



**Mi Universidad
súper nota**

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema DIOTOTERAPIA

Parcial 4TO

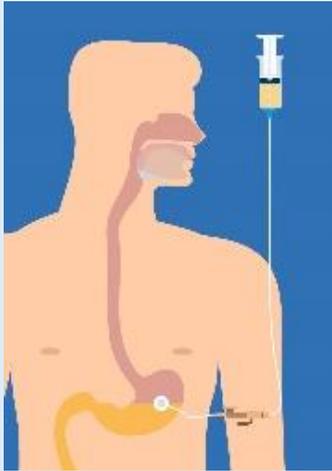
Nombre de la Materia NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor JOANNA JUDITH CASSANOVA ORTIZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 3ER

Pichucalco, Chiapas; 27 de junio del 2022



NUTRICION ENTERAL

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo. Esta medida terapéutica se utiliza cuando existe alguna dificultad para la normal ingestión. Esta establecida a pacientes que pueden. No deben o no quieren comer por la boca y mantienen un intestino funcionando.

Vía de administración nutrición enteral:

- Vía oral
- Por sonda o vía nasogástrica

Ventajas:

- Disminuye la distensión gástrica
- Disminuye el riesgo de broncoaspiración
- Disminuye los efectos metabólicos indeseables como la hiperglucemia
- Disminución del consumo de oxígeno y la producción de CO_2



NUTRICION ENTERAL

Es una forma de alimentación que se administra en una vena, no pasa por el aparato digestivo. Permite administrar todas las proteínas, calorías, vitaminas y minerales que una persona necesita.

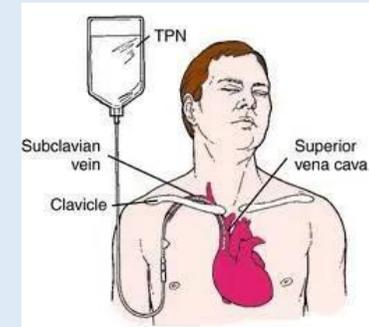
Se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.

Vía de administración nutrición parenteral:

Es administrada a través de un catéter ubicado en una vena

Ventajas:

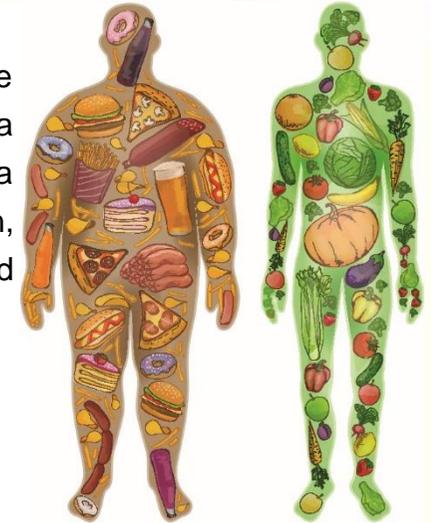
- Mayor obtención de energía y proteínas



OBESIDAD Y SOBREPESO

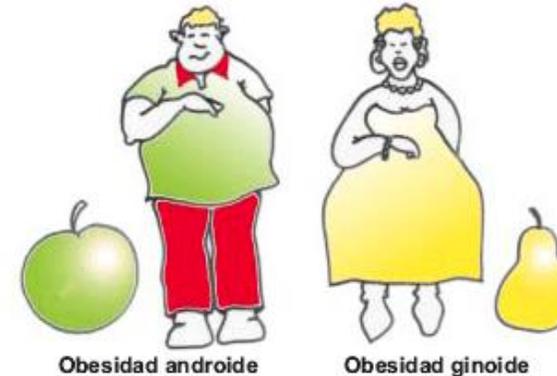


El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Algunas de las complicaciones que puede presentar son hipertensión, colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos, Diabetes tipo 2, Enfermedad coronaria, Ataque o derrame cerebral.



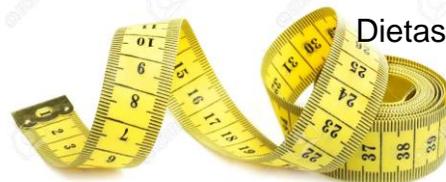
Clasificación de la obesidad según la ubicación de la grasa:

- **Androide:** Se da mayormente en hombres y se caracteriza porque la grasa está en la zona superior de cuerpo como el abdomen, vientre y espalda baja. Está asociada con enfermedades cardiovasculares.
- **Ginecoide:** esta se da mayormente en mujeres y se caracteriza porque la grasa se ubica zonas como caderas, piernas y glúteos. Está asociada con enfermedades como ovario poli quístico, diabetes y colesterol.
- **Mixta:** esta combina los dos tipos.



Síntomas:

- Aumento de peso
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio
- Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies
- Reflujo y acidez
- Hinchazón
- Dolor y calambres en las piern
- Pérdida de control para orinar



Tratamiento

Las metas del tratamiento son:

1. Bajar de peso.
2. Mantener un peso bajo a largo plazo

La meta inicial de disminución de peso es reducir un 10% del peso corporal}

Dietas hipocalóricas



Recomendaciones:

- Realizar tres comidas principales (desayuno, comida y cena) y 1 o 2 refrigerios.
- Establecer un horario regular de comidas y evitar comer fuera de los tiempos de comida u omitir alguna comida.
- Verificar que no existan problemas de salud que interfieran con el apetito o la alimentación.

DIABETES MELLITUS

Es una enfermedad prolongada (crónica) en la cual el cuerpo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre.



Diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1 es causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca a sí mismo por error). Esta reacción impide que su cuerpo produzca insulina. Por lo general, los síntomas de esta diabetes aparecen rápidamente.

Diabetes tipo 2

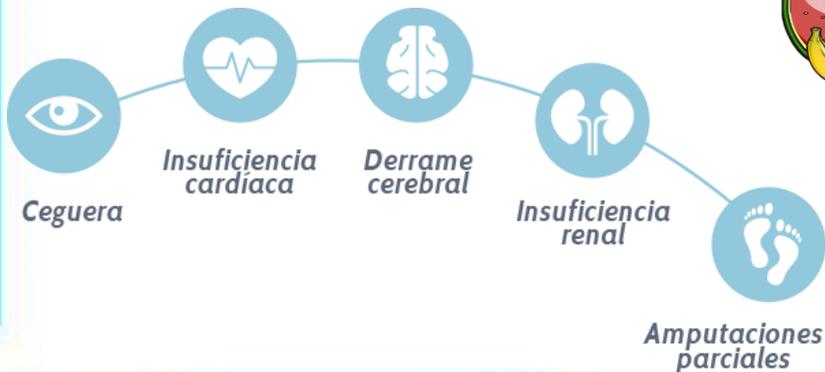
Con la diabetes tipo 2, el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales. Es un proceso que evoluciona a lo largo de muchos años y generalmente se diagnostica en los adultos

Los síntomas de la diabetes incluyen:

- Aumento de la sed y de las ganas de orinar
- Aumento del apetito
- Fatiga
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- Úlceras que no cicatrizan
- Pérdida de peso sin razón aparente



Complicaciones



Comer los alimentos adecuados para la diabetes significa comer una variedad de alimentos saludables de todos los grupos de alimentos:

- Frutas y vegetales
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso



Recomendaciones:

- Aprender a convivir con la **diabetes**
- Adaptar la alimentación
- Mantener una hidratación adecuada
- Practicar ejercicio de forma regular.
- Realizar controles de glucosa con frecuencia y de forma estructurada