

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** Enemas

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Fundamentos de Enfermería III

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silba

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 3

**Lugar y Fecha de elaboración:** Comitán de Domínguez, Chiapas a 5 de junio 2022



# ENEMAS

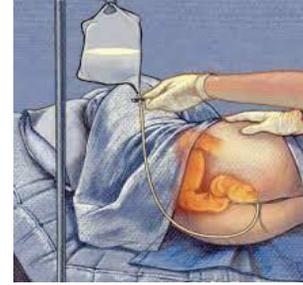
## Concepto

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.



## Objetivos

- Favorece la eliminación de gases y materia fecal
- Favorece la limpieza del intestino
- Desintoxicar el organismo
- Disminuir la distensión abdominal
- Complementar tratamientos
- Suministrar tratamientos o medios de diagnósticos



## Material y Equipo

- Sistema irrigador y/o bolsa para enema desechable
- Sonda rectal prelubricada
- Solución para administrar
- Guantes desechables
- Lubricante hidrosoluble
- Soporte para la solución (pentapie)
- Cómodo (papel higiénico)
- Pinza de clamp en caso necesario
- Bolsa para desechos



## Enema de retención

Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido.

### Objetivos

- Administrar medicamentos para efectos locales o generales.
- Administrar sustancias con fines de diagnóstico.

## Enema por colostomía

Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.

### Objetivos

- Administrar algún medicamento, facilitar la limpieza intestinal.



## Riesgos



- Dolor anal
- Lesión intestinal
- Dolor abdominal
- Laceraciones
- Contaminación

Principios para evitar esta complicaciones

Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza.  
La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular.  
La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal.  
Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.



# ENEMAS

## Técnica

- ❖ Verificar la indicación en el expediente de salud.
- ❖ Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- ❖ Realizar higiene de manos.
- ❖ Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- ❖ Preparar el equipo de enema (hacer conexión de hule al tanque y a la sonda rectal por medio de la cápsula cerrada).
- ❖ Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia si es un enema y 100 cc si es un micro enema. Agregar los otros componentes indicados (medicamentos, aceite mineral u otro).
- ❖ Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.
- ❖ Asegurar un ambiente de privacidad al usuario(a) durante el procedimiento.
- ❖ Ayudar al usuario a adoptar la posición de SIMS izquierdo (decúbito lateral, con brazo izquierdo a lo largo del cuerpo, pierna derecha flexionada).
- ❖ Cubrir al usuario con la sábana móvil, dejando descubierto la zona anal.
- ❖ Colocar ahulado y sábana móvil debajo de los glúteos del usuario(a)
- ❖ Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.
- ❖ Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal.
- ❖ Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo (esta dirección sigue el trayecto anatómico del intestino grueso).
- ❖ Despinzar la sonda y pasar suave y lentamente la solución.
- ❖ Elevar con la mano libre el tanque por encima de los hombros (aproximadamente 60 cm sobre el nivel de la cama) o colocar en el soporte del gigante.
- ❖ Mantener al usuario(a) cubierto con sábana.
- ❖ Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.
- ❖ Higienizar la zona perianal, en caso necesario.
- ❖ Colocar el bidé al usuario(a).
- ❖ Colocar el equipo en la parte inferior del carro y trasladarlo al cuarto séptico.
- ❖ Dar cuidado posteriormente al equipo.
- ❖ Elaborar nota de enfermería siguiendo los criterios de calidad establecidos.



# BIBLIOGRAFÍA

UDS. 2021. Antología de Fundamentos de Enfermería III. Recuperado el 5 de junio del 2022. Capitulo 1. Paginas 109-111. Unidad IV. ENEMAS. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b2ad70c2dea3e2d73b4a8bc71e39002d.pdf>

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.

Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería. Elsevier Health Sciences.

Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno.

Castrillón Chamadoira, E. (2015). La enfermera transcultural y el desarrollo de la competencia cultural. Cultura de los Cuidados.

[https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4\\_4\\_2.htm#:~:text=Sistema%20irrigador%20y%20Fo%20bolsa,Soluci%C3%B3n%20para%20administrar.](https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_4_2.htm#:~:text=Sistema%20irrigador%20y%20Fo%20bolsa,Soluci%C3%B3n%20para%20administrar.)