

*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: El ABCD de la evaluación del estado de nutrición*

*Parcial: Segundo Parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre*



**Mi Universidad**

*Pichucalco, Chiapas a 05 de junio de 2022.*

# EL ABCD DE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN



Es una evaluación que nos permite conocer la alimentación de un individuo, la ingesta de alimentos, la digestión y utilización de estos. Así como también el impacto que tienen los alimentos, o para detectar algún riesgo por deficiencia o exceso. Existen 4 métodos que en conjunto evalúan el estado de nutrición:



## Antropométrico

Es aquellas técnicas que sirven para medir las dimensiones físicas, como talla, forma de cuerpo, grasa corporal, masa magra, etc.

- Función: identificar
- Composición corporal.
  - Anormalidades en el Crecimiento.
  - Desarrollo físico.

Técnicas:

IMC (Índice de masa corporal, evaluación para saber la categoría de peso)

Medidas de perímetro (contornos corporales, medidos con una cinta flexible e inextensible, en cm)

Pliegues cutáneos (cantidad de tejido adiposo subcutáneo, medido en mm)

Altura / peso



## Bioquímico

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos. Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas, etc.

- Función: Evaluar
- Reserva de nutrimentos
  - Pruebas funcionales
  - Excreción de nutrimentos o metabolitos

Técnicas:

Pruebas sanguíneas (diagnosticar enfermedades y afecciones como anemia, infecciones)

Uroanálisis (identificar insuficiencia renal, diabetes, enfermedad en el hígado)

Examen macroscópico de las heces (enfermedades del tracto digestivo)

Examen Spectracell (Prueba de micronutrientes)



## Clínico

Examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos, que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

- Importancia:
- Observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

Técnicas:

Inspección (observación de la apariencia física del paciente)

Palpación (sentir con dedos o mano, durante la exploración física)

Percusión (Golpecitos rápidos en el cuerpo, donde podemos identificar sonidos)

Auscultación (escuchar sonidos de los órganos, con el estetoscopio)



## Dietético

Conocemos los hábitos alimentarios del paciente, de manera cuantitativa y cualitativa, tomando en cuenta las características de la dieta correcta.

- Función:
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos.
  - Estimar el consumo de nutrientes.

Técnicas:

Recordatoria de las 24 horas (recordar la alimentación de un día antes)

Frecuencia y consumo de alimentos (Que grupo de alimentos consume más)

Diario de registro de alimentos y bebidas (Paciente lleva su consumo diario de alimentos de manera específica)

Historia dietética (su alimentación de acuerdo con las otras técnicas)



## Bibliografía

<https://proyectonodrizo.org/la-antropometria-en-el-diagnostico-nutricional/>

Antología:

PerezLiazur, A, &Garcia Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGrawHill

Ascencio, C., (2017), Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno

[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-07522001000200005#:~:text=El%20estado%20nutricional%20se%20evalu%C3%B3,est%C3%A1n%20dentro%20de%20la%20norma.](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522001000200005#:~:text=El%20estado%20nutricional%20se%20evalu%C3%B3,est%C3%A1n%20dentro%20de%20la%20norma.)