

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sánchez*

*Nombre del tema: El ABCD de la evaluación del estado de nutrición.*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er cuatrimestre*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## Evaluación del estado nutricional:

Estado de nutrición:  
Condición resultante de la ingestión de los alimentos.

La evaluación del estado nutricional es aquel estudio que ayuda a conocer los indicadores del estado dietético y estado de salud de los pacientes, todo ello bajo un enfoque nutricional.

Evaluación del estado de nutrición:  
interpretación de la información obtenida de estados clínicos.

Esta información se utiliza para conocer el estado de salud determinado a partir del consumo y utilización de nutrimentos.

La evaluación integral del estado de nutrición no solo sirve para obtener un diagnóstico estático

## Objetivos:

Conocer el estado de nutrición del individuo

La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.

La realización de una serie de pruebas y mediciones

Obtención de datos e información para parte del individuo evaluado.

Conocer los agentes casuales del estado de nutrición.

Medir el impacto que tienen los alimentos.

## Los 4 métodos:

Antropometría: evalúan la composición corporal

Dietético: evalúan consumo de alimentos, hábitos y entre otras

Clínico: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

Bioquímico: evalúan la utilización de nutrimentos.

## Evaluación Antropométrica:

Técnica que presenta un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal.

Resulta indispensable la construcción de índices los cuales son combinaciones de mediciones.

Elegido para el análisis estadístico.

Los puntos de corte poseen validez diagnóstica ya que son determinados de acuerdo al nivel de precisión

## La Grasa Abdominal y tu Salud.

Perímetro de Cintura y Relación con Problemas Metabólicos.			
	IDEAL	EN RIESGO	PELIGROSO
MUJER	Menos de 80 cm	De 80 a 88 cm	Más de 88 cm
HOMBRE	Menos de 94 cm	De 94 a 102cm	Más de 102 cm

Índice de Cintura-Cadera (ICC) y Relación con Problemas Metabólicos.			P. ABDOMINAL / CADERA
	IDEAL	EN RIESGO	PELIGROSO
MUJER	Menos de 0.8	De 0.8 a 0.85	Más de 0.85
HOMBRE	Menos de 0.9	De 0.9 a 0.95	Más de 0.95

Fuente: Instituto Nacional de Salud Pública.

Índice de Cintura-Altura			ENTRABADA / P. ABDOMINAL
	IDEAL	RIESGO	
MUJER	= o menor de 0.5	Más de 0.5	
HOMBRE	= o menor de 0.5	Mayor de 0.5	

Fuente: Adamiel M. "What to know ratio is a better screening tool". 2012

### RIESGO DE PADECER:

Síndrome Metabólico, Diabetes, Hipertensión, Enfermedades Cardiovasculares, Hígado Graso, Alzheimer, Cáncer, Dislipidemias, Ovario Poliquístico.



