



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: súper nota

Parcial: 4

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

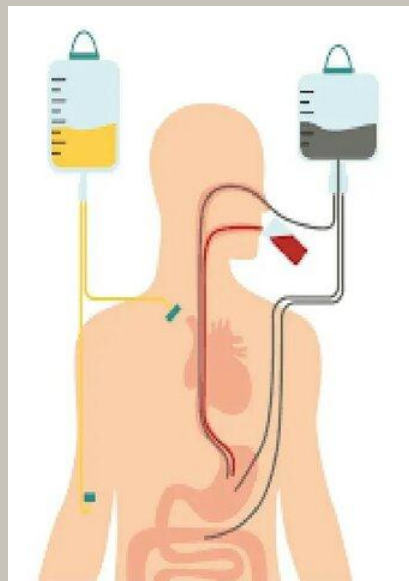
Cuatrimestre: III

Forma de alimentación que se administra en una vena.. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente.

La nutrición parenteral (NP) puede ser utilizada en todo niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica para dar cobertura a sus necesidades nutricionales con el objetivo de mantener su salud y crecimiento

La nutrición parenteral (NP) es una nutrición intravenosa (IV) administrada a través de un catéter ubicado en una vena. Se utiliza cuando un paciente no puede obtener todos los nutrientes necesarios por boca o por alimentación enteral (por tubo).

La NP se asocia con algunas ventajas en lo que respecta a mayor provisión de energía y proteínas, pudiendo atenuar con ello el catabolismo proteico asociado al estado crítico, sin embargo, su uso se asocia también a algunas desventajas, principalmente mayor número de episodios de hiperglucemia, infecciones, entre otras

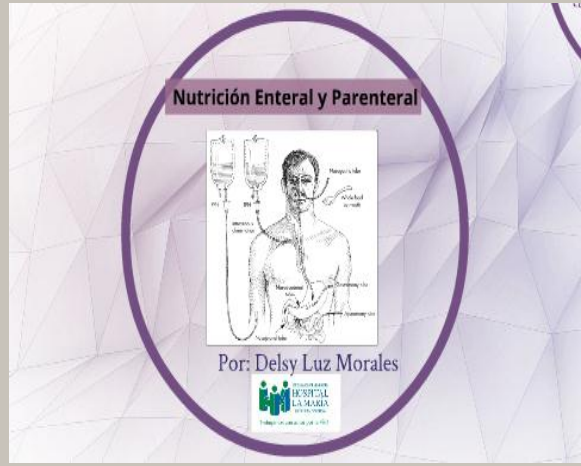


La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa directamente al aparato digestivo.

Se consideran indicaciones de la nutrición enteral todos aquellos casos en que exista desnutrición o cuando la ingestión no se vaya a poder restablecer en por lo menos 7 días, a condición principal de que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación

La nutrición enteral puede definirse como el aporte de una fórmula enteral a estómago, duodeno o yeyuno, a través de una sonda o mediante ingesta oral a intervalos regulares

- Menor riesgo de aspiración en pacientes con disfagia.
- Es más fisiológica que la nutrición parenteral (NPT).
- Tiene efecto trófico, la ausencia de nutrientes en la luz intestinal produce atrofia en las vellosidades, por lo que con la nutrición enteral (NE) se mantienen intactas



TIPOS DE NUTRICIÓN PARENTERAL

TIPOS DE NUTRICIÓN PARENTERAL

Diplomado en Nutrición Enteral y Parenteral

UNAH
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
 CENTRO DE ESTUDIOS DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

Tema Sobrepeso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Los valores comprendidos entre el 21 y el 25% en los varones y entre el 31 y el 33% en las mujeres se consideran límites. Sobrepeso: IMC 25 -29 Kg/m². Obesidad grado I con IMC 30-34 Kg/m. Obesidad grado II con IMC 35-39,9 Obesidad grado I con IMC 30-34 Kg/m.

Dificultad para dormir. ...

Dolor de espalda y/o en las articulaciones.

Sudoración excesiva.

Intolerancia al calor.

Infecciones en los pliegues cutáneos.

Fatiga.

Depresión

Todas las causas de muerte (mortalidad)

Presión arterial alta (hipertensión)

Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)

Diabetes tipo 2.

Enfermedad coronaria.

Ataque o derrame cerebral.

Enfermedad de la vesícula



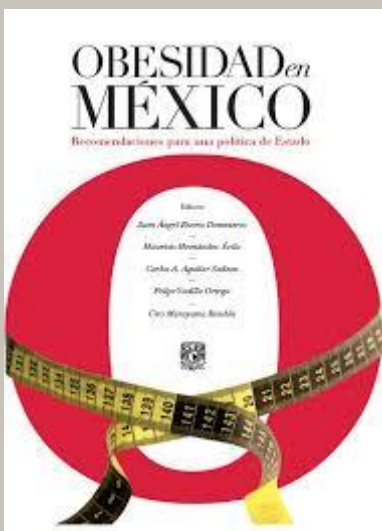
1. Bajar de peso. 2. Mantener un peso bajo a largo plazo

El **tratamiento de la obesidad** se basa principalmente en la modificación **de** hábitos alimentarios con el fin **de** disminuir la ingesta calórica **para** alcanzar el peso deseado. Es importante que se guíe al paciente en la elección **de** metas realistas **para** la reducción del peso, **para** su salud y apariencia física

Realizar tres comidas principales (desayuno, comida y cena) y 1 o 2 refrigerios.

Establecer un horario regular de comidas y evitar comer fuera de los tiempos de comida u omitir alguna comida.

Verificar que no existan problemas de salud que interfieran con el apetito o la alimentación.



Tema Diabetes Mellitus



La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos

Diabetes Mellitus Tipo 1

Se trata de una situación de hiperglucemia secundaria a un déficit absoluto de insulina. Constituye el 5-10% de los casos de diabetes.

Diabetes Mellitus Tipo 2

Se caracteriza por una cierta resistencia a la insulina, que puede asociarse también a una deficiencia relativa de la misma.

• Diabetes Gestacional.

Suele ser asintomática aun cuando no se trate. Si bien en la mayoría de los casos los niveles de glucemia se normalizan tras el parto, las mujeres que la han sufrido presentan mayor riesgo de desarrollar la afección a lo largo de su vida

- aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- aumento del apetito.
- fatiga.
- visión borrosa.
- entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- úlceras que no cicatrizan.
- pérdida de peso sin razón aparente



Complicaciones crónicas

- Pérdida de visión o ceguera.
- Daño o insuficiencia renal.
- Dolor y daño a los nervios.
- Enfermedad cardíaca y de los vasos sanguíneos.
- Alta presión sanguínea.
- Problemas dentales.
- Problemas en las manos.

La distribución porcentual energética recomendada es: 4,10,12-15

Hidratos de carbono: 55-60 %.
Proteínas: 12-20 %.
Grasas: 20-30 %.

Frutas y vegetales.

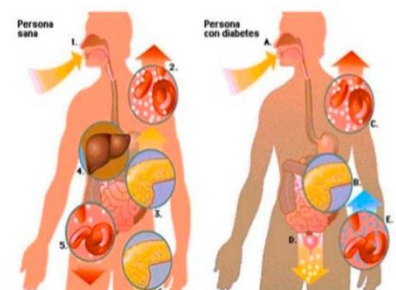
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena.
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu.
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso

Aprender a convivir con la **diabetes**. ...

- Adaptar la alimentación. ...
- Mantener una hidratación adecuada. ...
- Practicar ejercicio de forma regular. ...
- Realizar controles de glucosa con frecuencia y de forma estructurada. ...
- Actuar rápido ante una hipoglucemia.



DIABETES MELLITUS



Bibliografía

Nutrición enteral y parenteral:

[https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012276.pub2/full/es#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n,directamente\)%3B%20o%20mediante%20una](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012276.pub2/full/es#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n,directamente)%3B%20o%20mediante%20una)

Sobrepeso y obesidad

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sobrepeso-obesidad#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20el%20sobrepeso%20y,%2C%20por%20lo%20tanto%2C%20tratamiento.>

Diabetes:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>