



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sánchez

Nombre del tema: Sobre peso y obesidad, diabetes mellitus y nutrición parenteral y enteral

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesora: joanna judith casanova ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er.

Pichucalco, Chiapas

DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus (DM) es un conjunto de trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre de manera persistente o crónica, debido ya sea a un defecto en la producción de insulina, a una resistencia a la acción de ella para utilizar la glucosa, a un aumento en la producción de glucosa o a una combinación de estas causas.

CLASIFICACION

Diabetes Mellitus Clasificación Etiológica



- | | |
|---|--|
| I.- Tipo 1
A: Autoinmunidad.
B: Idiopática. | III.- Otros tipos específicos
a) Defectos genéticos en la función célula β tipo MODY y Monogénicas
b) Defecto genético acción de la Insulina.
c) Enf. Páncreas exócrino (fibrosis quística).
d) Endocrinopatías (Acromegalia, Cushing).
e) Drogas o Químicos (Glucocorticoides).
f) Infecciones (Rubéola, CMV).
g) Inmunológicas raras (Ac. Antireceptor).
h) Síndromes genéticos (Down, Turner). |
| II.- Tipo 2
Predomina la resistencia a insulina con deficiencia relativa o defecto secretor más resistencia a insulina. | IV.- Diabetes Gestacional. |

La diabetes se asocia con la aparición de complicaciones en muchos sistemas orgánicos, siendo los más evidentes la pérdida de la visión (retinopatía diabética) que puede llegar a la ceguera, el compromiso de los riñones (nefropatía diabética) con deterioro funcional progresivo, requiriendo diálisis y trasplante, el compromiso de vasos sanguíneos que pueden significar la pérdida de extremidades inferiores (amputaciones) (véase vasculopatía diabética)

SINTOMAS

Signos y síntomas de la diabetes en la fase inicial:

Los 10 signos y síntomas tempranos más comunes de la diabetes son:

- Poliuria (orinar a toda hora).
- Polidipsia (excesiva sensación de sed).
- Cansancio y falta de energía.
- Pérdida de peso.
- Polifagia o hiperfagia (hambre frecuente).
- Visión borrosa.
- Cicatrización lenta.
- Infecciones frecuentes.
- Mal aliento.
- Cetoacidosis diabética.

COMPLICACIONES

Complicaciones vasculares de la diabetes

Problemas infecciosos en la diabetes

Problemas oculares en la diabetes

Daño renal en la diabetes

Lesiones nerviosas en la diabetes

Alteraciones en los pies por las diabetes

La diabetes daña los vasos sanguíneos, haciendo que se estrechen y por lo tanto se restrinja el flujo sanguíneo. Dado que los vasos sanguíneos de todo el cuerpo se ven afectados, las personas pueden presentar muchas complicaciones de la diabetes. Muchos órganos pueden verse afectados, en particular los siguientes:

Cerebro, riesgo de accidente cerebrovascular

Ojos (retinopatía diabética), riesgo de ceguera

Corazón, riesgo de ataque al corazón

Riñones (nefropatía diabética), riesgo de enfermedad renal crónica

Nervios (neuropatía diabética); puede causar sensibilidad en los pies

TRATAMIENTO

Alimentación: 1000kcal de base
+100kcal por año de edad del paciente.
Carbohidratos 50% complejos
Lípidos 35% (mono y polisaturados)
Proteínas 15%, los hidratos de carbono adicional se debe consumir para evitar una hipoglucemia

RECOMENDACIONES

- Dieta individualizada, variada y equilibrada, adaptada al tratamiento médico y a la práctica de ejercicio físico.
- Las comidas de un día para otro deben tener una composición constante, especialmente en el tipo I, en relación a la distribución de alimentos ricos en hidratos de carbono (cereales -arroz, pastas alimenticias, pan-, patatas, legumbres, frutas).
- Horarios regulares de comidas y sin saltarse ninguna (especialmente en el tipo I, ya que de no ser así se corre el riesgo de tener bajadas bruscas de azúcar en la sangre -hipoglucemia-).
- Fraccionada: 5 o 6 tomas diarias (menor volumen de alimento por toma, mejor control).
- Controlada en alimentos que contienen hidratos de carbono simples (azúcar, miel, mermelada, bebidas azucaradas, frutas y zumos, repostería industrial, golosinas dulces, chocolates y derivados).

NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

Es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo. Puede ser:

Nutrición enteral oral. Se toman por boca productos obtenidos de los alimentos y diseñados específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente determinado según la enfermedad del niño. Estos productos se denominan "fórmulas o módulos nutricionales", aunque tradicionalmente se usa de manera errónea el término "batido". Las fórmulas se comercializan de forma líquida o en polvo y se suelen saborizar para que sepan a vainilla, chocolate, fresa, etc. (Por eso, quizá, la denominación de "batido").

Nutrición Parenteral Central:

Donde se administran los nutrientes que el individuo necesita consumir en un día a través de la colocación de un catéter dirigido a una vena de gran calibre, como la vena cava, permitiendo su administración por un período por más de 7 a 10 días

Además de esto, la nutrición parenteral también puede clasificarse según sus componentes en:

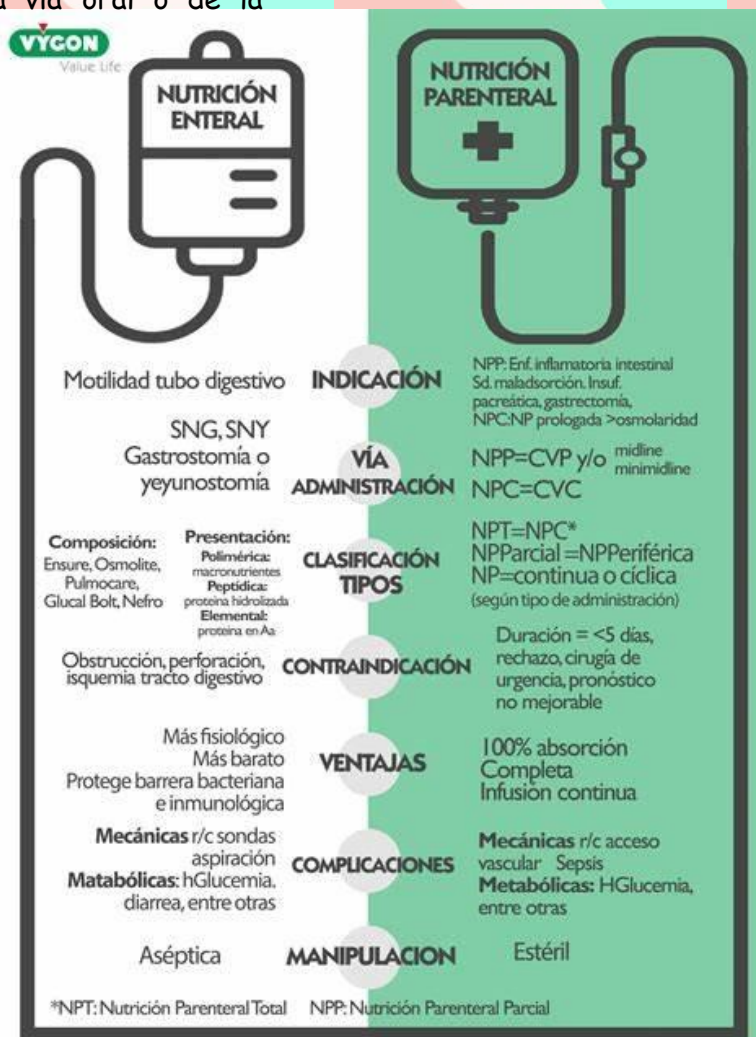
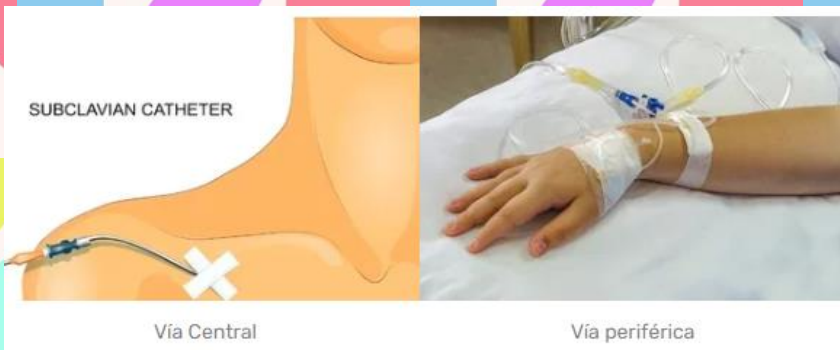
Nutrición Parenteral Total (NPT): Todos los nutrientes (macro y micronutrientes) son administrados por vía endovenosa.

Nutrición Parenteral Parcial: es la administración de algunos de los nutrientes por vía endovenosa, siendo utilizada como complemento cuando el paciente por algún motivo no puede cubrir todos sus requerimientos a través de la vía oral o de la nutrición enteral.

Nutrición enteral por sonda. Se administran dichas fórmulas a través de un tubo fino, largo y flexible. Este tubo se puede introducir a través de la nariz o la boca hasta el estómago o el intestino (sondas nasogástricas, desde la nariz al estómago; nasointestinales, desde la nariz al intestino; orogástricas, desde la boca al estómago, etc.), o a través de agujeros que se hacen en quirófano en el estómago o en el intestino (gastrostomía, agujero en el estómago).

Nutrición Parenteral Periférica (NPP):

Donde se administran parte de los nutrientes que el individuo necesita en un día, a través de la colocación de un catéter dirigido a una vena pequeña de la mano o el del brazo, por ejemplo, siendo indicada cuando el paciente requiere alimentación parenteral por no más de 7 a 10 días o en aquellos pacientes en los que no es posible o está contraindicado un acceso venoso central.



SOBREPESO Y OBESIDAD

El sobrepeso y la obesidad son afecciones habituales en los Estados Unidos, que se definen como un aumento del tamaño y la cantidad de células grasas en el cuerpo. El sobrepeso y la obesidad aparecen por muchos factores, que incluyen comportamientos como patrones de alimentación, falta de sueño o de actividad física, y algunos medicamentos, además de la genética y los antecedentes familiares.

La obesidad es una afección médica crónica que aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca —la principal causa de muerte en los Estados Unidos— y se relaciona con muchos otros problemas de salud, como la diabetes tipo 2 y el cáncer. Casi 3 de cada 4 adultos de 20 años o más en los Estados Unidos tienen sobrepeso u obesidad. Casi 1 de cada 5 niños y adolescentes de 2 a 19 años tiene obesidad. El sobrepeso y la obesidad pueden conducir a problemas de salud graves a cualquier edad.

CLASIFICACIÓN DE LA OBESIDAD SEGÚN UBICACIÓN DE LA GRASA

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la obesidad es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de la grasa corporal, asociada a mayor riesgo para la salud.

Pocas enfermedades crónicas han avanzado en forma tan alarmante en la mayoría de los países durante las últimas décadas como ha ocurrido con la Obesidad, motivo de preocupación para las autoridades de salud debido a las nefastas consecuencias físicas, psíquicas y sociales.

SINTOMAS

Los síntomas que produce la obesidad están provocados por el propio aumento del peso corporal y por las consecuencias y complicaciones que esto conlleva, responsables de la reducción en la expectativa de vida del obeso

- El cansancio y la dificultad para el desarrollo de tareas cotidianas son limitaciones frecuentes inducidas por la obesidad.
- Además, puede dar lugar a complicaciones metabólicas como la diabetes mellitus, aumento de triglicéridos, colesterol y ácido úrico, lo que favorece las crisis de gota.
- También disminuye la tolerancia al esfuerzo.
- Favorece la aparición de hipertensión arterial y supone un factor de riesgo vascular para el desarrollo de insuficiencia coronaria y de accidentes vasculares cerebrales.

COMPLICACIONES

TRATAMIENTO

Complicaciones médicas de la obesidad

Enfermedad pulmonar
Apnea del sueño

Enfermedad hepática no alcohólica
esteatosis
esteatohepatitis
cirrosis

Enfermedad vejiga

Abnormalidades
Menses anormal
infertilidad
Síndrome de ovario policístico

Osteoartritis

Piel

Gota

hipertensión idiopática intracraneal

Infarto

Cataratas

Enferm. Cardiovascular
Diabetes
Dislipidemia
Hipertensión

Pancreatitis

Cancer
Mama, útero, cervix, colon,

Flebitis

EL PLATO SALUDABLE

Bebidas
1-2.5 L de agua simple al día

Lácteos
0-2 porciones
1 taza de leche descremada
½ taza yogurt natural

Cereales
5-9 porciones
1 porción es:
1 tortilla de maíz
¼ taza de arroz
1/3 taza pasta
½ papa cocida

Proteínas
2-3 porciones
1 porción es:
100gr de pollo, pescado, queso, carne de res magra, 6 albazo de huevo

Vegetales

Cereales Integrales

Proteínas Saludables

Frutas

ACEITES SALUDABLES
Use aceites saludables (como el de oliva o canola) para cocinar, en ensaladas y en la mesa. Limite el consumo de mantequilla y grasas trans.

Verduras
Mínimo 3-5 porciones
1 porción es:
1 taza de champiñones, nopales, pepinos

Frutas
1-2 porciones
1 porción es:
1 manzana pequeña
2 guayabas
1 taza de sandía
½ plátano

Cuanto más verduras y más variadas, mejor. Las patatas (incluyendo las fritas) no forman parte de esta recomendación.

Prefiere aquellas que se comen con cáscara

MANTENTE ACTIVO!

© Harvard University
© Harvard School of Public Health

RECOMENDACIONES

LA OBESIDAD. EXCESO DE GRASA

► **Alimentos recomendados**

Cereales, sus derivados y legumbres secas
Aportan hidratos de carbono y fibra.

Verduras y frutas
Son fuente principal de vitaminas C y A, de fibra y de minerales.

Leche, yogur y queso
Ofrecen proteínas completas de alto valor y son fuente principal de calcio.

Carnes y huevos
Ofrecen las mejores proteínas y todas aportan gran cantidad de hierro.

Aceites, semillas y frutas frescas
Son fuente principal de energía y vitamina E.

También es importante aumentar la actividad física como caminar o trotar.