

Nombre del Alumno: Claudia Cristhel Mateo Guzmán

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

# 1 Nutrición Enteral

## Concepto

La **nutrición enteral** (N.E.) es una técnica de soporte **nutricional**, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa (que contenga proteínas o aminoácidos, carbohidratos, lípidos, agua, minerales, vitaminas y con/sin fibra) directamente al aparato digestivo.

## Para Quienes Se Prescribe

Se consideran indicaciones de la nutrición enteral **todos aquellos casos en que exista desnutrición o cuando la ingestión no se vaya a poder restablecer en por lo menos 7 días**, a condición principal de que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

## Vías De Administración

La nutrición enteral puede definirse como el aporte de una fórmula enteral a estómago, duodeno o yeyuno, **a través de una sonda o mediante ingesta oral a intervalos regulares** (FDA, 1989).

## Ventajas

Las ventajas de la administración continua de la nutrición enteral son que: *a)* disminuye la distensión gástrica; *b)* disminuye el riesgo de broncoaspiración; *c)* disminuye los efectos metabólicos indeseables como la hiperglucemia; disminución del consumo de oxígeno y la producción de CO<sub>2</sub>; *d)* menor efecto termogénico; *e)* se requiere menos calorías para mantener el balance energético; *f)* existe un menor riesgo de diarreas, y *g)* facilita la absorción intestinal al tiempo que contribuye a evitar la atrofia del enterocito y la traslocación bacteriana.

La velocidad de administración de la nutrición enteral dependerá de los requerimientos del paciente y de la concentración calórica de la mezcla.

# 1 Nutrición Parenteral

Concepto

La nutrición parenteral total (NPT) es un **método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal**. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.

## Para Quienes Se Prescribe

La nutrición parenteral (NP) **puede ser utilizada en todo niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica** para dar cobertura a sus necesidades nutricionales con el objetivo de mantener su salud y crecimiento, siempre que estas no logren ser administradas completamente por vía enteral (1-3).

## Vías De Administración

La nutrición parenteral (NP) es una nutrición **intravenosa** (IV) administrada a través de un catéter ubicado en una vena. Se utiliza cuando un paciente no puede obtener todos los nutrientes necesarios por boca o por alimentación enteral (por tubo).

La **nutrición parenteral** total (NPT) es un método **de alimentación** que rodea el tracto gastrointestinal. **Se** suministra a través **de** una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría **de** los nutrientes que el cuerpo necesita.



## Ventajas

La NP se asocia con algunas ventajas en lo que respecta a mayor provisión de energía y proteínas, pudiendo atenuar con ello el catabolismo proteico asociado al estado crítico, sin embargo, su uso se asocia también a algunas desventajas, principalmente mayor número de episodios de hiperglucemia, infecciones, entre otras presentadas en la Tabla 1.<sup>4</sup>

Tabla 1. Ventajas y desventajas asociadas a la Nutrición Parenteral

Ventajas	Desventajas
Mayor aporte de energía <ul style="list-style-type: none"><li>- Mantenimiento del estado nutricional</li><li>- Mantenimiento de la musculatura</li><li>- Mantenimiento de la función inmunológica y menor tasa de infecciones</li></ul>	Complicaciones de la sobrealimentación
Atenuación del catabolismo proteico	Hiperglucemia
Proceso más sencillo vs NE	Suele requerirse un acceso central
Puede prescribirse en pacientes con contraindicación para la NE	Puede incrementar las tasas de infecciones
	Mayores costos vs NE

# 2 Sobrepeso Y Obesidad

## Concepto

El sobrepeso y la obesidad se definen como una **acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud**. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos.

## Clasificación De La Obesidad Según Ubicación De La Grasa

Se considera que un hombre adulto de peso normal presenta un contenido de **grasa** en un rango del 15 al 20% del peso corporal total, y las mujeres entre el 25 y 30% del peso corporal total.

...

Síguenos:

Clasificación	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Riesgo Asociado a la salud
Exceso de Peso	≥ 25	
Sobrepeso o Pre <b>Obeso</b>	25 - 29.9	AUMENTADO

## Síntomas

El sobrepeso y la obesidad se definen como una **acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud**. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos.

## Complicaciones

Las investigaciones han demostrado que a medida que aumenta el peso hasta alcanzar los niveles de sobrepeso y obesidad\*, también aumentan los riesgos de las siguientes afecciones:<sup>1</sup>

- Todas las causas de muerte (mortalidad)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria

- Enfermedad de la vesícula
- Osteoartritis (descomposición del cartílago y el hueso dentro de una articulación)
- Apnea del sueño y problemas respiratorios
- Varios tipos de cáncer
- Baja calidad de vida
- Enfermedad mental como depresión clínica, ansiedad y otros trastornos mentales<sup>4,5</sup>
- Dolor corporal y dificultad con el funcionamiento físico<sup>6</sup>

## Tratamiento Nutricio

El tratamiento de la obesidad se basa principalmente en la **modificación de hábitos alimentarios con el fin de disminuir la ingesta calórica para alcanzar el peso deseado**. Es importante que se guíe al paciente en la elección de metas realistas para la reducción del peso, para su salud y apariencia física.

# Recomendaciones

**Algunas recomendaciones son:**

**1.Limitar el consumo de alimentos que sean ricos en azúcares y grasas.** Puedes comprobarlo mirando la etiqueta de los productos que comes. Por ejemplo, algunos cereales son ricos en fibra, pero también en azúcares.

**2.Comer varias veces al día fruta y verdura,** así como legumbres, cereales integrales y frutos secos.

**3.Realizar actividad física frecuente:** unos 60 minutos por día para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos. En el caso de que haya un alto grado de obesidad, se recomienda comenzar por caminar 30 minutos al día a paso ligero.



4. Deja de fumar. Fumar está asociado con muchas enfermedades, pero también con el aumento de peso. A largo plazo será muy beneficioso para la salud

.

5. Es importante no obsesionarse, pero puede ayudar a controlar el peso **pesarse regularmente**: una vez por semana es suficiente.

6. Por último, también puedes ayudarte del **complemento alimenticio Finisher® Termogénico**, con extractos de ingredientes naturales, formulado para el control de peso en deportistas y personas activas al favorecer la **degradación de grasas y la regulación del metabolismo de estas**. ¿Cómo lo consigue? Gracias a uno de sus ingredientes, Citrus aurantium, Finisher® Termogénico contribuye a la degradación de las grasas; mientras que otro ingrediente, Forslean® (Coleus forskohlii), ayuda a regular su almacenamiento. Ambos componentes contribuyen al control de peso y promueven la **termogénesis**; es decir, la formación de calor mediante el aumento del metabolismo, lo que incrementa notablemente el gasto de energía y, por tanto, se extrae más parte de las reservas grasas almacenadas en nuestro cuerpo. Combinados con la colina, ayudan a controlar el metabolismo normal de las grasas. Otros ingredientes que lo componen son Carnipure® (L-carnitina), Chromax® (cromo), vitaminas y minerales.

# 3 Diabetes Mellitus

## Concepto

La Diabetes Mellitus es una **enfermedad metabólica crónica** **caracterizada por la glucosa en sangre elevada** (hiperglucemia). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o de la acción de la insulina. Hay tres tipos principales de diabetes: tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional.

La **diabetes mellitus** se refiere a un grupo de enfermedades **que** afecta la forma en **que** el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado **que** es una importante fuente de energía para las células **que** forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro

## Clasificación

La **Diabetes Mellitus** es una enfermedad metabólica crónica caracterizada **por** la glucosa **en** sangre elevada (hiperglucemia). **Se** asocia con una deficiencia absoluta o relativa **de** la producción y/o **de** la acción **de** la insulina. Hay tres tipos principales **de diabetes**: tipo 1, tipo 2 y **diabetes** gestacional.

# Sintomas

## ¿Cuáles son los síntomas de la diabetes?

- aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- aumento del apetito.
- fatiga.
- visión borrosa.
- entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- úlceras que no cicatrizan
- pérdida de peso sin razón aparente.

# Complicaciones

Las complicaciones de la diabetes suelen tener los mismos factores de riesgo, y tener una complicación puede hacer que las otras empeoren. Por ejemplo, muchas personas con diabetes también tienen [presión arterial alta](#), que a su vez empeora las enfermedades de los ojos y de los riñones. La diabetes tiende a reducir el [colesterol HDL](#) (el “bueno”) y aumentar los triglicéridos (un tipo de grasa en la sangre) y el colesterol LDL (el “malo”). Estos cambios pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca y de derrame cerebral. [Fumar](#) *duplica* el riesgo de enfermedad cardíaca en las personas con diabetes.

Veamos más de cerca estas complicaciones graves de la diabetes:

• **Enfermedad cardíaca y derrame cerebral:** Las personas con diabetes tienen probabilidades dos veces mayores que aquellas sin diabetes de presentar enfermedad cardíaca o de tener derrames cerebrales.

• **Ceguera y otros problemas de los ojos:**

- Daño a los vasos sanguíneos de la retina ([retinopatía diabética](#))
- Opacidad del cristalino del ojo (cataratas)
- Aumento de la presión del líquido del ojo (glaucoma)

•**Enfermedad de los riñones:** Los niveles altos de azúcar en la sangre pueden dañar los riñones y causar [enfermedad renal crónica](#). Si no se trata, esta enfermedad crónica puede causar insuficiencia renal. Las personas con insuficiencia renal deben hacerse diálisis con regularidad (un tratamiento que filtra la sangre) o recibir un trasplante de riñón para poder sobrevivir. Aproximadamente 1 de cada 3 adultos con diabetes tiene enfermedad renal crónica. Usted no sabrá si la tiene a menos que su médico le haga una prueba para detectarla.

•**Daño a los nervios** (neuropatía): Una de las complicaciones más comunes de la diabetes, el daño a los nervios, puede causar entumecimiento y dolor. El daño a los nervios afecta con más frecuencia los pies y las piernas, pero también puede afectar la digestión, los vasos sanguíneos y el corazón.

•**Amputaciones:** El daño a los vasos sanguíneos y a los nervios relacionado con la diabetes, especialmente en los pies, puede causar infecciones graves difíciles de tratar. Para detener la propagación de estas infecciones puede ser necesario que se amputen las partes afectadas.

## Y otras:

- La enfermedad de las encías puede causar la pérdida de dientes y niveles más altos de azúcar en la sangre, lo cual hace que la diabetes sea más difícil de manejar. La enfermedad de las encías también puede aumentar el riesgo de diabetes tipo 2.
- La diabetes aumenta el riesgo de [depresión](#), y ese riesgo va creciendo a medida que se presentan más problemas de salud relacionados con la diabetes.
- La [diabetes gestacional](#), que se diagnostica durante el embarazo, puede causar complicaciones graves para las madres o los bebés, como preeclampsia (presión arterial alta producida por el embarazo), lesiones causadas por el parto y defectos de nacimiento.
- Las complicaciones generalmente se producen a lo largo de mucho tiempo sin que se tenga ningún síntoma. Por eso es tan importante hacer citas con el médico y el dentista e ir a ellas, aunque se sienta bien. El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir o retrasar las afecciones relacionadas con la diabetes y a mejorar su salud en general.



## Tratamiento Nutricio

- Para controlar su **diabetes**, reducir posibles complicaciones y encontrarse mejor es importante:  
Mantener una dieta adecuada.
- Realizar ejercicio físico diario.
- No fumar.
- Mantener un buen control de su concentración de azúcar en sangre.
- Tomar adecuadamente la medicación para la diabetes que le han prescrito.
- Seguir diversos tratamientos para prevenir el riesgo de complicaciones vasculares y el daño de diferentes órganos.

- Ponerse las vacunaciones recomendadas.
- Realizar cuidados especiales en los pies y en las heridas.
- Hacer revisiones periódicas en sus ojos.
- Considerar distintas situaciones especiales.
- Conocer en qué consiste una hipoglucemia.
- Conocer cuándo acudir a la Urgencia Hospitalaria.
- Saber cuándo acudir al médico de atención primaria.

## Recomendaciones

- Para controlar su **diabetes**, reducir posibles complicaciones y encontrarse mejor es importante:
- Mantener una dieta adecuada.
- Realizar ejercicio físico diario.
- No fumar.
- Mantener un buen control de su concentración de azúcar en sangre.
- Tomar adecuadamente la medicación para la diabetes que le han prescrito.

- Seguir diversos tratamientos para prevenir el riesgo de complicaciones vasculares y el daño de diferentes órganos.
- Ponerse las vacunaciones recomendadas.
- Realizar cuidados especiales en los pies y en las heridas.
- Hacer revisiones periódicas en sus ojos.
- Considerar distintas situaciones especiales.
- Conocer en qué consiste una hipoglucemia.
- Conocer cuándo acudir a la Urgencia Hospitalaria.
- Saber cuándo acudir al médico de atención primaria.