



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Mapa conceptual del ABCD de la evaluación del estado de nutrición

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica I

Nombre del profesor: Yolanda Yudith Casanova Ortiz

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: tercero

ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

¿Qué es?

Es la interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos; y que esta información se utiliza para conocer el estado de salud determinado a partir del consumo y utilización de nutrimentos de los sujetos o grupos de población.

Evaluación del estado nutricional

¿Qué es?

Comprende aspectos ABCD. No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

Objetivos

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.

Elementos para su aplicación

- Obtención de datos e información por parte del individuo evaluado
- La realización de una serie de pruebas y mediciones.
- La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.
- establecimiento de un diagnóstico sobre el estado de nutrición del sujeto evaluado.

Evaluación antropométrica

¿Qué es?

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra)

Se utiliza

Como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica debido al bajo costo y facilidad de utilización.

Evalúan

Índice de masa muscular: Permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso.

índice cintura/cadera: Es un indicador de la distribución de la grasa corporal.

Grasa corporal: permite cuantificar las reservas corporales del organismo, detectando -para luego poder ser tratados- problemas nutricionales

Grasa muscular.

Evaluación bioquímica

¿Qué es?

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Se obtienen

De tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

Evalúan

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

Técnicas

- IMC(índice de masa corporal)
- ICC(índice de cintura cadera)
- Ultrasonidos)

Evaluación clínica

Finalidad

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que debe tener varios Puntos.

Se realizan mediante

Examen físico: como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

Técnicas

- Datos del paciente
- Estado de salud actual
- Enfermedades crónicas
- Cirugías
- Historia familiar

Evaluación dietética

Objetivo

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta

Técnicas

- Recordatorio 24 horas
- Frecuencia de consumo
- Diario de registro de alimentos y bebidas
- Historia dietética

Se realiza de 2 formas

Cualitativa: indica si la dieta es: Completa, variada y inocua. **cuantitativa:** equilibrada y suficiente

POR DEBAJO
<18,5

SALUDABLE
18,5 - 24,9

SOBREPESO
25 - 29,9

30 - 34,9

35 - 39,9

OBESIDAD III
>40

Referencia: UDS. (S.F) Nutrición Clínica. recuperado de
file:///C:/Users/zayra/Downloads/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-
LEN304%20NUTRICION%20CLINICA%20(1).pdf