

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sánchez

Nombre del tema: El ABCD de la evaluación del estado de nutrición.

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional:

Estado de nutrición:
Condición resultante de la ingestión de los alimentos.

La evaluación del estado nutricional es aquel estudio que ayuda a conocer los indicadores del estado dietético y estado de salud de los pacientes, todo ello bajo un enfoque nutricional.

Evaluación del estado de nutrición:
interpretación de la información obtenida de estados clínicos.

Esta información se utiliza para conocer el estado de salud determinado a partir del consumo y utilización de nutrimentos.

La evaluación integral del estado de nutrición no solo sirve para obtener un diagnóstico estático

Objetivos:

Conocer el estado de nutrición.

La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.

La realización de una serie de pruebas y mediciones

Elementos para su aplicación:

Obtención de datos e información para parte del individuo evaluado.

Conocer los agentes casuales del estado de nutrición.

Medir el impacto que tienen los alimentos.

Los 4 métodos:

Antropometría: evalúan la composición corporal

Dietético: evalúan consumo de alimentos, hábitos y entre otras

Clínico: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

Bioquímico: evalúan la utilización de nutrimentos.

Evaluación Antropométrica:

Técnica que presenta un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal.

La Grasa Abdominal y tu Salud.

Perímetro de Cintura y Relación con Problemas Metabólicos.			
	IDEAL	EN RIESGO	PELIGROSO
MUJER	Menos de 80 cm	De 80 a 88 cm	Más de 88 cm
HOMBRE	Menos de 94 cm	De 94 a 102cm	Más de 102 cm

Índice de Cintura-Cadera (ICC) y Relación con Problemas Metabólicos.			P. ABDOMINAL / CADERA
	IDEAL	EN RIESGO	PELIGROSO
MUJER	Menos de 0.8	De 0.8 a 0.85	Más de 0.85
HOMBRE	Menos de 0.9	De 0.9 a 0.95	Más de 0.95

$$\text{FÓRMULA IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ESTATURA} \times \text{ESTATURA (m)}}$$



Evaluación Clínica:

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricia

- Datos del paciente y motivos de consulta

- Estado de salud actual

- Historia familiar

- Historia de salud bucal.

- Cirugías

- Enfermedades crónicas

- uso de medicamentos

- Historia social

- Historia alimentaria y nutricia.

Examen físico:

Inspección: Observación para evaluar color, forma, textura y tamaño

De pies a cabeza, mediante cuatro técnicas.

Se lleva a cabo de manera sistemática:

Es mediante el examen físico

Palpación: evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad (Profunda y superficial)

Percusión: golpes rápidos con los dedos y las manos

Auscultación: escuchar ruidos del organismo.

Evaluación Dietética:

Estimar cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta del individuo

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

El objetivo de la evaluación dietética es

Estimar el consumo de nutrimentos

Dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa

Cualitativa: indica si la es, completa, variada, inocua y adecuada

Cuantitativa: equilibrada y suficiente.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917debo108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

Herramientas:

- El recordatorio de 24 horas
- La frecuencia de consumo de alimentos
- Diario de registro de alimento y bebida
- Historia dietética