de peso.

**ANALGÉSICOS**: Alivian dolor influye en el hambre y saciedad.

**SUPRESORES DEL APETITO**: Reducen el apetito muy comercializados dietas exóticas.



# **BIBLIOGRAFIA**

**Universidad del sureste 2020. Antología de Psicología y Retos nutricionales  
Unidad 3 Paginas 62-70 Recuperado el 8 julio 2022**