



Nombre del Alumno: JOSÈ MARTÍN JÍMENEZ LÓPEZ

Nombre del tema: CUADRO SINOPTICO

Parcial: PRIMERO

Nombre de la Materia: NUTRICIÓN CLINICA I

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: TERCERO

**ALIMENTACIÓN
EN LAS
DIFERENTES
ETAPAS DE LA**

EMBARAZO

LACTANCIA

INFANCIA

ADOLESCENCIA

EDAD ADULTA

**MUJER EN
CLIMATERIO**

VEJEZ

DURANTE LAS 38-40 SDG ES ESENCIAL UNA BUENA NUTRICIÓN, LA MADRE DEBE PROPORCIONAR NUTRIENTES Y CALORIAS AL FETO

LA LECHE MATERNA CONTIENE LA CANTIDAD PRECISA DE LACTOSA, AGUA, ACIDOS GRASOS Y AMINOACIDOS PARA EL DESARROLLO CEREBRAL, EL CRECIMIENTO Y LA DIGESTIÓN.

LA VELOCIDAD DEL CRECIMIENTO DEPENDE DE LA INGESTA DE ZUMOS 100% NATURALES, CALORIAS, VITAMINAS C Y B6, ETC AYUDAN A CONTRIBUIR SU DESARROLLO DE HABILIDADES

ES EN LA QUE SE OBSERVA MAS CLARAMENTE LA BIOPSIOSOCIALIDAD, YA QUE SON CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES, SON RECOMENDABLES LAS IDR ACOMPAÑADO DE ACTIVIDAD FISICA

LOS REQUISITOS NUTRICIONALES CAMBIAN MUY POCO, LAS MUJERES NECESITAN MAS HIERRO PARA REEMPLAZAR LA PERDIDA DE SANGRE DURANTE LA MENSTRUACIÓN

SE HACE INCAPIE SOBRE EL CONSUMO DE CALCIO SUFICIENTE PARA PREEVENIR EL RIESGO DE OSTEOPOROSIS, ES RECOMENDADO UN PESO ADECUADO PARA DISMINUIR RIESGO DE ENFERMEDADES CRONICAS

SE RECOMIENDA MENOR CONSUMO DE ENERGIA, UN BALANCE HIDRICO ADECUADO, CONSUMO ELEVADO DE FIBRA, ACTIVIDAD FISICA, TODO ESTO PARA ASEGURAR UNA VIDA PLENA

DIETOTERAPIA

