



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: alimentación en cada etapa de vida y dieto terapia

Parcial: I

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er.

Alimentación en cada etapa de vida

Embarazo

Durante el embarazo la mujer debe proporcionar calorías y nutrientes al feto.

Debe de ser 11.3 a 11.8kg

ganancia de peso durante el embarazo.

Pero también varían en adolescentes, y mujeres con sobre peso.

Nutrientes necesarios

Proporción de nutrientes
Proteínas, ácido fólico, minerales.

Los nutrientes ayudan a que él bebe se desarrolle (en los tejidos, huesos, y glóbulos)

Estos nutrientes ayudan tanto a la mama y al bebe.

La mujer embarazada la ayuda para no desnutrirse.

Lactancia

La leche materna esta para las necesidades nutricionales del bebe.

Beneficios

Contiene la cantidad de lactosa, agua, ácidos graso esenciales y aminoácidos.

Ayuda al bebe a desarrollarse, el cerebro, crecimiento y digestion.

Alimento semisólido

Se añade nuevos alimentos durante A los 4 meses

Papillas hechas de frutas y verduras.

Infancia

Crecimiento y desarrollo

La altura aumenta en el primer año un 50%

Alimentación preescolar y edad escolar.

Comprendidas entre 1 a 6 años tienen un amplio desarrollo.

Crecimiento entre los 6 y 12 años incrementan ingesta alimentaria.

Las familias deben seguir apoyando en la alimentación saludables.

Adolescencia

Etapa conformada por una combinación entre cambios

Físicos, socia, emocional salud y alimentación.

Nutrición

Las necesidades de proteicas varían según el madures físico en cada adolescente.

Alimentación en cada etapa de vida

Adulta

Nutrición se basa en tres. Adulto, joven y media tardía

Rangos de 18 a 40 años

Requisitos nutricionales

Proteínas necesarias en adultos son de 0.8g de peso corporal. De 19-50 años es de 1000mg.

Climaterio

Disminución en la reproducción de estrógenos la mujer pierde su protección.

La mujer tiende a desarrollar enfermedades como: la diabetes, hipertensión, y osteoporosis.

La necesidad de la mujer es consumir calcio para disminuir el riesgo de osteoporosis.

Se recomienda calcificarse de temprana edad en la adolescencia y juventud hasta los 30 años.

Vejez

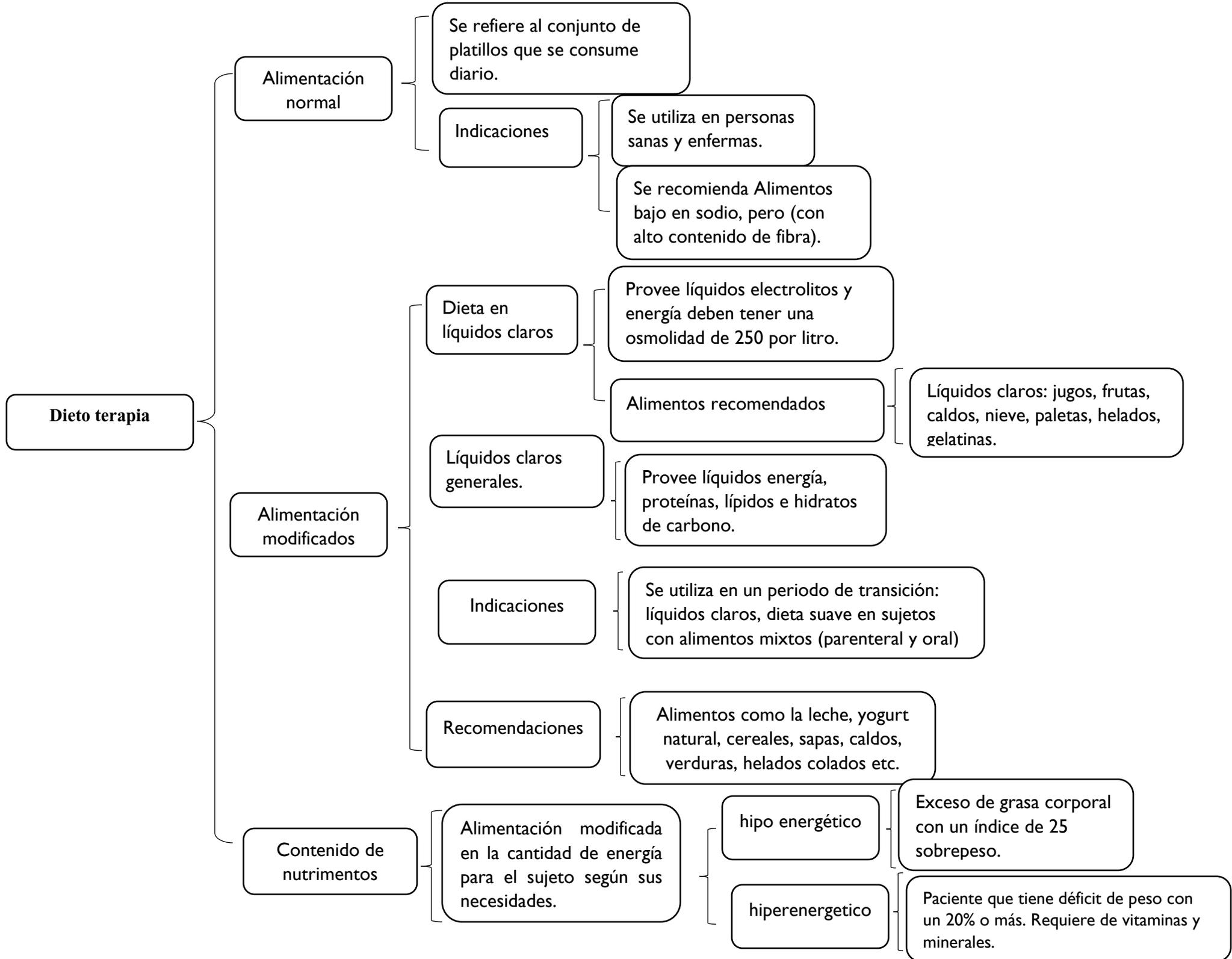
Un buen estado de nutrición interacción de genes dieta adecuada asegurar una vida saludable activa e independiente.

El envejecimiento se clasifica en tres.

- ✓ Envejecimiento usual normal
- ✓ Exitoso
- ✓ patológico

Precauciones de un adulto en su nutrición.

- ✓ Menor consumo de energía
- ✓ Hidratación
- ✓ Fibra
- ✓ Suplementos
- ✓ Vitaminas y minerales



Dieto terapia

Contenido de nutrimentos

plan de alimentación modificado en carbohidratos de carbono.

Tratamiento en patologías

Alimentos libres de lactosa ya que algunas personas no las favorecen.

Enteral y parenteral

Técnica de nutrición para el paciente que no quiere comer por razones patológicas y psicológicas.

- ✓ Completa o mixta
- ✓ Completa

Parenteral opción para el paciente que no puede utilizar el sistema digestivo se alimenta por vía central periférica.

- ✓ Sitios en entrada de sonda
- ✓ Nasogástrica
- ✓ Nasoyeyunal
- ✓ Gastrostomía
- ✓ Yeyunostomía

Dieta y control de peso

Peso normal puede significar promedio deseado estándar.

- Sobrepeso de 10 a 20% mayor
- Obesidad un 20% arriba del promedio
- Peso bajo 10 a 15 debajo promedio

BIBLIOGRAFIA

UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA UNIDAD IV DIETOTERAPIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>