

Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Nutrimientos, Alimentación saludable y plato del buen comer

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre



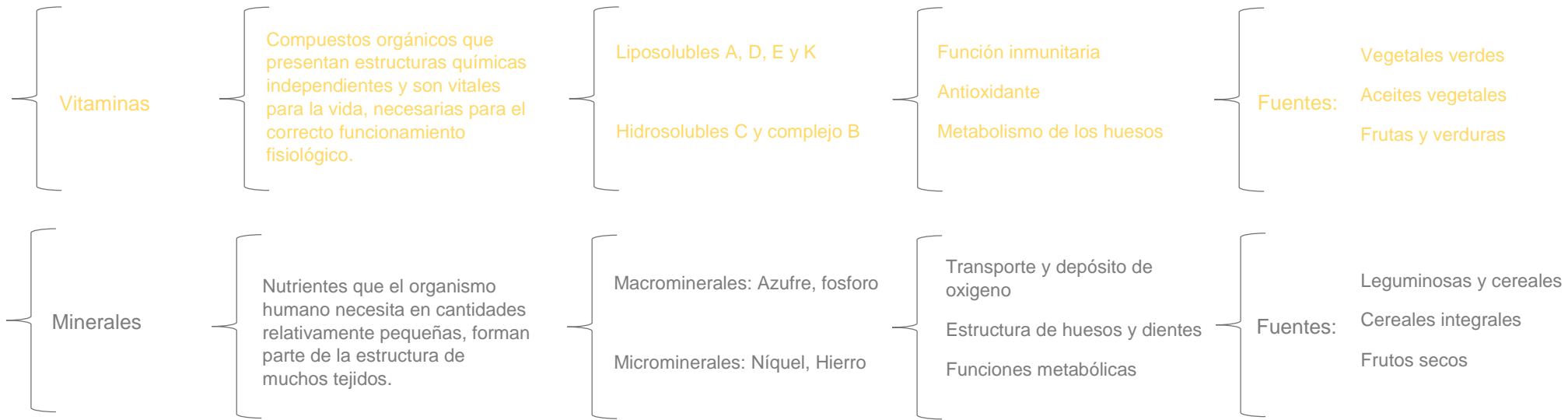
Pichucalco, Chiapas a 20 de mayo de 2022.

Nutrimientos

Macronutrientes



Micronutrientes



Alimentación saludable y plato del buen comer



Bibliografía

- Nutriología Médica. México: Médica Panamericana, 2001.
- Esquivel RM et al.: Nutrición y Salud. México: Editorial El Manual Moderno, 1998.
- Glosario de Términos para la Orientación Alimentaria. México: Cuadernos de Nutrición, Vol., 11. No., 6.
- Nutrición y Salud para todos, México: Trillas, 2004.
- <https://www.gob.mx/siap/articulos/el-plato-del-bien-comer>