

# UDS

## Mi Universidad

**Nombre del Alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun**

**Nombre del tema: ENEMAS**

**Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería**

**Cuatrimestre: 3er cuatrimestre**

**CONCEPTO** } Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos

**OBJETIVOS** } 

- Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
- Desintoxicar el organismo.
- Favorecer la limpieza del intestino.
- Complementar tratamientos.
- Disminuir la distensión abdominal.

**ACTIVIDADES** } 

- Verificar la indicación en el expediente de salud.
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos.
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- Preparar el equipo de enema.
- Etc.

**PRINCIPIOS** } 

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza.
- La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular.
- La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido por la cavidad intestinal.
- Si el usuario (a) se queja de dolor o siente resistencia al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

## ENEMAS

**RIESGOS** } 

- Dolor anal.
- Lesión intestinal.
- Dolor abdominal.
- Laceraciones.
- Contaminación.

**ENEMA DE RETENCIÓN** } **Definición** } Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenida o absorbida.  
**Objetivos** } 

- Administrar medicamentos para efectos locales o generales.
- Administrar sustancias con fines de diagnóstico.

**ENEMA POR COLOSTOMÍA** } **Definición** } Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.  
**Objetivos** } 

- Administrar algún medicamento.
- Facilitar la limpieza intestinal.