



Mi Universidad

Nombre del Alumno Fernanda

Paribanu

Jiménez García

Nombre del tema: DIETOTERAPIA

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición

Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith

Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura Enfermería

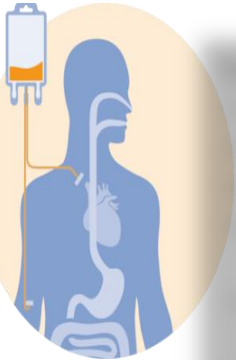
Cuatrimestre 3ero

Nutrición parenteral y



E N T E R A L

La nutrición parenteral es una nutrición intravenosa administrada a través de un catéter ubicado en una vena. Se administra como una solución líquida directamente en el torrente sanguíneo.



Se prescribe en personas con:

- Cáncer
- Enfermedad de Crohn
- Síndrome del intestino corto
- Enfermedad intestinal isquémica
- Funcionamiento anormal del intestino
- cirugía en el sistema digestivo.

Vías de administración
Catéter venoso periférico: Para la nutrición parenteral a corto plazo
Los catéteres venosos centrales: se prefieren para nutrición parenteral a largo plazo.

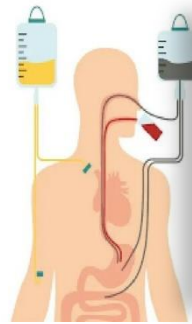


Ventajas:

- ✓ Mayor provisión de energía y proteínas
- ✓ Atenuar con ello el catabolismo proteico
- ✓ Muy compleja



La nutrición enteral es la alimentación por sonda, proporciona nutrición en forma de líquido o fórmula mediante una sonda colocada en el estómago o intestino.

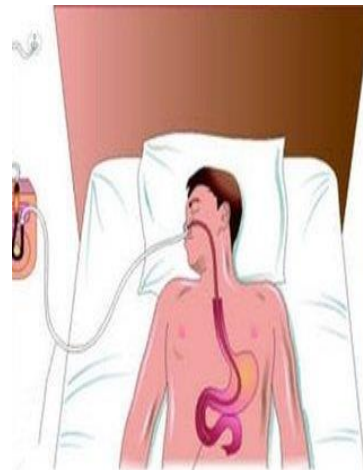
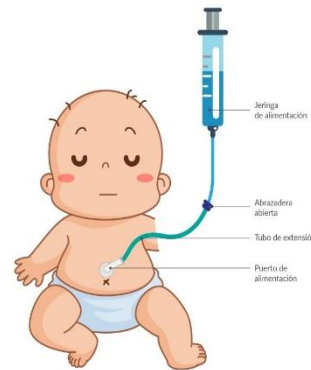


Se prescribe en personas con:

- ✓ Lesión
- ✓ Trastornos mentales
- ✓ No tiene capacidad de deglución (Coma)
- ✓ Bebés prematuros
- ✓ Anorexia

Vía de administración:

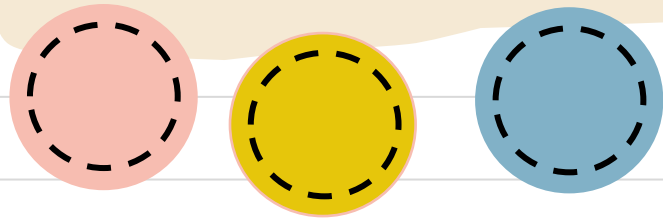
- ✓ Nasogástrica
- ✓ Enterostomía
- ✓ Nasoyeyunal
- ✓ Nasoduodenal
- ✓ Gastrostomía
- ✓ Yeyunostomía



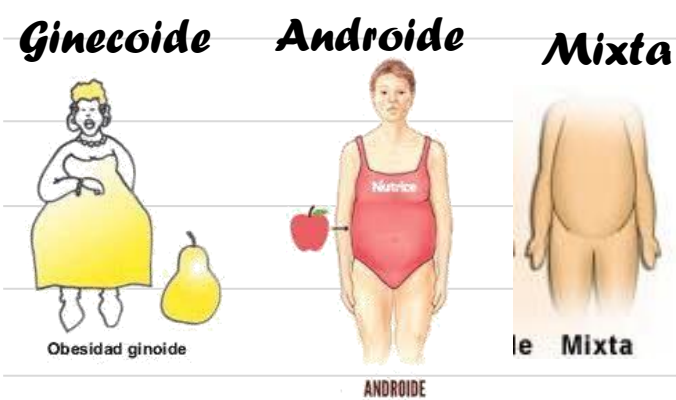
Ventajas:

- Tiene efecto trófico
- Produce efecto barrero
- Mantiene la motilidad intestinal y mejora la absorción de sustancias nutritivas.

Sobrepeso y obesidad



Acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



Síntomas

- ✓ Aumento de peso.
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Cansancio.
- ✓ Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies.
- ✓ Reflujo y acidez.
- ✓ Hinchazón.
- ✓ Dolor y calambres en las piernas.
- ✓ Pérdida de control para orinar.

Complicaciones

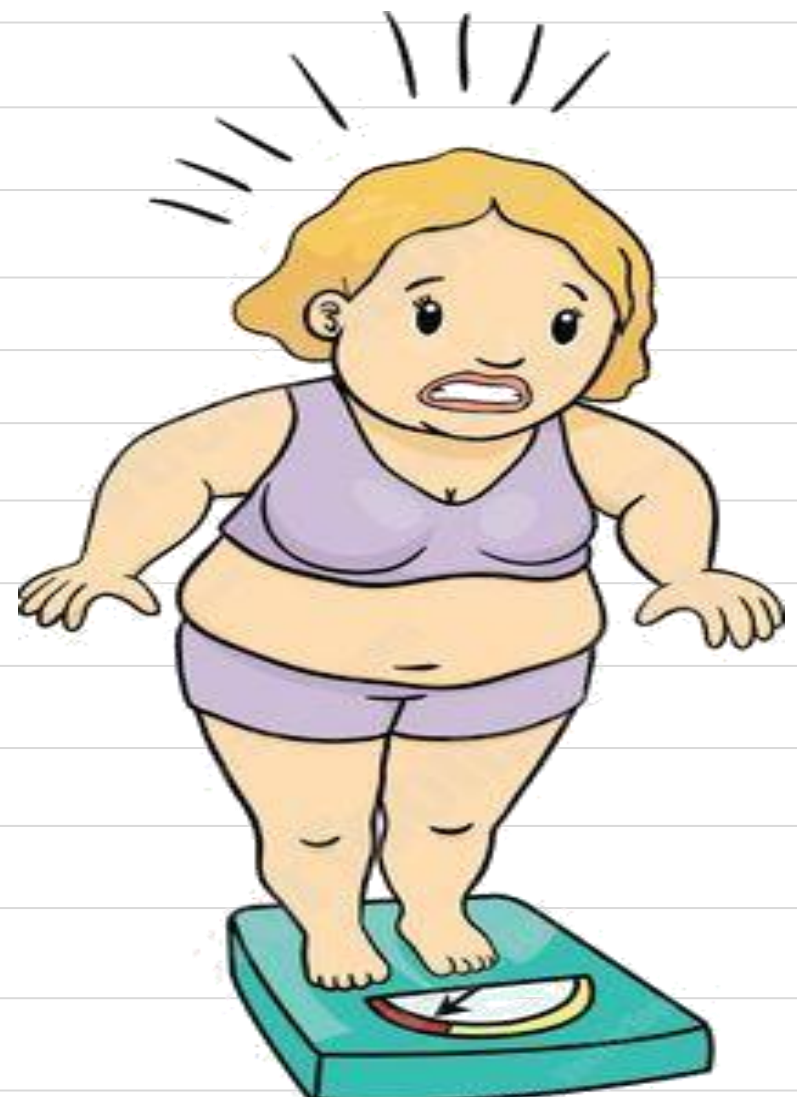
- ❖ Presión arterial alta
- ❖ Colesterol LDL alta
- ❖ Diabetes tipo 2
- ❖ Enfermedades coronaria
- ❖ Ataque o derrame cerebral
- ❖ Enfermedades de la vesícula

Tratamiento nutricional

- ✓ Reducir el consumo de grasa saturada por debajo del 10% de la energía total, con un aporte proteico de 10-20% y un 60-80% entre HC y grasa insaturada.
- ✓ La reducción de los niveles de LDLc y triglicéridos, junto con la elevación del HDLc
- ✓ Reemplazar los lácteos enteros por semidesnatados o desnatados
- ✓ Se debe conseguir un déficit energético de 500-1.000 kcal/día.
- ✓ Un aporte de proteínas superior a 1,05 g/kg de peso favorece el mantenimiento de la masa magra.

Recomendaciones

- ✓ La dieta baja en grasas ayuda a controlar el LDLc, mientras que la dieta baja en HC reduce los niveles de triglicéridos y HDLc.
- ✓ Las dietas enriquecidas en fibra o los suplementos de fibra contribuyen al control lipídico.
- ✓ Evitar el consumo frecuente de embutidos, fiambres y carnes rojas
- ✓ Disminuir las frituras y rebozados utilizando otras técnicas culinarias



Diabetes mellitus

Alteración del metabolismo hidrocarbonado, que se manifiesta principalmente por la elevación persistente y mantenida de la glucemia plasmática

DIABETES



Síntomas

- ✓ Sed
- ✓ Ganas de orinar
- ✓ Hambre
- ✓ Visión borrosa
- ✓ Heridas que no sanan
- ✓ Pérdida de peso



Complicaciones

- ✓ Daños oculares
- ✓ Amputaciones
- ✓ Daño hepático
- ✓ Vasculares
- ✓ Daño renal



Tratamiento nutricional

- ✓ HC: 50-60% VCT, se recomienda lo integral.
- ✓ Proteína: 10-20% VCT
- ✓ Sodio: menos de 3000 mg/día
- ✓ Fibra: 20-35 gr
- ✓ Restringir la grasa al 30% o menos del VCT
- ✓ Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso



Clasificación

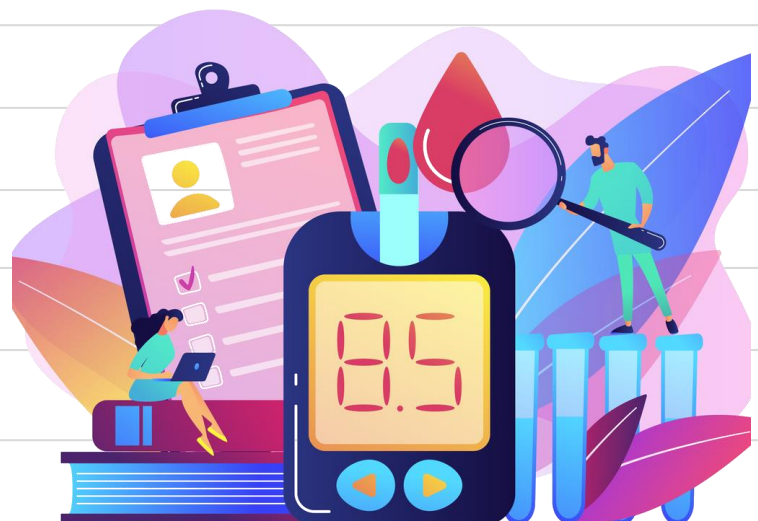
Diabetes 1: Insulinodependiente

Diabetes 2: Resistencia a la insulina y falla de las células del cuerpo que no produce suficiente insulina.

Diabetes gestacional: Durante el embarazo

Recomendaciones

- ✓ Consume una dieta rica en fibra
- ✓ preparar las comidas asadas, cocidas, horneadas o al vapor.
- ✓ Actividad física
- ✓ Consume mayor porcentaje de frutas y verduras
- ✓ Mantén un peso saludable y mejora tu calidad de vida



Bibliografía

- <https://www.facebook.com/aprendeinstitute>.
“Nutrición Y Alimentación Para Diabéticos.” *Aprende Institute*, 22 July 2020, aprende.com/blog/bienestar/nutricion/recomendaciones-nutricionales-diabeticos
- <https://www.google.com/search?q=tipos+de+obesidad+y+sobrepeso&oq=tipos+de+obesidad+y+so&aqs=chrome.0.0i512j69i57j0i15i22i30j0i22i30l3.9592j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>