



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica I

Nombre del profesor: Yolanda Yudith Casanova Ortiz

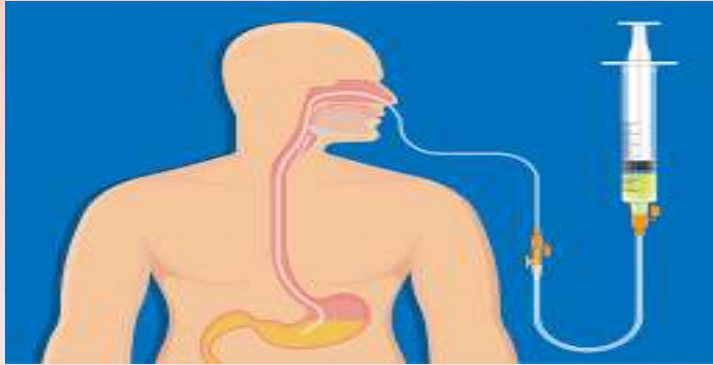
Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: tercero

Pichucalco, Chiapas A 28de julio de 2022

Nutrición enteral

Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa (que contenga proteínas o aminoácidos, carbohidratos, lípidos, agua, minerales, vitaminas y con/sin fibra) directamente al aparato digestivo.



Está indicada en todos los casos en los que el enfermo requiere soporte nutricional individualizado y no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos.



Se indica en pacientes críticos que no van a nutrirse durante un periodo mayor de 5 y 7 días por lo tanto necesitan soporte nutricional.

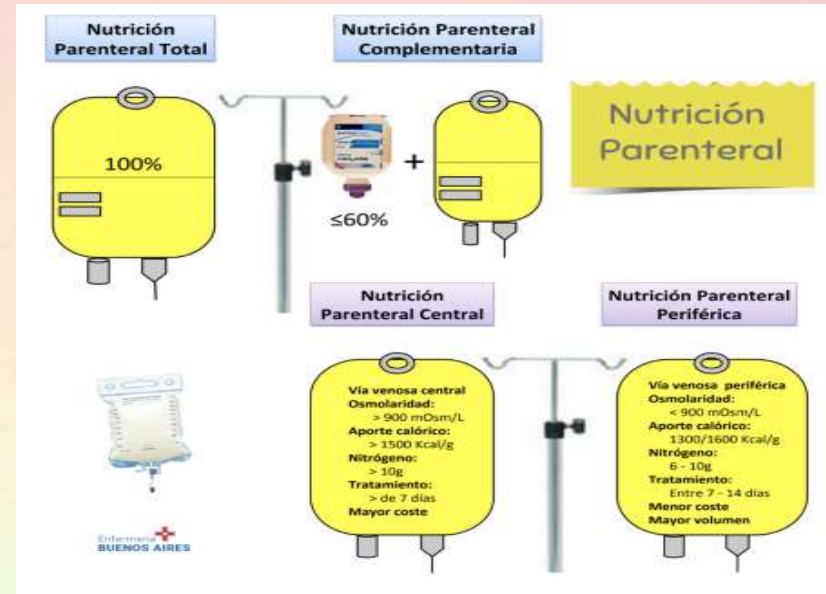


Ventajas

- Previene la atrofia de la mucosa intestinal
- Disminuye la traslocación de bacterias y toxinas de la luz intestinal

Nutrición parenteral

Alimentación que se administra en una vena. No pasa por el aparato digestivo. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.



Se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.



Ventajas



- Mantenimiento del estado nutricional
- Mantenimiento de la musculatura
- Mantenimiento de la función inmunológica y menor tasa de infección

Sobre peso y obesidad

Es una enfermedad caracterizada por una acumulación de grasa neutra en el tejido adiposo superior al 20% del peso corporal de una persona dependiendo de la edad peso talla y sexo.



Tipos según la distribución de la grasa

Tipos de obesidad	Patrón de distribución	Enfermedades asociadas
 Ginecoide	Mayor mente se da en mujeres <ul style="list-style-type: none"> • Cadera • Muslos • Piernas 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades de la vesícula • Varices • Constipación
 Androide	Mayor mente se da en hombres <ul style="list-style-type: none"> • Abdomen • Vientre • Espalda baja 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión A. • Enfermedades cardiacas • Colesterol y triglicéridos • Diabetes mellitus
Mixta IMC (ÍNDICE DE MASA CORPORAL)	Puede abarcar de ambos tipos	



Síntomas

- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Cansancio
- ✓ Fatiga y dolor en articulaciones
- ✓ Hinchazón
- ✓ Reflujo y acidez



Tratamiento nutricional

- ✓ Dietas hipocalóricas
- ✓ Carbohidratos del 60 al 65% de la energía total
- ✓ Proteínas de 10 al 15%
- ✓ Lípidos del 25 al 30%
- ✓ Fibra es recomendable de 20 a 30 g diarios.

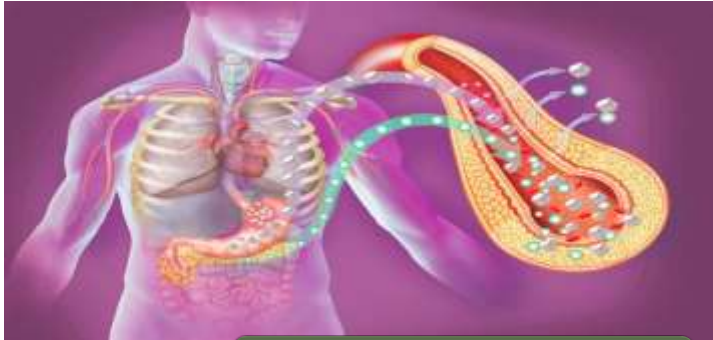
Recomendaciones

- ✓ Realizar tres comidas principales (desayuno, comida y cena) y 1 o 2 refrigerios.
- ✓ Realizar actividad física
- ✓ Establecer un horario regular de comidas y evitar comer fuera de los tiempos de comida u omitir alguna comida.



Diabetes mellitus

Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia).



Clasificación de la diabetes

Tipo de diabetes	Definición	Causas	Características
Diabetes tipo I	Suele aparecer con mayor frecuencia en la infancia o la juventud, aunque es posible que se manifieste más tarde.	Genéticas Ambientales Autoinmunes	Edad 18 años Alimentación Insulina
Diabetes tipo II	El organismo puede producir insulina, pero no lo hace en la cantidad adecuada o no es capaz de responder a sus efectos, lo que provoca la acumulación de la glucosa en la sangre.	Resistencia a la insulina, secreción de insulina	Abarca de los 30 un factor de riesgo puede ser el sobre peso
Diabetes gestacional	Se da durante el embarazo, se produce mayor secreción de hormonas	Resistencia a la insulina predicción genética	Asintomática intolerancia a HC

Síntomas

- ✓ Aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- ✓ aumento del apetito.
- ✓ fatiga.
- ✓ visión borrosa.
- ✓ pérdida de peso sin razón aparente.
- ✓ entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- ✓ úlceras que no cicatrizan.

Tratamiento nutricional

- ✓ Proteína: 10 - 20% vct
- ✓ Hidratos de carbono complejos. 50 a 60% VCT. Cereales integrales, arroz, tortilla, pan, pastas, avena, galletas integrales, etc.
- ✓ Fibra: 20 - 35 gr
- ✓ Sodio (menos de 3 000 mg/día).
- ✓ Restringir la ingestión de grasa al 30% o menos del VCT



Recomendaciones

- ✓ Mantener un peso estable
- ✓ Realizar actividad física.
- ✓ Consume alimentos vegetales saludables.
- ✓ Consume grasas saludables.
- ✓ Omite las dietas relámpago y toma decisiones más saludables

