



Nombre del Alumno: José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: nutrición enteral y parenteral, obesidad y sobrepeso, diabetes mellitus

Parcial 4

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre 3

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas 28 de julio del 2022

Nutrición

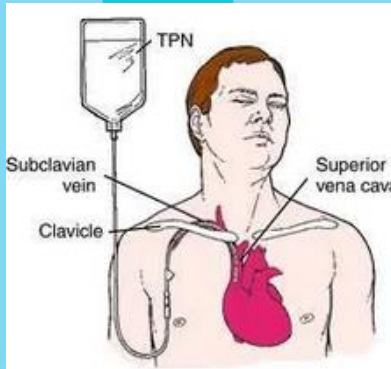
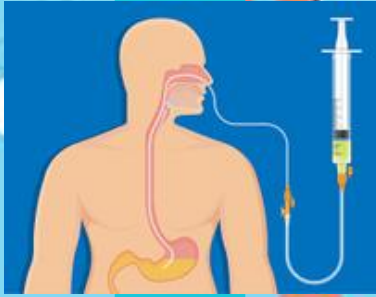
enteral y parenteral

Enteral

Es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo.

Para quienes se prescribe

Para todos aquellos pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por boca y mantienen un intestino funcional.



Parenteral

Concepto

Es la administración de los nutrientes a través de una vena.

Para personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.

Vías de administración

Catéter venoso periférico: para nutrición a corto plazo.

catéter venoso central: catéter en una vena grande como cava, yugular o subclavia y es para nutrición a largo plazo.



- mayor aporte de energía
- mantenimiento del estado nutricional
- mantenimiento de la musculatura.
- atenuación del catabolismo proteico
- mantenimiento de la función inmunológica.

Ventajas

- menor riesgo de aspiración en pacientes con disfagia.
- es más fisiológica que la nutrición parenteral.
- produce efecto barrera
- mantiene la motilidad intestinal
- mejora la absorción de sustancias nutritivas
- menos riesgos de hemorragias digestivas.



vía oral: en casos de nutrición completa o suplemento.

Por sondas:

Sondas nasogástricas: de la nariz al estómago.

Sondas nasointestinales: desde las fosas nasales hasta cavidad gástrica.

Faringostomía: tubo dentro de la orofaringe.

Gastrostomía: tubo en el estómago.

Yeyunostomía: tubo en el yeyuno.

SOBREPESO Y OBESIDAD

Son distintos grados de exceso de peso corporal que conlleva un aumento de grasa. El sobrepeso es la antesala de la obesidad. La obesidad es una enfermedad crónica que requiere, por lo tanto, tratamiento.



SINTOMAS:

- Dificultad para dormir
- Dolor de espalda
- Sudoración excesiva
- Intolerancia al calor
- Infecciones en pliegues cutáneos
- Fatiga
- Depresión
- Disnea

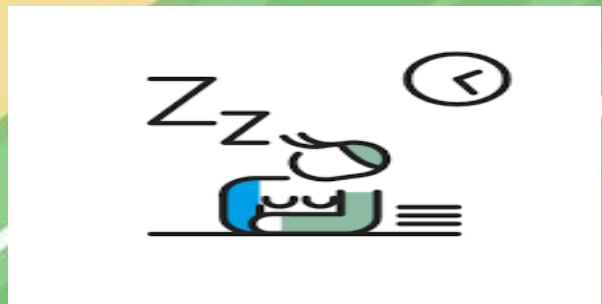
CLASIFICACIÓN

Según la ubicación de la grasa:

Ginecoide o pera: la grasa es mayor en las caderas que a nivel abdominal.

Androide o manzana: la grasa es mayor a nivel abdominal relaciones con las caderas.

Mixta se combina los tipos anteriores



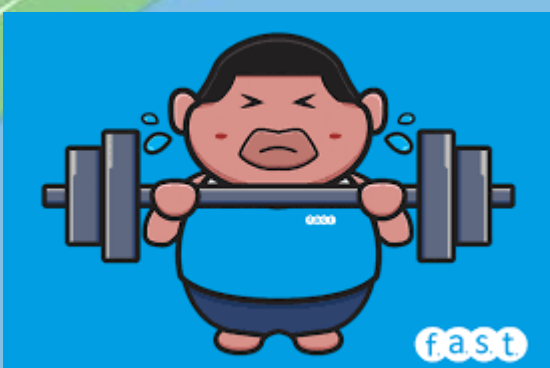
TRATAMIENTO NUTRICIO

Calorías: reducción de entre 500 kcal/día y 1000 kcal/día
Grasas totales: 30% o menos
Proteínas 15%
Carbohidratos 55%
Calcio 1000 - 1500 mg
Fibra 20 - 30



COMPLICACIONES:

- Enfermedad cardíaca
- Diabetes tipo 2
- Probabilidad de cáncer
- Problemas digestivos
- Accidentes cerebrovasculares
- Artrosis



RECOMENDACIONES

- Evitar el consumo excesivo de frituras
- Consumir agua
- Evitar los alimentos ultra procesados
- Realizar actividad física
- Consultar al médico

DIABETES MELLITUS

Enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina, es debida a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.

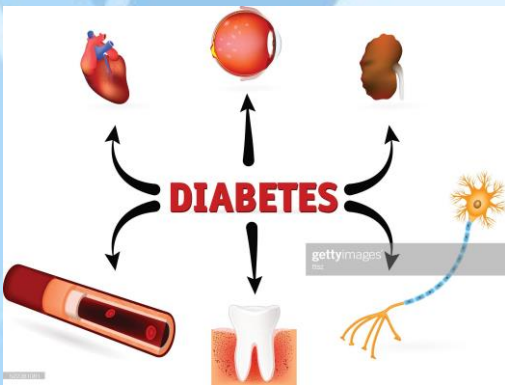


CLASIFICACION

BIABETES TIPO 1: es causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca a sí mismo por error). Esta reacción impide que su cuerpo produzca insulina.

DIABETES TIPO 2: el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales.

DIABETES GESTACIONAL: aparece en mujeres embarazadas que nunca han tenido diabetes.



SINTOMAS

- Aumento de la sed
- Aumento de apetito
- Fatiga
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- Úlceras que no cicatrizan
- Pérdida de peso sin razón

COMPLICACIONES

- Hipoglucemia
- Ceguera
- Daño o insuficiencia renal
- Enfermedad cardiaca
- Alta presión sanguínea
- Problemas dentales
- Problemas en manos y pies



TRATAMIENTO NUTRICIO

Carbohidratos 45 %

Lípidos <30%

Proteínas del 10 al 35 %

De 1500 a 1750 de calorías o un aporte menor de 1200 a 1400 calorías



RECOMENDACIONES

- Adaptar la alimentación
- Mantener una hidratación adecuada
- Realizar ejercicio de forma regular
- Controles de glucosa con frecuencia
- Llevar un control con el médico
- cuidarse de lesiones



REFERENCIAS

- <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sobrepeso-obesidad#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20el%20sobrepeso%20y,%2C%20por%20lo%20tanto%2C%20tratamiento.>
- [https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/#:~:text=La%20forma%20en%20la%20que,forma%20que%20confiere%20al%20cuerpo\).](https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/#:~:text=La%20forma%20en%20la%20que,forma%20que%20confiere%20al%20cuerpo).)
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/symptoms-causes/syc-20375742>
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/sintomas>

- <https://www.goodhope.org.pe/blog/recomendaciones-para-una-persona-con-sobrepeso-y-obesidad-en-tiempos-de-pandemia/>
- <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>
- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/sintomas-causas>
- <https://dtc.ucsf.edu/es/la-vida-con-diabetes/complicaciones/>

- <https://medlineplus.gov/spanish/diabeticdiet.html>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-nutricion-enteral-13038580>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>
- <https://revistamedica.com/nutricion-enteral-ventajas-cuidados-enfermeria-complicaciones/>
- [https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20\(NP\)%20es,alimentaci%C3%B3n%20enteral%20\(por%20tubo\).](https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20(NP)%20es,alimentaci%C3%B3n%20enteral%20(por%20tubo).)
- <https://eduardolobatonrd.com/nutricion-parenteral/#:~:text=La%20NP%20se%20asocia%20con,de%20hiperglucemia%2C%20infecciones%2C%20entre%20otras>