



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Dietoterapia

Parcial: 4 parcial

Nombre de la materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre



Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa directamente al aparato digestivo

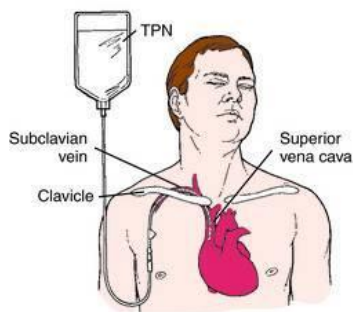
Concepto

Forma de alimentación que se administra por medio de una vena.

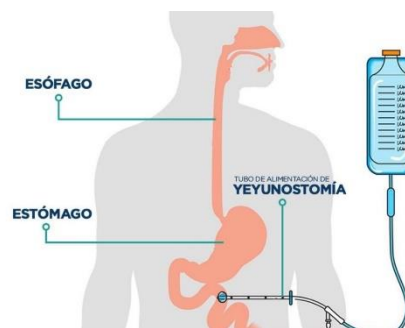
Adquiere una gran importancia cuando un enfermo tiene incapacidad para la ingestión de alimentos, pero mantiene un buen funcionamiento intestinal

Se prescribe para

Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.



Vías de administración



Más fisiológico.

Ventajas

Más barato.

Protege la barrera bacteriana e inmunológica.

100% absorción

Completa

Infusión continua

SOBREPESO Y OBESIDAD

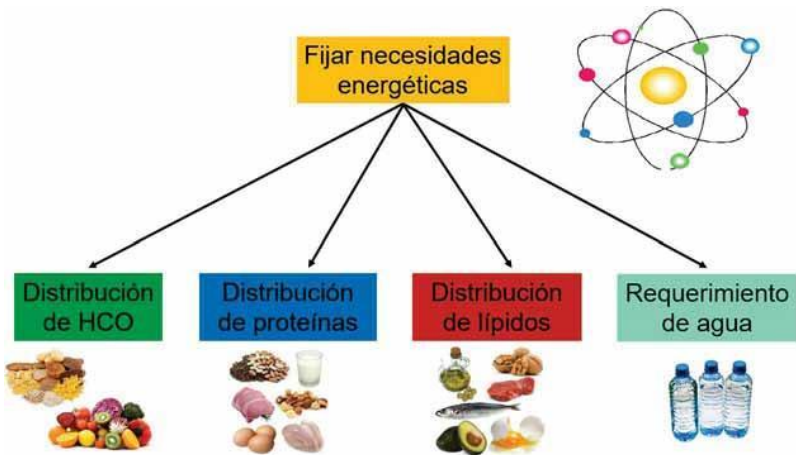
Concepto

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

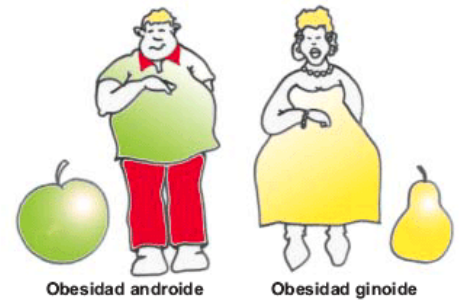
Síntomas

- Aumento de peso.
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio.
- Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies.
- Reflujo y acidez.

Tratamiento nutricional



Clasificación



Complicaciones

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedad coronaria.
- Ataque o derrame cerebral.
- Enfermedad de la vesícula.

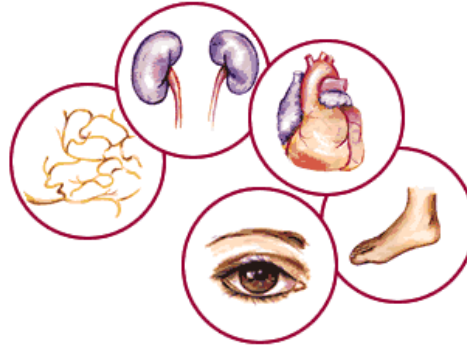


Diabetes Mellitus



Concepto

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o de la acción de la insulina.



Clasificación



Síntomas

- aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- aumento del apetito.
- fatiga.
- visión borrosa.
- entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- úlceras que no cicatrizan.

Complicaciones

- Enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos.
- Daño en los nervios (neuropatía) de las extremidades.
- Otro daño en los nervios.
- Enfermedad renal.

Tratamiento nutricional

- Frutas y vegetales.
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena.
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu.
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso.



Recomendaciones

- Bajar el exceso de peso. Bajar de peso reduce el riesgo de diabetes.
- Haz más actividad física. La actividad física regular tiene muchos beneficios.
- Consume alimentos vegetales saludables.
- Consume grasas saludables.
- Omite las dietas relámpago y toma decisiones más saludables.

