



Nombre del Alumno: José Miguel Reyes Villegas

*Nombre del tema: El ABCD de la evaluación del estado de nutrición
Parcial 2*

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

*Nombre de la Licenciatura en enfermería
Cuatrimestre 3*

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas 09 de junio del 2022

EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

¿QUE ES?

Gibson la define como la interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos.

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

Técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas.

- Tamaño corporal
- Talla
- Grasa corporal

FUNCIÓN

- Monitorea el impacto de una intervención nutricional.
- Considera el método de elección para evaluar la composición corporal.

TÉCNICAS

- **Pliegues cutáneos:** se mide con un plicómetro, apretando con el dedo pulgar e índice.
- **Índice de masa corporal:** se obtiene dividiendo el peso sobre la estatura al cuadrado.
- **Medidas de perímetros:** se sitúa la cinta métrica perpendicular al eje del antebrazo, permitiendo medir la muñeca.
- **Bioimpedancia:** corriente eléctrica permitiendo valorar su resistencia, se mide con balanzas Tanita u Omron.

EVALUACIÓN BIOQUIMICA

- Detecta deficiencias o excesos de nutrientes.

- Pruebas bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio
- Se obtienen de tejidos, células, fluidos etc.

- Hemoglobina
- Glucosa
- Colesterol
- Leucocitos

EVALUACIÓN CLINICO

- Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricional.

- Mediante examen físico se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no se identifica con otro indicador.

- **Inspección:** observación para evaluar forma, textura, color.
- **Palpación:** es el tacto superficial y profundo.
- **Percusión:** golpes rápidos con los dedos y manos.
- **Auscultación:** escuchar ruidos del organismo.

EVALUACIÓN DIETETICA

- Proporciona información sobre los hábitos alimentarios y alimentos que se consumen, tipo, cantidad, calidad etc.

- Cualitativa si la dieta es, completa, variada e inocua.
- Cuantitativa si evalúa características, equilibrada y suficiente.

- **Recordatorio de 24 hrs:** encuesta de lo que comió un día antes con especificaciones claras.
- **Frecuencia de consumo:** con qué frecuencia come cada grupo de alimentos.
- **Diario de riesgo:** lo realiza el paciente en un registro, alimentos y peso que consume.
- **Historia dietética:** es el resultado de todas las técnicas.