



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Maybeth del Socorro Bautista Gómez

Nombre del tema VIRUS SARS-COV 2

Parcial 2do

Nombre de la Materia enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 01 de agosto del 2022

COVID -19

- Coronavirus del síndrome respiratorio severo (SARS-CoV-2)



El SARS-CoV-2 puede transmitirse por contacto directo, indirecto o estrecho con personas infectadas a través de las secreciones contaminadas (por ejemplo, la saliva, las secreciones respiratorias o las gotículas respiratorias) que se expulsan cuando una persona infectada tose, estornuda, habla.

Trasmisiones por fómites

Covid -19 afecta a distintas formas a cada grupo etario, exponiendo a los adultos mayores como uno de los grupos mas vulnerables



RECONOCE LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 Y TESTÉATE

10 probables síntomas en personas contagiadas con la variante Ómicron



Fiebre sobre 37,8°C



Tos leve



Estornudos



Fatiga



Dolores musculares o corporales



Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Congestión o secreción nasal



Náuseas o vómitos



Diarrea

Ante la presencia de algunos de estos síntomas testéate en el centro asistencial más cercano

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

El SARS –CoV-2 Puede invadir el parénquima pulmonar y no producir síntomas en alrededor de 80% de los pacientes

Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Perdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Cansancio
- ojos rojos e irritados

Los síntomas serio son

- Dificulta para respirar
- Dolor en el pecho
- Perdida de movilidad o de habla

Formas de Contagio



Dentro de los grupos vulnerables ante la pandemia de Covid -19 los adultos mayores son los mas susceptibles de contraer la enfermedad y presentar síntomas mas graves.

Su vulnerabilidad ante la pandemia proviene no solo de su edad, sino también por la situación económica, laboral y enfermedades asociadas a su edad.

El aislamiento social por la pandemia ha tenido un impacto negativo sobre la salud de los adultos mayores.



CUIDADO DEL ADULTO MAYOR



1 EVITA QUE LOS ADULTOS MAYORES ACUDAN A SITIOS CONCURRIDOS COMO MERCADOS, PLAZAS O CENTROS COMERCIALES.

2 RECUÉRDALOS LAVARSE BIEN LAS MANOS Y DE MANERA CONSTANTE. HAZLO TÚ TAMBIÉN.

3 LIMPIA Y DESINFECTA LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE LA CASA.

4 EVITA LA VISITA DE PERSONAS CON SÍNTOMAS DE RESFRÍO. SI PRESENTAMOS ALGUN SÍNTOMA, MANTENGAMOS LA DISTANCIA. ¡PODEMOS CONTAGIARLOS!

5 VACÚNANOS CONTRA EL NEUMOCOCO.

RECUERDA, ELLOS SON LOS MÁS AFECTADOS. ¡DEMOSTRÉMOLES CUÁNTO LOS QUEREMOS!

Las personas mayores son más susceptibles de tener complicaciones e incluso morir por esta nueva enfermedad si presentan:

- Enfermedades crónicas.
- Discapacidad.
- Fragilidad.
- Dependencia de cuidados

El total de defunciones reportadas por COVID-19 era de 4, 477, de las cuales el 49% pertenecen al mismo grupo de adultos mayores, siendo 1, 437 defunciones en hombres y 774 en mujeres mayores de 60 años.



Prevención

- Lavado de manos con agua y jabón al menos 20 segundos.
- Usa alcohol gel al 70% cuando no puedas lavarte las manos con agua y jabón.
- Uso correcto de cubre boca, sobretodo en espacios cerrados.
- Guarda una sana distancia, evita asistir a lugares concurridos.
- Al toser o estornudar, tápate con un pañuelo o con la parte interior de tu codo.
- Prefiere los espacios ventilados o al aire libre
- vacunarse

CUIDADO DEL ADULTO MAYOR DURANTE LA CUARENTENA



1 Evita que los adultos mayores acudan a sitios concurridos como supermercados, plazas de mercado.

2 Controle diariamente si presentan síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar.

3 Aliéntelos a mantener un estilo de vida saludable: realizar rutinas de ejercicio en casa, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir las indicaciones médicas.

4 Limpie y desinfecte regularmente las superficies y mantenga la casa bien ventilada.

5 Si algún integrante del hogar tiene síntomas, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.

6 Evite compartir objetos como vasos, cubiertos y toallas.

RECUERDA, ELLOS SON LOS MÁS AFECTADOS. DEMOSTRÉMOSLES CUÁNTO LOS QUEREMOS!



GOBIERNO DEL PUTUMAYO

Secretaría de Salud del PUTUMAYO

PROS Promoción Social

