

Mapa Conceptual.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: El ABCD de la Evaluación del Estado Nutricional.

Parcial: Segundo.

Nombre de la Materia: Nutrición.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Tercero.

EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

Se realiza para conocer el estado físico del paciente, esta evaluación se realiza de forma individual o grupal. Se utiliza para conocer los agentes causales del estado de nutrición. Interpretación o resultado de juntar los 4 indicadores del estado nutricional.

ANTROPOMETRICO

Técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Su función es dar a conocer la composición corporal. Conoce el impacto de una intervención nutricia.

Utiliza una serie de mediciones que permiten evaluar al individuo y establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimentales.

TECNICAS:

- Cinta antropométrica
- Plicómetro
- Balanza clínica
- Estadiómetro

BIOQUIMICO

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

- Pruebas estáticas.
- Pruebas funcionales.

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina y heces.
- Pruebas funcionales (inmunológicas).

Sirve para conocer déficit o exceso de nutrimentos. Incluye pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio. Proporciona información objetiva y cuantitativa.

TECNICAS:

- Biometría hemática
- Electrolitos
- Química sanguínea
- Otros.

EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

Se realiza para conocer el estado físico del paciente, esta evaluación se realiza de forma individual o grupal. Se utiliza para conocer los agentes causales del estado de nutrición. Interpretación o resultado de juntar los 4 indicadores del estado nutricional.

CLINICA

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia clínica" que debe tener varios puntos.

- Examen físico.
- Examen general.
- Signos vitales.

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un periodo que permita suponer que responde a la dieta habitual.

Ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.

TECNICAS:

- **Inspección:** observación para evaluar, color, forma, textura y tamaño.
- **Palpación:** evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad.
- **Percusión:** golpes rápidos con los dedos y las manos.
- **Auscultación:** escuchar ruidos del organismo.

DIETETICA

Permite estimar la ingesta actual de individuos y de grupos de población, así como identificar grupos con riesgo de presentar ingestas inadecuadas.

- **Cualitativa:** completa, variada, inocua
- **Cuantitativa:** equilibrada, suficiente

Estima el consumo de nutrimentos y compararlo con recomendaciones específicas al grupo de edad, sexo y estado fisiopatológico.

Conoce los hábitos alimentarios del paciente

Estima la cantidad y calidad de alimentos de la dieta del individuo comparándolos con los lineamientos de alimentación correcta.

TECNICAS:

- Registro de consumo.
- Recordatorio de 24 horas.
- Frecuencia de consumo.
- Consumo usual.

REFERENCIAS

<https://www.Elsevier.es/es-revisa-affarm-4-articulo-medidas-empleadas-evaluar-el-estado-13044456>

Portada institucional UDS, nutrición.

Apuntes obtenidos en clase.