

Nombre del Alumno: Claudia Cristhel Mateo Guzmán

Nombre del tema: Mapa Conceptual

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

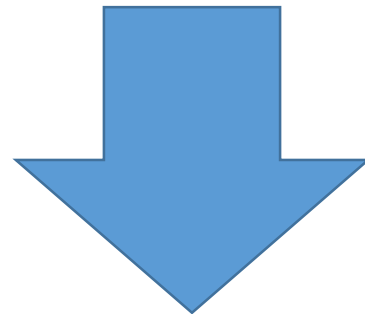
Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

EL ABCD DE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN

Los 4 indicadores para una correcta evaluación
nutricional



Conocer del estado nutricio del individuo



Concepto



La evaluación del **estado nutricional** de un **individuo** permite **conocer** el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a **conocer** los factores que influyen en los hábitos alimentarios.



Función



El **estado nutricional** se evalúa a través de indicadores antropométricos, bioquímicos, inmunológicos o clínicos. Mediante la evaluación del **estado nutricional** a través de indicadores antropométricos (peso, talla, IMC, composición corporal, etc.)



Importancia



La evaluación del estado nutricional es extremadamente **importante** para garantizar que todos los **pacientes** tengan una mejor calidad **de** vida y disposición para su rutina, así como para evitar los riesgos **de** enfermedades crónicas y desnutrición.

4 Técnicas a utilizar



Medidas antropométricas.

Talla y peso.

Grasa corporal.

Masa muscular.

Conocer los agentes del estado de nutrición



Concepto



El **estado nutricional** es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto ... integral es necesario **conocer** el **estado nutricional** de la población.

Función



El **estado nutricional** se evalúa a través de indicadores antropométricos, bioquímicos, inmunológicos o clínicos. Mediante la evaluación del **estado nutricional** a través de indicadores antropométricos (peso, talla, IMC, composición corporal, etc.)

Importancia



La evaluación del **estado nutricional** de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.

4 Técnicas a utilizar



Otros **métodos** para determinar la composición corporal.

Impedancia bioeléctrica.

Tomografía computadorizada y resonancia magnética.

Ultrasonidos.

Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos



Concepto



La Consulta Nutricional es el proceso dinámico y estructurado que comprende tres etapas: i) la Evaluación Nutricional que está compuesta por 9 pasos (Paso 1: Evaluación de signos clínicos de deficiencias nutricionales; Paso 2: Evaluación de la interacción entre nutrientes y fármacos; Paso 3: Evaluación de la ingesta de alimentos y factores que la afectan, Paso 4: Evaluación de la actividad física; Paso 5: Evaluación del crecimiento y la composición corporal; Paso 6: Evaluación de la Bioquímica Nutricional; Paso 7: Evaluación del componente visceral; Paso 8: Evaluación del componente inmunológico; Paso 9: Evaluación de componente catabólico).

Función



Objetivos. Identificar y analizar críticamente las causas que determinan el estado nutricional del individuo y / o comunidad. Reconocer en la **evaluación** nutricional, la metodología válida para medir e interpretar el estado nutricional del individuo y / o comunidad.

Importancia



La evaluación del **estado nutricional de** un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las **necesidades** del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.

4 Técnicas a utilizar



Determinación de la ingestión de nutrientes.

Determinación de la estructura y composición corporal.

Evaluación bioquímica del **estado nutricional**.

Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutrición, como factor de determinante



Concepto



El **estado nutricional** es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales, y secundariamente, de múltiples determinantes en un espacio dado, representado por **factores** físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio-económicos y ambientales.

Función



El estado nutricional es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales, y secundariamente, de múltiples determinantes en un espacio dado, representado por factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio-económicos y ambientales. De esta forma son tres las causas básicas de los problemas nutricionales: alimentación, salud y cuidados. Debido a que las repercusiones de los cambios económicos en el estado nutricional de la población no son inmediatas, que la seguridad alimentaria es solo un factor del estado nutricional y que los individuos tienen diferentes mecanismos de adaptación a las bajas ingestas, los indicadores nutricionales más adecuados en los estudios de seguridad alimentaria y nutricional son los indicadores infantiles y de tendencias históricas.

Importancia



La **evaluación nutricional** proporciona información actualizada, **de** alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento **de** objetivos, la planificación, el seguimiento y la **evaluación de** los programas con el objetivo **de** erradicar el hambre y la reducción **de** la carga **de** la malnutrición.

4 técnicas a utilizar



La definición de **seguridad alimentaria** plantea cuatro **dimensiones** primordiales: disponibilidad física, acceso, utilización y estabilidad de la oferta.