

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Gerardo Alonso Herrera Díaz

Nombre del tema: Patología del virus SARS-COV2 en Adultos Mayores.

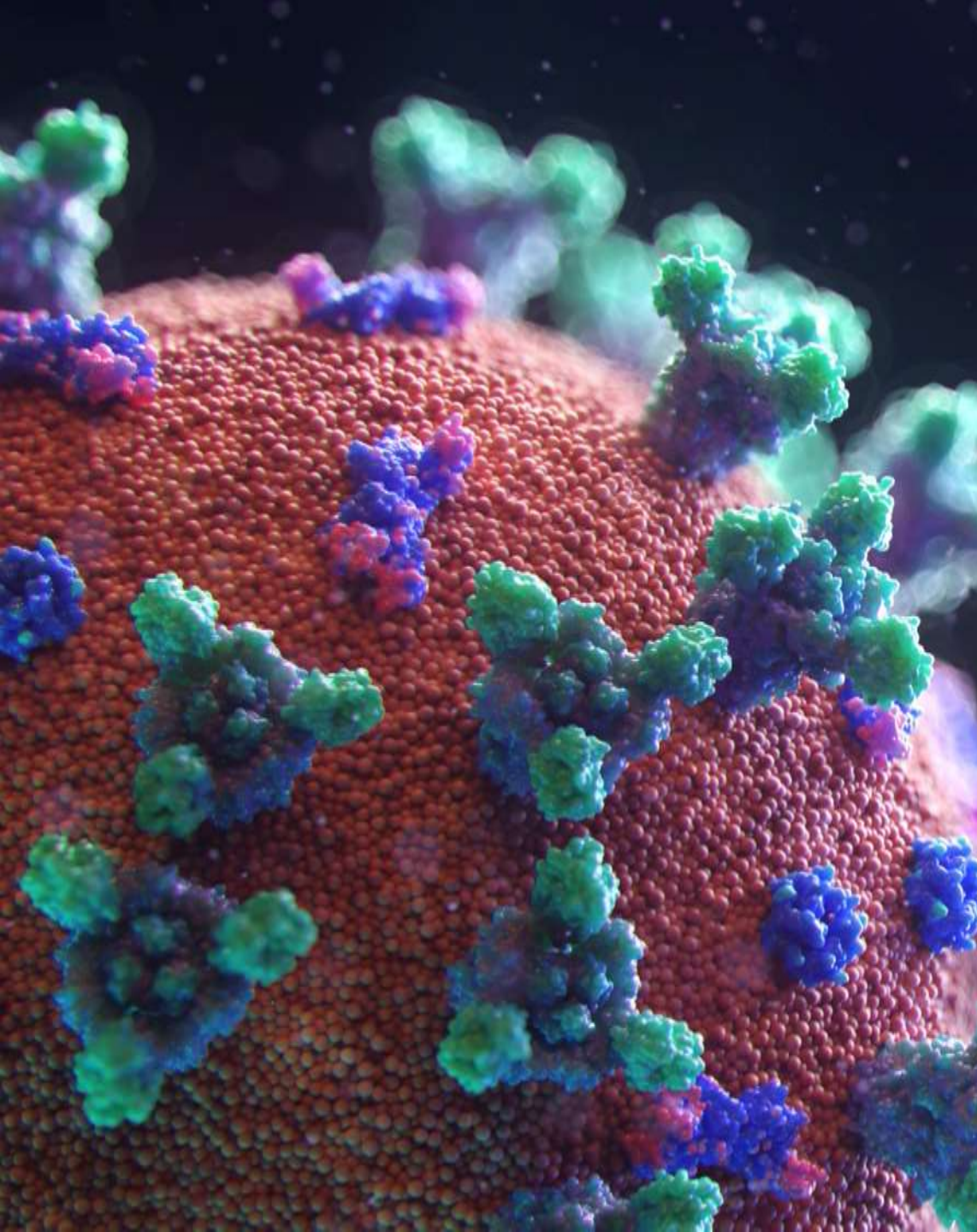
Parcial : 2

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: En Enfermería

Cuatrimestre: Sexto



CORONAVIRUS

COVID-19

Adultos Mayores

El bienestar emocional de los adultos mayores durante la COVID-19



Evita que las personas adultas mayores acudan a sitios concurridos como mercados, plazas o centros comerciales.



- Recuérdales lavarse bien las manos y de manera constante. Hazlo tú también.
- Limpia y desinfecta las diferentes superficies de la casa.
- Evita la visita de personas con síntomas de resfrío.
- Vácunalos contra la influenza y el neumococo.

**#Prevención
CORONAVIRUS**



CUIDANDO AL *adulto mayor*



EVITA QUE LOS ADULTOS MAYORES
ACUDAN A SITIOS CONCURRIDOS
COMO MERCADOS, PLAZAS O
CENTROS COMERCIALES

1

RECUÉRDALAS LAVARSE BIEN
LAS MANOS Y DE MANERA
CONSTANTE, HÁZLO TU TAMBIÉN

2

LIMPIA Y DESINFECTA
LAS DIFERENTES
SUPERFICIES DE LA CASA

3

EVITA LA VISITA DE PERSONAS
CON SÍNTOMAS DE RESFRÍO,
¡PODEMOS CONTAGIARNOS!

4



CORONAVIRUS

¿QUE ES ?

COVID-19: Enfermedad por el Coronavirus 2019

- Enfermedad respiratoria nueva, identificada por primera vez en Wuhan, China.
- Pertenece a la familia de los coronavirus, que causan enfermedades de leves a graves en humanos y animales.
- Se transmite de persona a persona a través de gotas y en contacto con superficies contaminadas.

Proceso COVID-19

- Período de incubación: 1 a 12,5 días
- (media estimada de 5 a 6 días).
- Modo de transmisión: gotitas, contacto y fómites.
- Tasa de Letalidad: 2 %.
- Probablemente de origen zoonótico.



?



Síntomas



*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus

¿Cómo se propaga el COVID-19?



Persona a Persona

Entre personas que están en estrecho contacto entre sí.



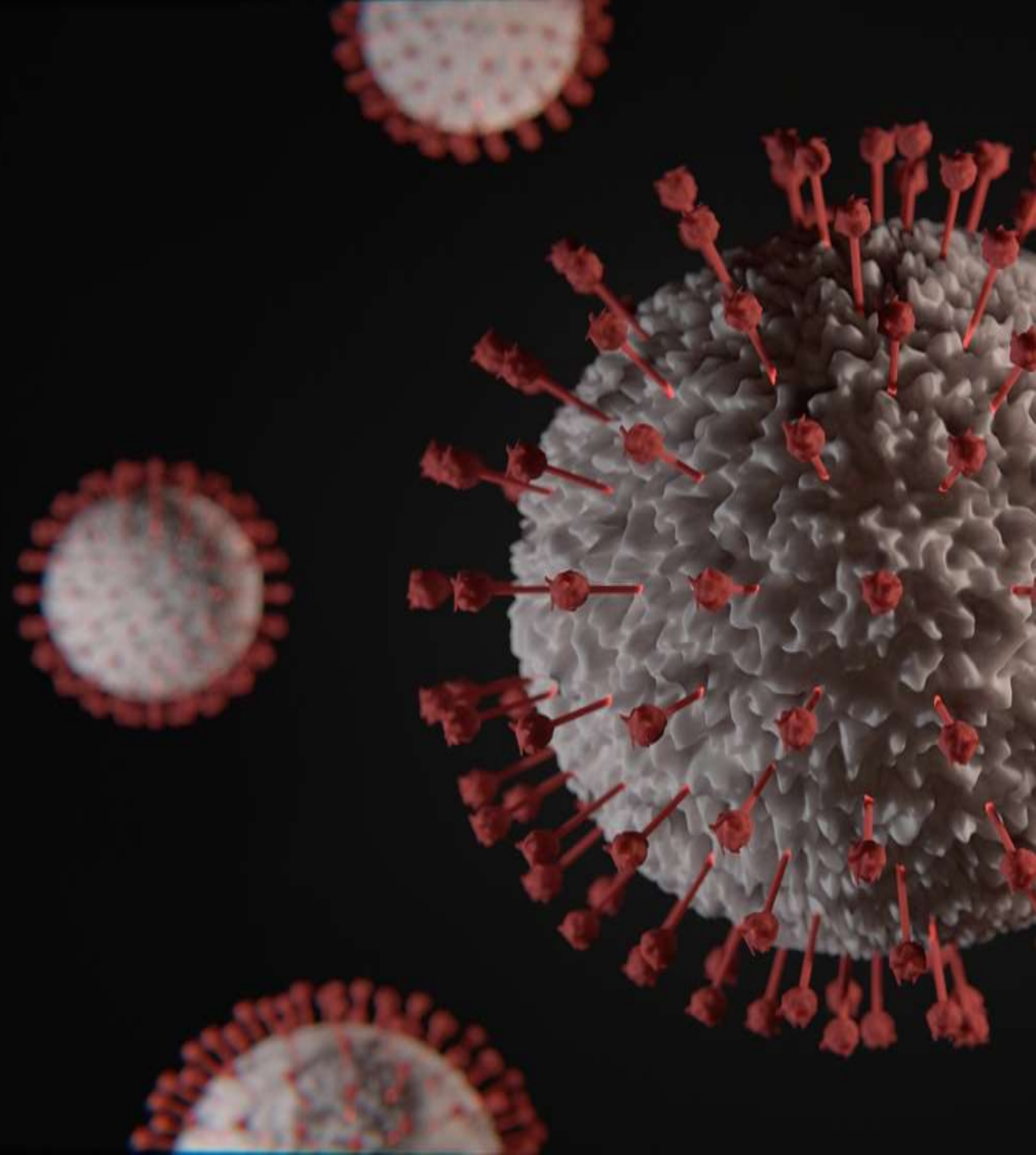
Gotitas respiratorias

A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.



Sin síntomas

Algunos estudios recientes han sugerido que la COVID-19 puede ser transmitida por personas que no muestran síntomas.



Mecanismos de transmisión

¿Cómo?

- Por contacto personal cercano con persona infectada
- A través de personas infectadas al toser o estornudar
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos



¿Quiénes?

Están en mayor riesgo de enfermarse **gravemente**:

- Adultos mayores de 60 años
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías

02

RECOMENDACIONES

S

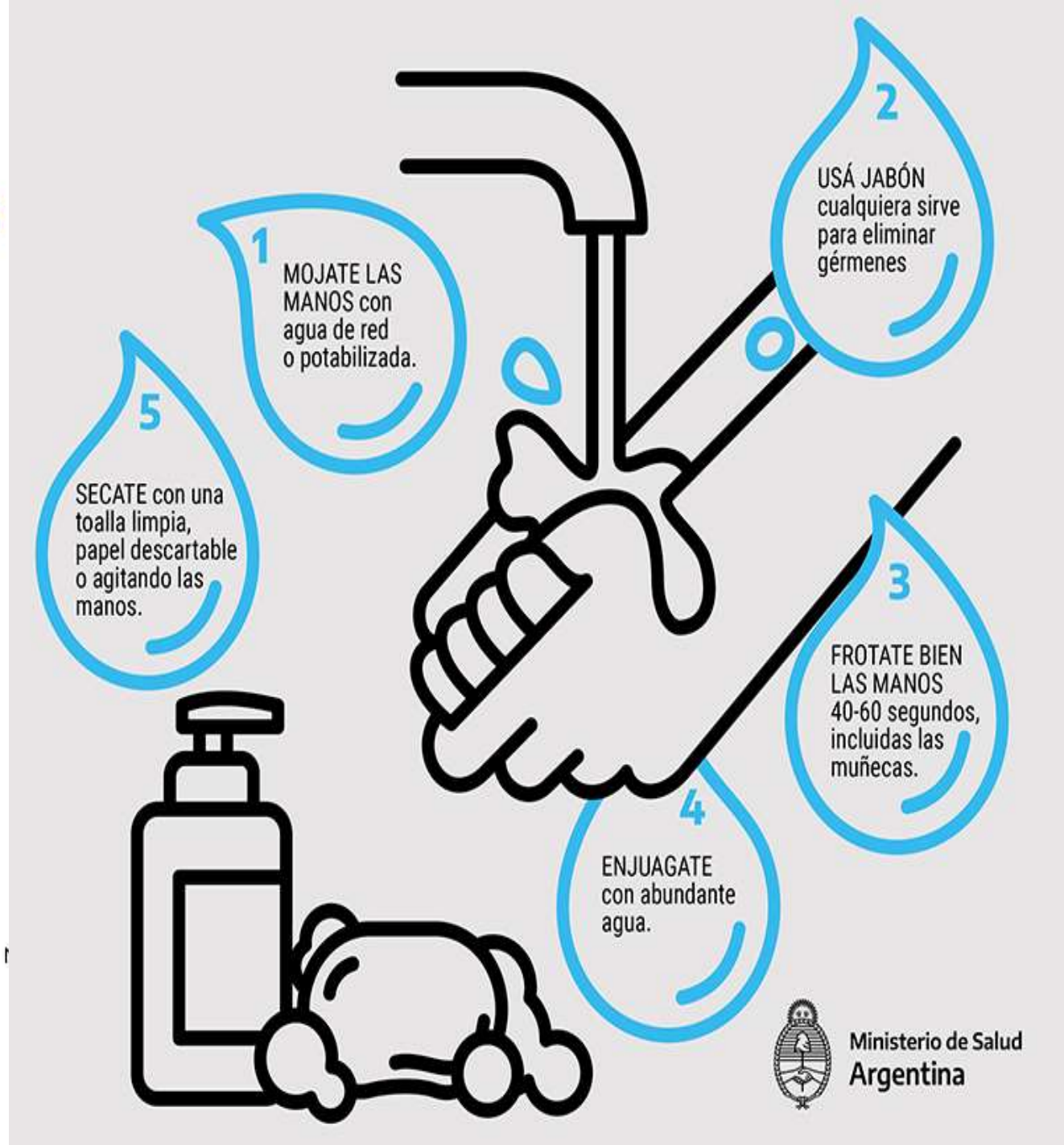


Recomendaciones: Lavado de manos

Lavarse las manos frecuentemente con **agua y jabón**, siguiendo estos pasos,

Hacerlo durante unos **40 a 60 segundos**

En caso de que no se cuente con agua y jabón, puede optarse por usar **desinfectante** para manos **a base de alcohol** realizando el mismo procedimiento.

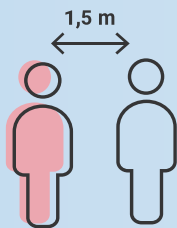


Mantener la calma



Lávese las manos con frecuencia

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público.



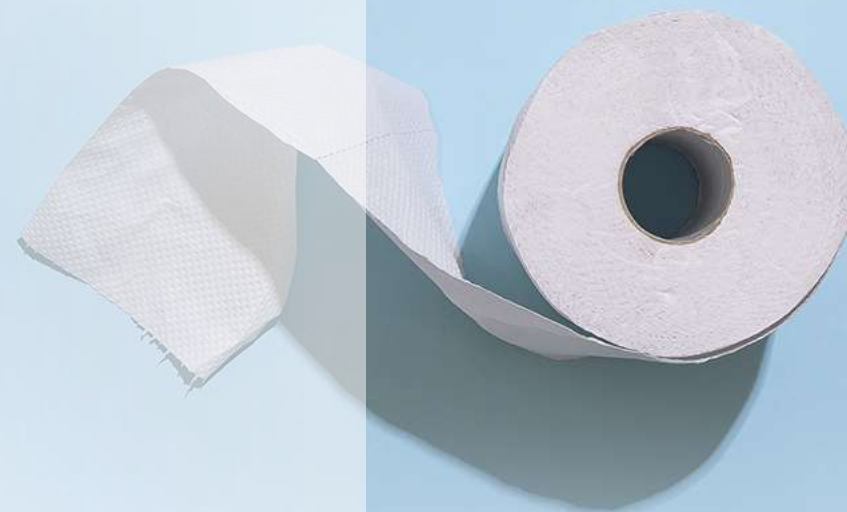
Evite el contacto cercano

Pon distancia entre tú y otras personas. Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden propagar el virus.



Cubre tu boca

Estas gotitas pueden caer sobre objetos y superficies alrededor de la persona, como mesas.



Referencias bibliográficas

- ✓ Andrew, M. K. et al., 2012, “The impact of social vulnerability on the survival of the fittest older adults”, in *Age and Ageing*, 41(2), pp. 161–165. doi: 10.1093/ageing/afr176.
- ✓ Aquino-Camchari, C. R., Quispe-Arrieta, R. del C. and Hueman Costillo, K. M., 2020, “Covid-19 y su relación con poblaciones vulnerables”, en *Revista Habanera de Ciencias Medicas*, 19(Suplemento), pp. 1–18.
- ✓ Araujo González, R., 2015, “Vulnerabilidad y riesgo en salud: ¿dos conceptos concomitantes?”, en *Revista Novedades en Población*, 11(21), pp. 89–96.
- ✓ Esteve, A. et al., 2020, “National age and coresidence patterns shape Covid-19 vulnerability”, in *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 117(28), pp. 16118–16120. doi: 10.1073/pnas.2008764117
- ✓ Fenge, L. A. et al., 2012, “The impact of the economic recession on well-being and quality of life of older people”, in *Health and Social Care in the Community*, 20(6), pp. 617–624. doi: 10.1111/j.1365-2524.2012.01077.x

- ✓ Huenchuan, S., 2020b, El derecho a la vida y la salud de las personas mayores en el marco de la pandemia por Covid-19. Ciudad de México.
- ✓ Li, Y. and Mutchler, J. E., 2020, “Older adults and the economic impact of the Covid-19 pandemic”, in Journal of Aging and Social Policy. Routledge, 32(4–5), pp. 477–487. doi: 10.1080/08959420.2020.1773191
- ✓ Mallapaty, S., 2020, “The coronavirus is most deadly if you are older and male”, in Nature, 585(3), pp. 16–17. doi: 10.1038/d41586-020-02483-2
- ✓ Mehta, H. B. et al., 2016, “Regression coefficient–based scoring system should be used to assign weights to the risk index”, en Journal of Clinical Epidemiology. Elsevier Inc, 79, pp. 22–28. doi: 10.1016/j.jclinepi.2016.03.031
- ✓ Mohanty, S. K., 2020, “Contextualising geographical vulnerability to Covid-19 in India”, en The Lancet Global Health. The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC