



Mi Universidad

Nombre del Alumno Fernanda Paribanu Jiménez García

Nombre del tema: Evaluación del estado de nutrición

Parcial 2

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor : Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 3ero

Pichucalco, Chiapas A: 09 de Junio del 2022



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

(Interpretación obtenida de estudios)

OBJETIVO

1. Conocer el estado nutricional

2. Detectar riesgo de deficiencia

3. Medir el impacto de los alimentos

4. Conocer los agentes causales

EVALUACIÓN

- Pruebas y mediciones.
- Aplicación sistemática y ordenada.

Evaluación interpretación de:

- ✓ Datos
- ✓ Informaciones
- ✓ Mediciones
- ✓ Pruebas obtenidas.

4 MÉTODOS:

1. Antropométricos

2. Bioquímicos

3. Clínicos

4. Dietéticos

CARACTERÍSTICAS

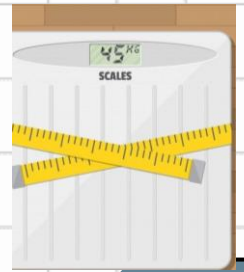
- ✓ Evaluar la dieta
- ✓ Funcionamiento biológico adecuado

- ✓ Apariencia física es normal



EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

(Medir las dimensiones físicas)



IMPORTANCIA :



LAS MEDICIONES

MEDICIONES, TÉCNICAS Y EQUIPO

Herramienta para monitorear

Serie de mediciones que permiten:

Permiten hacer inferencias de:

- ✓ Peso
- ✓ Estatura
- ✓ Longitud
- ✓ Anchura del codo
- ✓ Circunferencia de muñeca
- ✓ Pliegues cutáneos

- ✓ Circunferencia del brazo
- ✓ Circunferencia de cintura
- ✓ Circunferencia de abdomen
- ✓ Circunferencia de cadera.

Impacto de una intervención nutricia

- ✓ Evaluar al individuo
- ✓ Correlaciones satisfactoria

Composición corporal

Crecimiento

Desarrollo físico

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

(Detectar deficiencia o exceso de ciertos nutrimentos)

TÉCNICAS:

1. Pruebas físicas

3. Pruebas moleculares
4. Pruebas microscópicas

2. Pruebas bioquímicas

5. Prueba de laboratorio

IMPORTANCIA

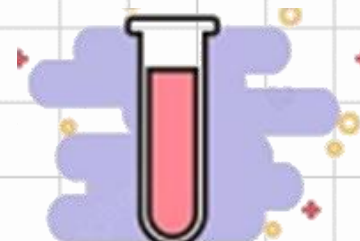
Proporcionar información objetiva y cuantitativa

Del estado nutricional

SE DIVIDEN EN 2:

Pruebas estáticas:
Miden la concentración de excreción de nutrimento.

Pruebas funcionales:
Estudian un proceso fisiológico del nutrimento.





EVALUACIÓN CLÍNICO

(Conocer los datos para hacer un historial nutricional)

FUNCIÓN:



TÉCNICAS

11 ELEMENTOS:

Detectan signos con deficiencia:

De nutrimentos que no pueden (A, B y D)

Identificar los factores que.

Pueden influir en el estado de nutrición

Inspección:

Evalúa color, forma, textura y tamaño.

Palpación:

Evalúa textura, tamaño, temperatura, movilidad superficial y profunda.

Percusión:

Golpes rápidos, sonidos en los órganos si es liquido o gas.

Auscultación:

Escuchar ruidos del organismo

1. Datos del paciente
2. Estado de salud actual

3. Enfermedades crónicas
4. Historia psiquiátrica
5. Cirugía

6. Terapia familiar
7. Historia familiar

8. Historia familiar de salud dental
9. Historia social
10. Historia alimentaria y nutricia



EVALUACIÓN DIETÉTICA

(Evalúan consumo de alimentos, hábitos, etc.)

TÉCNICAS:



IMPORTANCIA :



2 PUNTOS DE VISTA:

1. Recordatorio de 24 horas:
Lo que consumió un día antes

3. Diario de registro de alimentos y bebidas:
El paciente anotará lo que consume

2. Frecuencia de consumo:
Encuesta de lo que consume con frecuencia por semana

4. Historia dietética:
Evaluación de las técnicas anteriores



Conocer hábitos alimentarios

Estimar cantidad y calidad de la dieta del paciente.

Estimar el consumo de nutrimentos y comparar con las recomendaciones

Cualitativa:

- ✓ Completa
- ✓ Variada
- ✓ Inocua
- ✓ Adecuada

Cuantitativa:

- ✓ Equilibrada
- ✓ Suficiente

Bibliografía

- 1.- Kathleen, L., & Escott, S., (2013), Krause dietoterapia, Elsevier
- 2.- Kaufer, M., (2015), Nutriología Médica, Medica panamericana
- 3.- PerezLiazur, A., & Garcia Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill
- 4.- Ascencio, C., (2017), Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno
- 5.- Roth, R., (2009), Nutrición y dietoterapia, McGraw Hill
- 6.- Tellez, M., (2014) Nutrición clínica, Manual moderno
- 7.- Setton, D., & Fernandez A., (2014) Nutrición en pediatría. Bases para la práctica clínica en niños y enfermos, Medica panamericana