



NOMBRE DE LA ALUMNA:
Yessica de la Cruz Gómez Bernal

NOMBRE DEL TEMA:
ABCD de la evaluación del estado nutricional

PARCIAL:
3ro

NOMBRE DE LA MATERIA:
Nutrición clínica

NOMBRE DEL PROFESOR:
Joanna Judith Casanova Ortiz

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
Enfermería

CUATRIMESTRE
3ro



EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

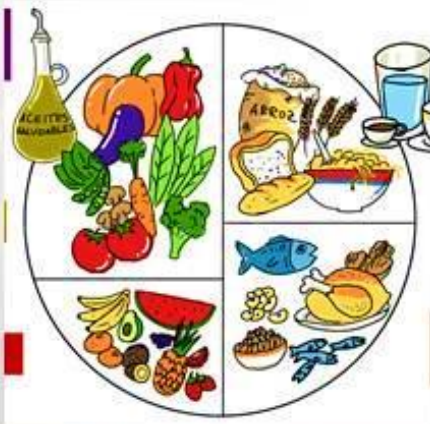
OBJETIVO

1. Conocer del estado nutrición

3. Medir el impacto de los alimentos

2. Detectar riesgo de deficiencia

4. Conocer los agentes causales.



EVALUACIÓN

- Pruebas y mediciones.
- Aplicación sistemática y ordenada.

Evaluación a interpretación de:

- Datos
- Informaciones
- Mediciones
- Pruebas obtenidas.

4 MÉTODOS

1. Antropométricos

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

3. Clínicos

El objetivo de la evaluación dietética es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

CARACTERÍSTICAS

✓ Evaluar la dieta.

✓ Funcionamiento biológico adecuado.

✓ Apariencia física es normal.



EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA



IMPORTANCIA:

Herramienta para monitorear.

Serie de mediciones que permiten:

Impacto de una intervención nutricional.

- Evaluar al individuo
- Correlaciones satisfactorias



LAS MEDICIONES

Permite hacer diferencias de:

Composición corporal.

Crecimiento

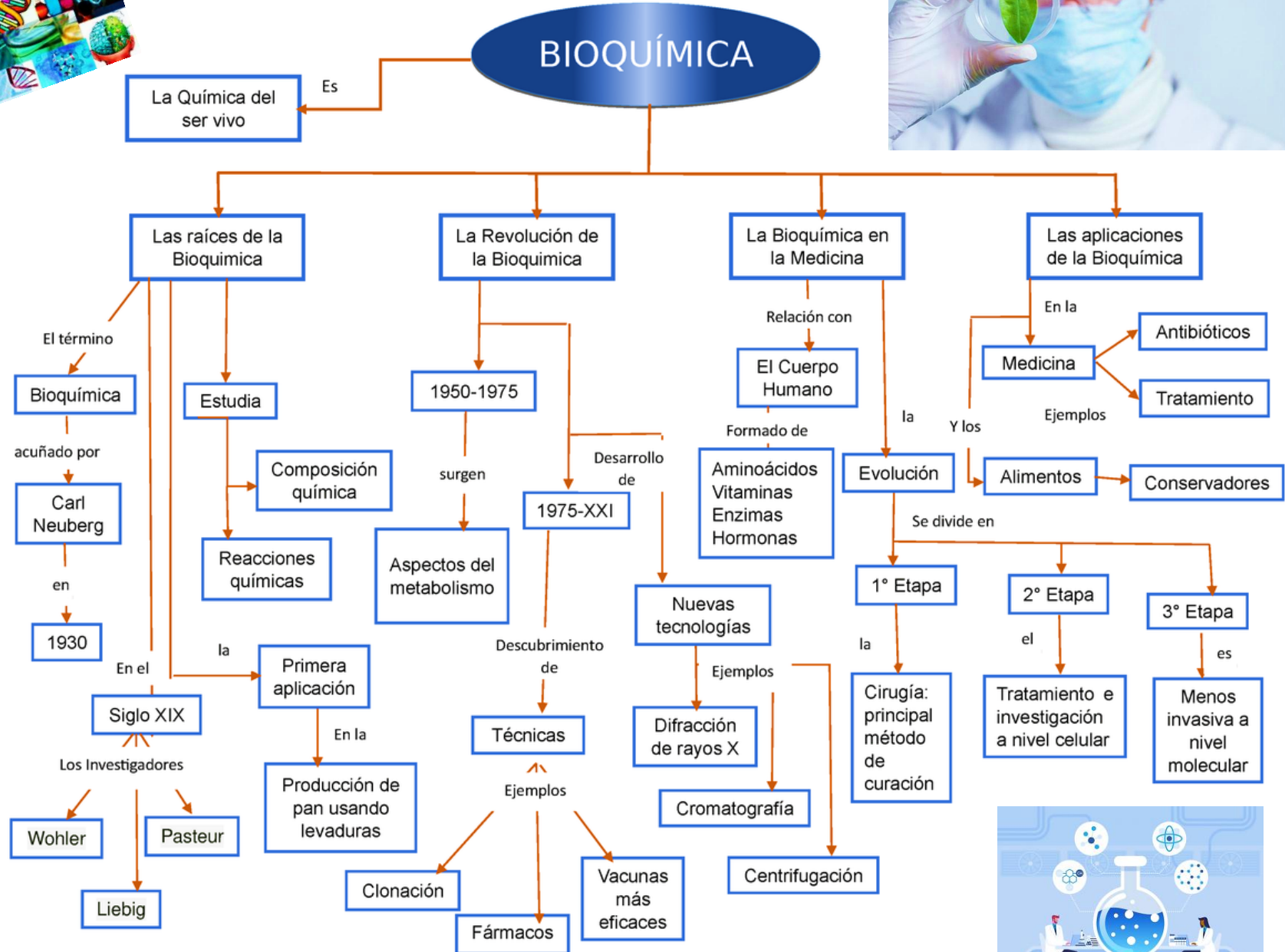
Desarrollo físico



MEDICIONES, TÉCNICAS Y EQUIPO

Existe una infinidad de mediciones antropométricas del cuerpo humano, que incluyen estatura, panículos adiposos (también denominados pliegues cutáneos en la práctica clínica) en diversos sitios, perímetros o circunferencias, longitudes y anchuras de segmentos corporales; a partir de ellos, asimismo, se ha descrito una gran cantidad de índices.

Vale la pena mencionar que de todas las mediciones reportadas, se pueden ubicar algunas que permiten evaluar el estado de nutrición del individuo ya que cuentan con patrones de referencia para compararlos y puntos de corte para evaluarlos, pero muchas otras pueden ser utilizadas solo para monitoreo longitudinal o seguimiento del individuo, ya que no cuentan con alguno o ambos de los aspectos mencionados.





Parte alta del intestino

Parte baja del intestino

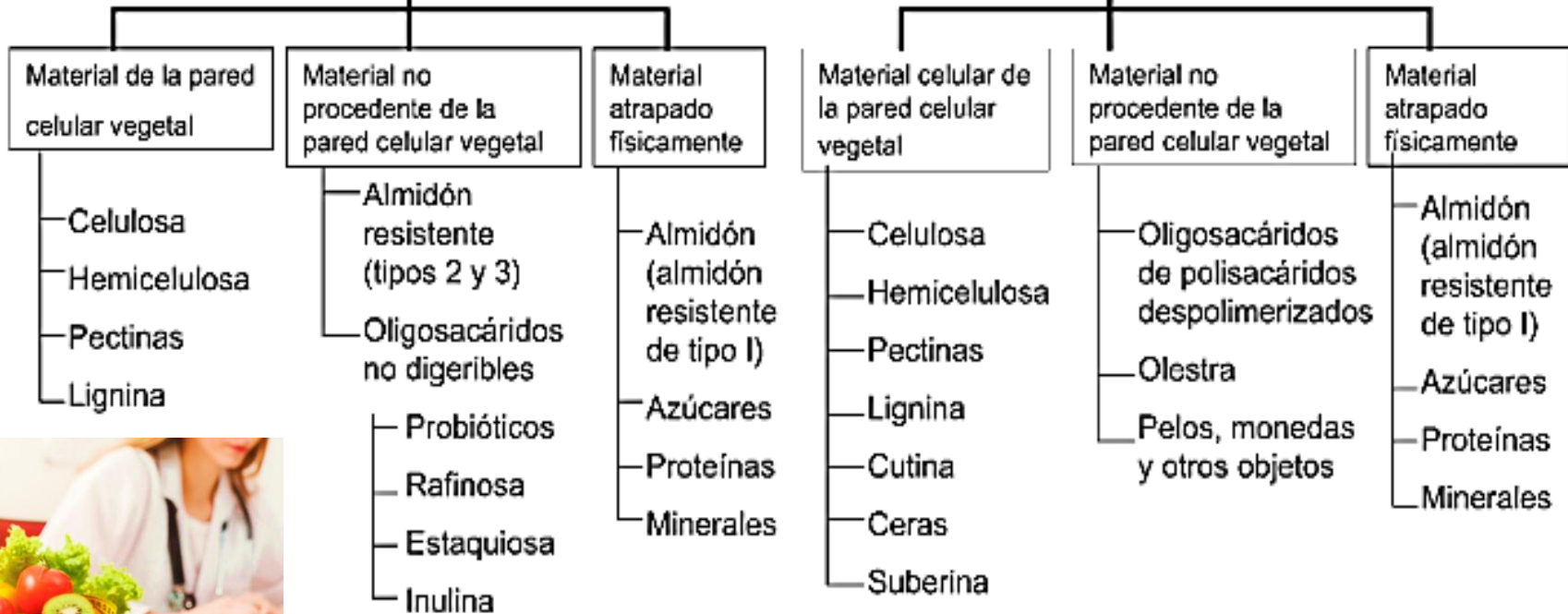
DIETÉTICA

Sujeta a descomposición microbiana

Sustancias empleadas por la flora del colon

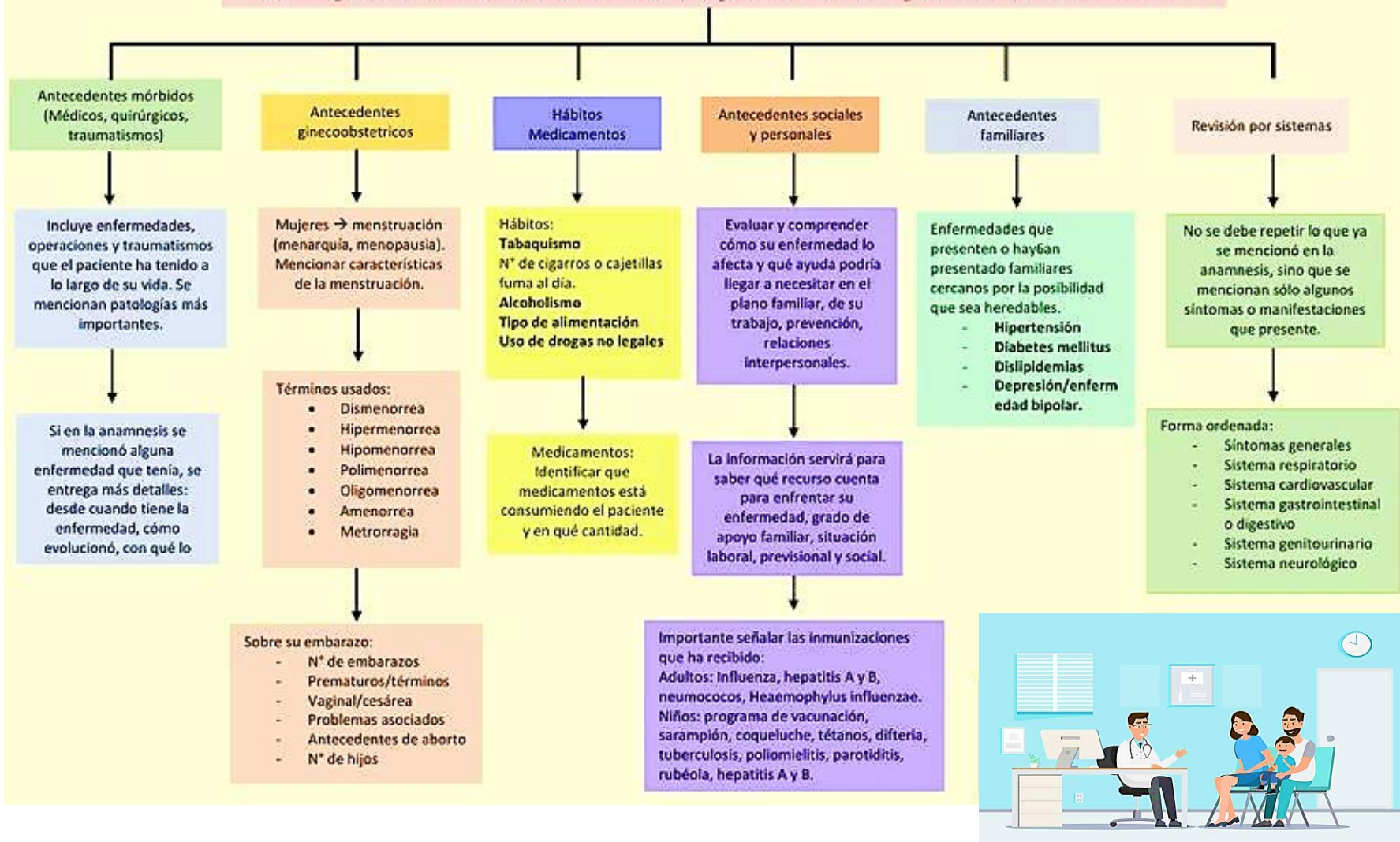
No sujeta a descomposición microbiana

Sustancias empleadas Por la flora del colon



ANTECEDENTES DEL HISTORIAL CLÍNICO

El EC es un documento médico, refiere las características de la enfermedad desde un punto de vista médico, con narración ordenada de los acontecimientos psicosociales y sociales, pasados y presente, referidos a una persona que surge de la anamnesis, del examen físico, el cual permite emitir un diagnóstico de salud o enfermedad.



BIBLIOGRAFÍA

1. [file:///C:/Users/CECAN_SERVIDOR/Desktop/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/CECAN_SERVIDOR/Desktop/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA%20(1).pdf)
2. https://www.google.com/search?q=EVALUACION+DEL+ESTADO+DE+NUTRICION&source=lms&bih=937&biw=1920&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjM3feSvKb4AhUPC80KHQT-Bx4Q_AUoAHoECAEQAA
3. <https://www.kirolklub.com/que-es-una-valoracion-antropometrica/>
4. <https://girona.euses.cat/es/que-es-la-cineantropometria-y-para-que-sirve/>