



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez*

*Nombre del tema: virus SARS- cov 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería geronto-geriatrica*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# VIRUS SARS-COV 2

Es un virus que forma parte de la familia de virus "Coronavirus", que reciben su nombre por su forma en "corona". Es el más reciente de los coronavirus, identificado en el 2019 y causa la enfermedad llamada COVID-19, responsable de la actual pandemia.



Uno de los grupos más vulnerables por la pandemia de COVID-19 son las personas adultas mayores. Este grupo poblacional tiene mayor probabilidad de muerte asociadas a la edad avanzada y la edad promedio de las personas que ingresan a servicios hospitalarios es de 56 años.

La salud es de todos Minsalud

**Los adultos mayores con enfermedades crónicas como:**

diabetes, hipertensión o enfermedades cardiovasculares, tienen riesgo de desarrollar cuadros más graves de coronavirus.

**Cuida tu salud y verifica con tu médico que estas afecciones estén controladas.**

#EvitaElCoronavirus #EnAdultosMayores

Las comorbilidades (enfermedad cardíaca, enfermedad respiratoria y diabetes) y, las cuales están presentes en la población adulta mayor en México, y la inmunodepresión son factores de riesgo importantes ante la vulnerabilidad y la gravedad de la enfermedad por COVID-19

Corre un mayor riesgo de sufrir una forma grave de COVID-19 si tienes:

- Diabetes
- Hipertensión
- Asma y otras enfermedades respiratorias
- Cáncer
- Cardiopatía

HealthyTogether

La mayoría de las personas que padecen COVID-19 sufren síntomas de intensidad leve a moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Sin embargo, algunas personas desarrollan casos graves y necesitan atención médica.



Si un adulto mayor presenta síntomas. La primera recomendación es no automedicarse, sino acudir por una atención médica apropiada. Tampoco se debe usar antibióticos que no hayan sido recetados después de una valoración médica y se recomienda que las personas adultas mayores eviten tocarse la cara.

**NO Automedicarse**

Los síntomas más habituales son los siguientes:

1. Fiebre
2. Tos
3. Cansancio
4. Perdida del gusto o olfato

Los síntomas menos habituales son los siguientes:

1. Dolor de garganta
2. Dolor de cabeza
3. Molestias y dolores
4. Diarrea
5. Erupción cutánea o perdida del color de los dedos de las manos o los pies
6. Ojos rojos o irritados

Síntomas del covid-19 **Nuevas variantes**

**Síntomas habituales:**

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Secreción nasal
- Fatiga

**Ocasionalmente:**

- Pérdida del olfato y/o gusto
- Dificultad para respirar
- Diarrea

Esté atento a los signos de advertencia de emergencia\* del COVID-19:

1. Dificultad para respirar
2. Dolor o presión persistente en el pecho
3. Confusión
4. Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
5. Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel

\*Esta lista no incluye todos los síntomas posibles.

**¡COVID-19!**  
¿Cuándo ir al médico?

No olvides usar mascarilla y lavarte las manos

- Tos seca o con esgarro, estornudos, dolor de garganta, diarrea, fiebre, pérdida del gusto, o del olfato, malestar general, dolor de cabeza persistente, pulso mayor a 100 por minuto, poca orina en el día.
- Mayor de 65 años, presión alta, enfermedad cardíaca, azúcar en la sangre, enfermedad renal o pulmonar, cáncer, tomar medicina que baja las defensas, pulso mayor a 100 por minuto, poca orina en el día.
- Más de 25 respiraciones en 1 minuto, sensación de ahogo, boca entrecerrada, labios o dedos morados, confusión mental o somnolencia, o si tienes pulsómetro que muestre 90% o menos.

Reposo, aislamiento, comida sana, abundante líquido, duerme boca abajo, puedes quedarte en casa y vigilar tus síntomas.

Hay que estar alerta... mejor una tele-consulta Tel: 576 7090

Necesitas oxígeno consulta tu EPS o al hospital. Evitar ir en transporte masivo

E.S.E. HOSPITAL Nuestra Señora de LA CANDELARIA Guarne - Antioquia

Otras sugerencias son:

1. La etiqueta respiratoria.
2. Lavarse las manos frecuentemente de 10 a 20 veces por día, con agua y jabón.
3. Usar alcohol en gel.
4. Desinfectar las superficies.

- PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL (2 metros)
- USE MASCARILLA
- TOSA O ESTORNUDE EN SU CODO
- LÁVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN (Mínimo 20 segundos)
- DESECHE LA BASURA ADECUADAMENTE
- JUNTOS PODEMOS !!!



## BIBLIOGRAFIA

1. La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia del covid – 19 [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000700007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000700007)
2. La COVID-19 y Adultos Mayores <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable/covid-19-adultos-mayores#:~:text=La%20pandemia%20de%20la%20COVID%2D19%20ha%3A&text=evidenciado%20las%20tasas%20de%20mortalidad,sus%20necesidades%20%C3%BAnicas%2C%20entre%20otras.>
3. Adultos mayores- coronavirus- gob.mx <https://coronavirus.gob.mx/adultos-mayores/>
4. Adultos mayores- medica sur [https://www.medicasur.com.mx/en\\_mx/ms/covid\\_19\\_Adultos\\_Mayores](https://www.medicasur.com.mx/en_mx/ms/covid_19_Adultos_Mayores)
5. Adultos mayores en riesgo de covid-19 y sus vulnerabilidades socioeconómicos y familiares: un análisis e con el ENASEM. PDF <https://rppoblacion.uaemex.mx/article/download/15590/11989/>
6. Adultos mayores frente al COVID -19- universidad Anahuat <https://www.anahuac.mx/investigacion/noticias/adultos-mayores-frente-al-covid-19>
7. COVID-19 en ancianos: revisión de casos con evolución favorable <https://mgyf.org/covid-19-en-ancianos-revision-de-casos-con-evolucion-favorable/>
8. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html> síntomas del COVID-19-CDC
9. Como afecta el coronavirus a las personas mayores -AARP <https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2020/coronavirus-en-personas-mayores.html>
10. Por que el coronavirus es mas peligroso para los ancianos <https://elpais.com/ciencia/2020-03-23/por-que-el-coronavirus-es-mas-peligroso-para-los-ancianos.html>