



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ*

*Nombre del tema EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL*

*Parcial IER*

*Nombre de la Materia NUTRICION*

*Nombre del profesor JOANNA YUDITH CASANOVA ORTIZ*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 3ER*

*Pichucalco, Chiapas; 11 de junio del 2022*

# EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

¿Qué es?

Es el resultado de la información obtenida de los 4 indicadores, del cual uno de sus objetivos es conocer el estado nutricional del individuo, y detectar en riesgo de deficiencias o excesos.

## Evaluación antropométrica

¿Qué es?

Es aquel estudio que se enfoca en medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal de los pacientes, aquí se mide el balance energético.

**Función**

Nos permite analizar la composición corporal de un sujeto mediante la toma de ciertos puntos anatómicos como pliegues cutáneos.

**Técnicas**

- Medición del peso
- Medición de la altura
- Índice de masa corporal
- Medidas de pliegues cutáneos

## Evaluación bioquímica

¿Qué es?

Son los indicadores bioquímicos que se evalúan con ayuda de estudios de laboratorio que busca estimar a nivel plasmático y celular las concentraciones o cantidades de nutrientes y la situación de las funciones metabólicas implicados con la nutrición.

**Función**

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones mucho antes de que se vean reflejadas en las indicaciones antropométricas y clínicas.

**Técnicas**

- Concentraciones plasmáticas
- Excreción de nutrimentos o de metabólicos por orina o heces
- Pruebas funcionales
- Pruebas estáticas

## Evaluación clínica

¿Qué es?

La evaluación clínica ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.

**Técnicas**

- Entrevista
- Examen físico
  
- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación
  
- Examen general: signos vitales, dimensiones físicas, identificación de signos.

## Evaluación dietética

¿Qué es?

- Proporciona información sobre los hábitos alimentarios y los alimentos que consume el paciente.

**Función**

- Conocer los hábitos alimenticios
- Estimar el consumo de nutrientes
- Estimar la calidad y cantidad de los alimentos

**Técnicas**

- Recordatorio de 24 horas
- Frecuencia de consumo
- Diario de registro
- Historial dietético

## Bibliografía

Libro “Nutricion Clinica” 2da edicion

Autor: Maria Elena Tellez Villagomez