



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: el ABCD de la evaluación del estado de nutrición.

Parcial: 2°.

Nombre de la materia: nutrición clínica.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 3°

Pichucalco, Chiapas; a 08 de junio del 2022

EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICIÓN.

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es por lo tanto un proceso dinámico.

Antropométrica.

Es el conjunto de medidas primarias (peso, altura, pliegues cutáneos y circunferencias) y medidas secundarias como el índice de masa corporal, el peso ideal y la suma de pliegues cutáneos.

Ayuda a evaluar el riesgo de enfermedades crónicas como la obesidad y las enfermedades cardíacas.

- ✓ **Peso:** Es la suma de todas las células presentes en el cuerpo, esto que incluye los tejidos de soporte, órganos, agua y músculos.
- ✓ **Altura:** De pie, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo y con la columna erguida
- ✓ **IMC:** Es una relación en la que el peso es dividido por la altura al cuadrado.
- ✓ **Pliegues cutáneos:** Medidos usando un aparato conocido como caliper, dan una idea de la composición corporal de la paciente.



Bioquímica.

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Permite detectar deficiencias o excesos de nutrimentos, así como alteraciones. Pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

- ✓ **Hemoglobina:** detectar anemia/determinar estado de hidratación.
- ✓ **Glucosa:** detectar diabetes mellitus, intolerancia a la glucosa, pancreatitis.
- ✓ **Sodio:** estado de hidratación.
- ✓ **Urea:** evaluar la función renal y determinar estado de hidratación.



Clínico.

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricia.

Se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

- ✓ **Inspección:** observación para evaluar color, forma, textura y tamaño.
- ✓ **Palpación:** tacto evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad (superficial y profunda.)
- ✓ **Percusión:** golpes rápidos con los dedos y las manos.
- ✓ **Auscultación:** escuchar ruidos del organismo.



Dietética.

Método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

Ayuda a conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, estimar el consumo de nutrimentos.

- ✓ **Método recordatorio de las 24 hrs:** Las ventajas de este método es que permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado.
- ✓ **Frecuencia de consumo:** Este método es útil para proporcionar información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos; refleja el consumo habitual de los alimentos.
- ✓ **Historias dietarias:** La historia dietética se utiliza para describir los alimentos y/o la ingesta de nutrientes habitual durante un período relativamente largo, por ejemplo, 1 mes, 6 meses, 1 año.
- ✓ **Encuesta de dieta habitual:** permite determinar en forma individual la caracterización que presenta el consumo de alimentos, de nutrientes y otras caracterizaciones en la dieta de una persona.

Bibliografía:

**Kathleen,L, &Escott, S., (2013), Krause dietoterapia, Elsevier.
Kaufer, M., (2015), Nutriología Médica, Medica panamericana.**