



**Mi Universidad**  
**Fundamentos de**  
**enfermería III**

***Nombre del Alumno: Daniel Lara de León***

***Parcial: I***

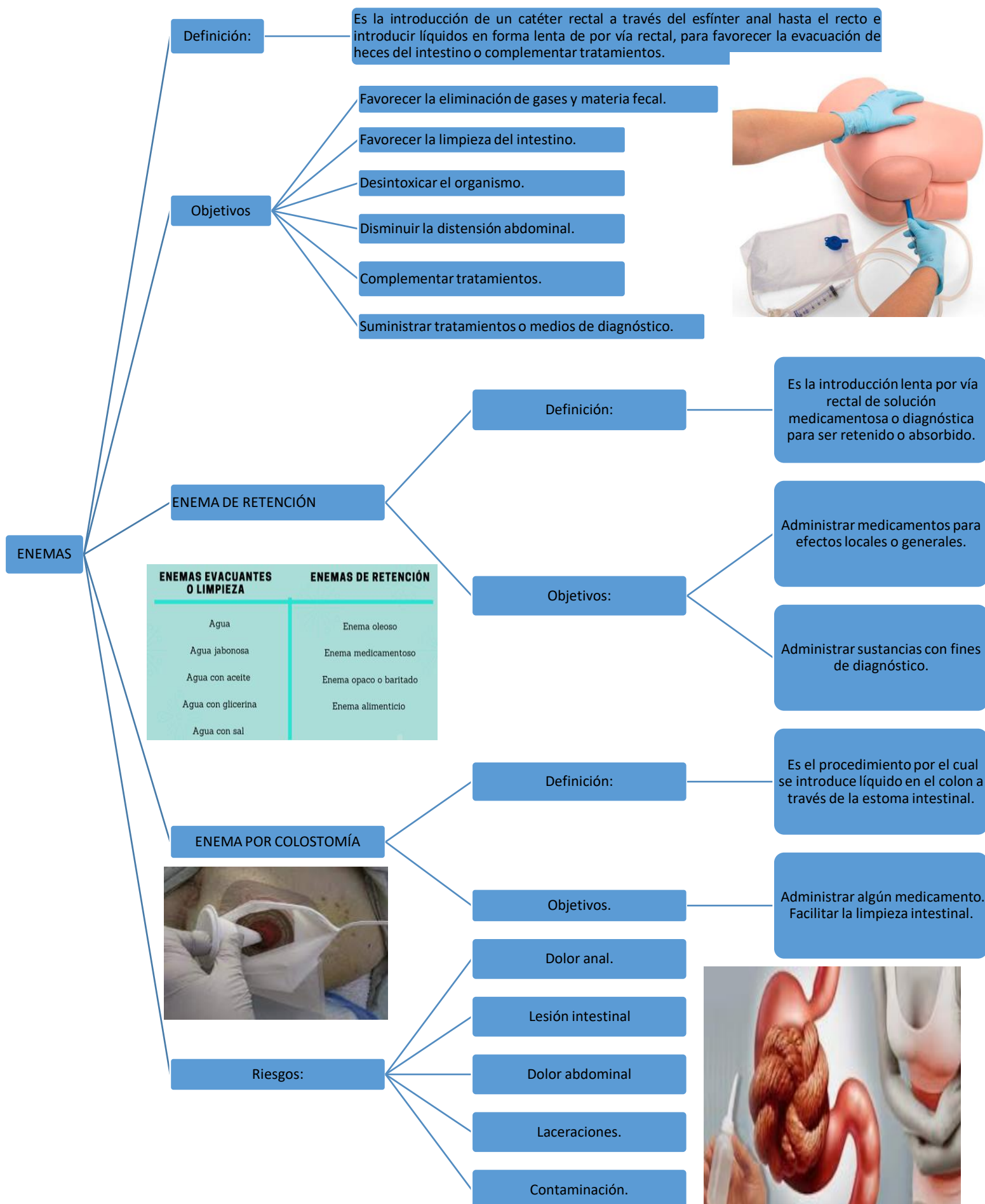
***Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III***

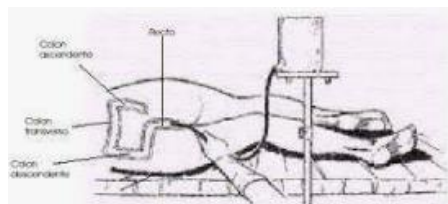
***Nombre del profesor: LE. María del Carmen López Silva***

***Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería***

***Cuatrimestre: III***

***Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio 2022.***

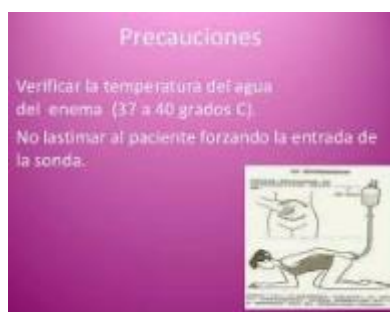




ENEMAS — Actividades



- Verificar la indicación en el expediente de salud
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos.
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.
- Preparar el equipo de enema (hacer conexión de hule al tanque y a la sonda rectal por medio de la cápsula cerrada)
- Verter en el tanque 500 cc de agua estéril tibia si es un enema y 100 cc si es un micro enema. Agregar los otros componentes indicados (medicamentos, aceite mineral u otro).
- Extraer el aire de la conexión dejando salir unos 5 cc del líquido. Pinzar la sonda.
- Asegurar un ambiente de privacidad al usuario(a) durante el procedimiento.
- Ayudar al usuario a adoptar la posición de SIMS izquierdo (decúbito lateral, con brazo izquierdo a lo largo del cuerpo, pierna derecha flexionada).
- Cubrir al usuario con la sábana móvil, dejando descubierto la zona anal.
- Colocar ahulado y sábana móvil debajo de los glúteos del usuario(a)
- Lubricar el extremo distal de la sonda rectal.
- Solicitar al usuario(a) que respire profundamente por la boca, para permitir la relajación del esfínter anal
- Introducir la sonda rectal aproximadamente 10 centímetros, en dirección al ombligo (esta dirección sigue el trayecto anatómico del intestino grueso).
- Despinzar la sonda y pasar suave y lentamente la solución.
- Elevar con la mano libre el tanque por encima de los hombros (aproximadamente 60 cm sobre el nivel de la cama) o colocar en el soporte del gigante.
- Mantener al usuario(a) cubierto con sábana.
- Pinzar la sonda y retirar la sonda rectal al terminar la solución de pasar.
- Higienizar la zona perianal, en caso necesario.
- Colocar el bidé al usuario(a).
- Colocar el equipo en la parte inferior del carro y trasladarlo al cuarto séptico.
- Dar cuidado posteriormente al equipo.
- Elaborar nota de enfermería siguiendo los criterios de calidad establecidos



ENEMAS

Principios.

Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza.

La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular.

La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal.

Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

## BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022). FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III. 03/06/2022, de UDS Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16533495911>