



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: LE María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 3° "C"

Comitán, Chiapas; Mayo – Agosto 2022

4.6 ENEMAS

CONCEPTO

ES LA INSTILACIÓN DE UNA SOLUCIÓN DENTRO DEL RECTO Y COLON SIGMOIDES



CLASIFICACIÓN

• SEGÚN SU OBJETVO

- ENEMAS DE LIMPIEZA
- ENEMAS CARMINATIVOS
- ENEMAS DE RETENCIÓN
- ENEMAS DE FLUJO DE RETORNO O IRRIGACIÓN DE COLÓN

• SEGUN SU COMPOSICIÓN

- SOLUCIÓN HIPERTÓNICA (COMERCIAL)
- SOLUCIÓN ISOTÓNICA (SOLUCIÓN SALINA)
- SOLUCIÓN HIPOTÓNICA (AGUA CORRIENTE)
- ESPUMA (AGUA CON JABÓN)
- ACEITE



RIESGOS

- DOLOR ANAL
- LESIÓN INTESTINAL
- DOLOR ABDOMINAL
- LACERACIONES
- CONTAMINACIÓN



4.6 ENEMAS

OBJETIVOS

- FAVORECER LA ELIMINACIÓN DE GASES Y MATERIA FECAL.
- FAVORECER LA LIMPIEZA DEL INTESTINO.
- DESINTOXICAR EL ORGANISMO.
- DISMINUIR LA DISTENSIÓN ABDOMINAL.
- COMPLEMENTAR TRATAMIENTOS.
- SUMINISTRAR TRATAMIENTOS O MEDIOS DE DIAGNÓSTICO.



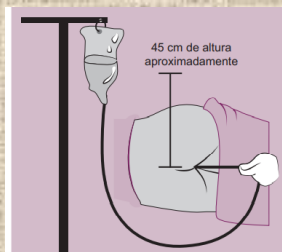
MATERIAL Y EQUIPO

- CHAROLA CON EQUIPO COMERCIAL DE ENEMA DESECHABLE O IRRIGADOR CON TUBO DE CONEXIÓN REUTILIZABLE
- ADAPTADOR,
- SONDA NELATÓN CALIBRE 12 A 18 FR PARA NIÑOS O 22 A 30 FR PARA ADULTOS,
- LUBRICANTE,
- PINZA HEMOSTÁTICA,
- GASAS,
- BANDEJA-RIÑÓN,
- PAPEL HIGIÉNICO,
- GUANTES LIMPIOS,
- CINTA ADHERIBLE PARA FIJACIÓN DE SONDA RECTAL EN CASO NECESARIO,
- CÓMODO,
- PROTECTOR DE HULE,
- SOLUCIÓN PRESCRITA A TEMPERATURA DE 37 A 40 °C Y TRÍPODE.

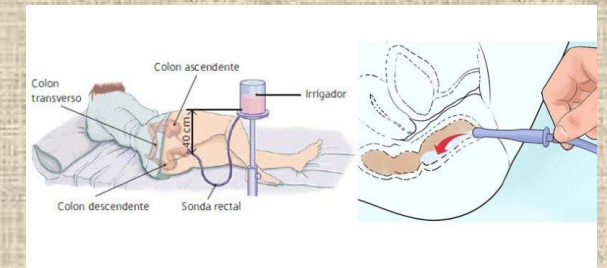


4.6 ENEMAS

TÉCNICA



1. INFORMAR AL PACIENTE SOBRE EL PROCEDIMIENTO
2. PREPARAR EL EQUIPO EN EL CUARTO DE TRABAJO Y TRASLADARLO A LA UNIDAD CLÍNICA
3. EN CASO DE NO CONTAR CON EQUIPO COMERCIAL, ADAPTAR TUBO DE CONEXIÓN Y SONDA AL IRRIGADOR Y PURGARLA PINZAR PARA CERRAR EL TUBO
4. DOBLAR COLCHA Y COBERTOR HACIA LA PIERNA, RETIRAR LA ALMOHADA Y COLOCAR AL PACIENTE EN POSICIÓN DE SIMS IZQUIERDO, PONIENDO UN PROTECTOR DE HULE POR DEBAJO DE LA REGIÓN GLÚTEA
5. SEPARAR LOS GLÚTEOS E INTRODUCIR EL EXTREMO PROXIMAL DEL EQUIPO COMERCIAL O BIEN LUBRICAR LA SONDA E INTRODUCIR DE 7.5 A 10 CM CON LENTITUD EN EL RECTO EN DIRECCIÓN DEL OMBLIGO. ABRIR LA PINZA PARA PERMITIR QUE EL LÍQUIDO FLUYA POR DECLIVE O COMPRIMIR EL ENVASE DEL EQUIPO COMERCIAL
6. ADMINISTRAR CON LENTITUD LA SOLUCIÓN, COLOCÁNDOLA A UNA ALTURA DE 30 A 45 CM PARA UN ENEMA ALTO, 30 CM PARA UN ENEMA NORMAL Y 7.5 CM PARA UN ENEMA BAJO
7. CONTROLAR LA SALIDA DE LA SOLUCIÓN CONTENIDA EN EL EQUIPO COMERCIAL O EN EL IRRIGADOR
8. VIGILAR LAS REACCIONES DEL PACIENTE DURANTE LA INTRODUCCIÓN DE LA SOLUCIÓN
9. EXTRAER LA SONDA, DESCONECTARLA DEL TUBO Y CUBRIRLA CON PAPEL HIGIÉNICO, COLOCÁNDOLA EN BANDEJA-RIÑÓN E INDICAR AL PACIENTE SOBRE LA RETENCIÓN DEL LÍQUIDO
10. INDICAR AL PACIENTE QUE VAYA AL SANITARIO O COLOCARLO SOBRE UN CÓMODO (PREVIA PROTECCIÓN DE LA CAMA CON UN HULE) Y OFRECERLE PAPEL HIGIÉNICO. DEJAR A SU ALCANCE EL TIMBRE
11. RETIRAR EL CÓMODO, CUBRIRLO CON PROTECTOR Y LLEVARLO AL CUARTO SÉPTICO PARA OBSERVAR LAS CARACTERÍSTICAS DEL MATERIAL EXPULSADO Y PARA ASEARLO
12. LAVAR LAS MANOS DEL PACIENTE Y DEJARLO CÓMODO
13. ELABORAR EL INFORME RESPECTIVO



BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA PROPORCIONADA EN LA PLATAFORMA POR EL DOCENTE PARA EL DESARROLLO DE
LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA