

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Nutrición enteral y parenteral, obesidad, Diabetes

Parcial: Cuarto Parcial

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre



Mi Universidad

Pichucalco, Chiapas a 07 de julio de 2022.

ENTERAL

Nutrición

PARENTERAL

Forma parte del soporte nutricional e incluye tanto la alimentación brindada a través de algún tipo de sonda como el uso de suplementos vía oral con algún propósito médico.

Consiste en el suministro de nutrientes macros y micros, por vía intravenosa cuando las condiciones de salud del paciente no permiten utilizar las vías digestivas normales. El propósito de conservar o mejorar su estado nutricional.

Prescrita para personas:



No comen por razones



No pueden comer lo suficiente para cubrir necesidades nutrimentales



No pueden usar la vía oral por patologías, pero si el sistema digestivo



Personas que llevan dosis alta de quimio

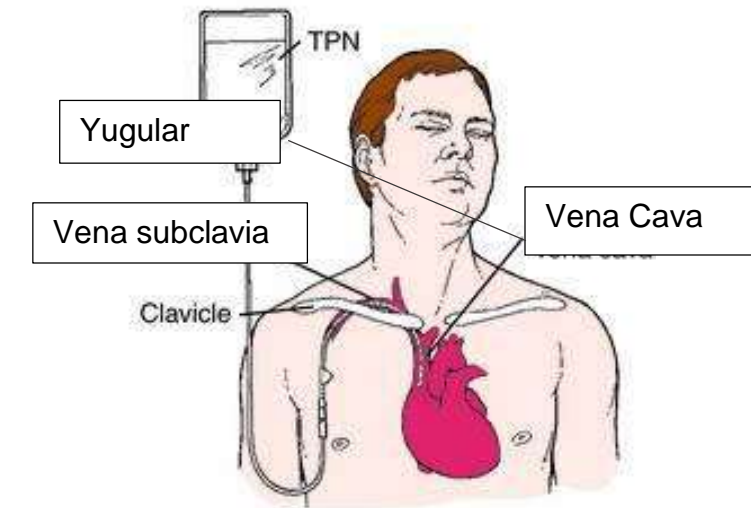
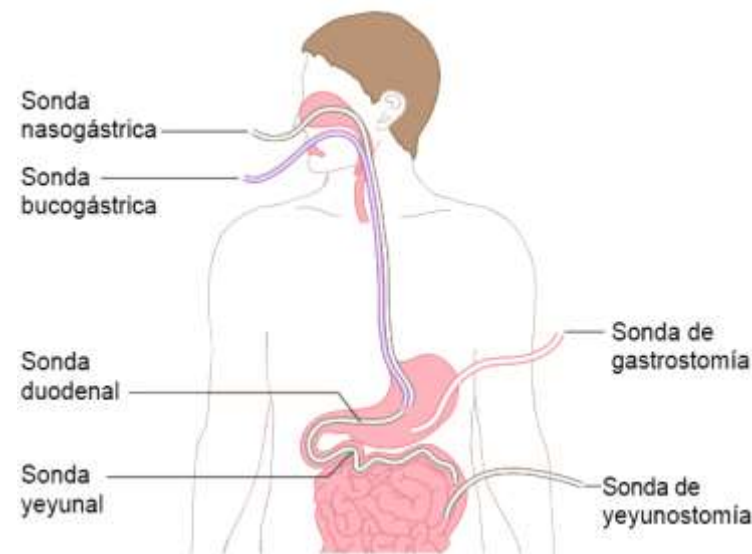


Intestino no funcional o desnutrición grave



Enfermedades neurológicas o quirúrgicas

Vías de administración:



Ventajas

Protege barrera bacteriana

Tiene menor costo

Menor riesgo de hemorragias

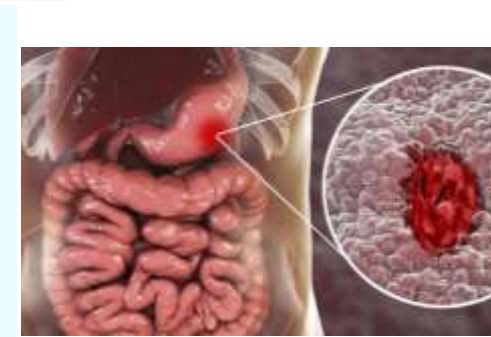
Mantiene la movilidad

100% absorbida

Nutrición más completa

Menor tasa de infecciones

Mantiene la musculatura



SOBRE PESO Y OBESIDAD

Se refieren a un peso corporal que es mayor de lo que se considera normal o saludable para cierta estatura. Enfermedad crónica caracterizada por aumento de masa grasa.



CLASIFICACION SEGÚN LA UBICACIÓN

OBESIDAD ANDROIDE

OBESIDAD GINECOIDE



OBESIDAD MIXTA



SINTOMAS

Aumento de peso



Dificultad para respirar



Reflujo y acidez



Pérdida de control de orina



COMPLICACIONES

Diabetes

Hipertensión

Ataque o derrame cerebral

Triglicéridos
Colesterol alto

TRATAMIENTO

- ✓ Dietas hipocalóricas aportan alrededor de 1200 kcal/día.
- ✓ Carbohidratos del 60 al 65% de la energía total.
- ✓ Proteínas del 10 al 15%.
- ✓ Lípidos del 25 al 30%.
- ✓ Fibra es recomendable de 20 a 30 g diarios.



Recomendaciones

- ✓ Evite los azúcares
- ✓ Hacer actividad física
- ✓ Cocinar hervido, asado, horneado
- ✓ Evitar grasas saturadas
- ✓ Tomar de 1.5 a 2L de agua al día

D I A B E T E S M E L L I T U S

Es un trastorno endocrino-metabólico complejo, en el que predomina una alteración del metabolismo de los hidratos de carbono por disminución de la secreción pancreática de insulina, disminución de la sensibilidad de los receptores periféricos a la hormona, o ambas.

- ### RECOMENDACIONES
- Establecer horarios de comida
 - Evita el consumo de productos dulces
 - Preparaciones bajas en grasa
 - No fumar, ni tomar
 - Actividad física

TIPOS DE DIABETES



Diabetes tipo 1

Destrucción de células.
Deficiencia de insulina.



Diabetes tipo 2

Resistencia a la acción de insulina.
Falla de las células.

TRATAMIENTO NUTRICIO

Ingesta de calorías depende de su peso, 30 kcal/kg/día.

20-25 gramos de fibra

12-20% de proteínas.

30%-40% de lípidos.



50-60% carbohidratos



COMPLICACIONES

- Amputación de algún miembro
- Ceguera
- Enfermedades cardiacas
- Daños de los nervios

SINTOMAS

Aumento de la sed



Aumento de ganas de orinar



Aumento del apetito.



Fatiga



Visión borrosa



Ulceras que no cicatrizan



Bibliografía

Nutrición enteral y parenteral

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Cursos/3256>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/nutricion-parenteral>

<https://campusvygon.com/nutricion-parenteral-y-accesos-vasculares/>

[https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20\(NP\)%20es,alimentaci%C3%B3n%20enteral%20\(por%20tubo\)](https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20(NP)%20es,alimentaci%C3%B3n%20enteral%20(por%20tubo))

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1334bbed4d7d35e7ddb368421216d5e8.Clinica>

Sobre peso y obesidad

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/control-de-peso/informacion-sobre-sobrepeso-obesidad-adultos/definicion-hechos#:~:text=Los%20t%C3%A9rminos%20sobrepeso%22%20y%20de%20m%C3%BAsculo%2C%20hueso%20o%20agua.>

<https://www.gob.mx/ejn/es/articulos/que-es-la-obesidad-y-cuales-son-sus-sintomas?tab=>

<https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/effects.html>

<https://www.kernpharma.com/es/blog/como-prevenir-el-sobrepeso-y-la-obesidad>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1334bbed4d7d35e7ddb368421216d5e8.Clinica>

Diabetes mellitus:

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/features/prevent-complications.html>

<http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/3217.pdf>

[https://www.accu-chek.cl/dia-dia/consumo-de-agua-y-diabetes#:~:text=15%20%2F2%20tazas%20\(3,por%20d%C3%ADa%20para%20las%20mujeres](https://www.accu-chek.cl/dia-dia/consumo-de-agua-y-diabetes#:~:text=15%20%2F2%20tazas%20(3,por%20d%C3%ADa%20para%20las%20mujeres)

<https://www.clinicamedellin.com/informacion-pacientes/instructivos/nutricion-y-dietetica/recomendaciones-nutricionales-para-el-control-de-la-diabetes>